

Familien- und Sozialzentrum

Begegnung • Bildung • Beratung



SHV
SOZIALHILFEVERBAND
SCHÄRDING



PLATTFORM
OO Eltern-Kind-Zentren

PROGRAMM

JÄNNER 2024 – SEPTEMBER 2024



PRINTED IN
AUSTRIA



Manuel Hötzeneder

Allianz Agentur I & H
Passauer Straße 47, 4780 Schärding
0699/112 922 72
manuel.hoetzeneder@allianz.at

Ihr Experte für **Versicherung,**
Vorsorge und Vermögen.

SPARKASSE 
Oberösterreich

Nähe.

Wir glauben an die
Kraft des Miteinanders.
#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



LEITBILD

Soziale Verantwortung aus Überzeugung

- qualitativ und wertschätzend
- für (werdende) Familien und ältere Menschen
- für alle Gemeinden des Bezirks

WERTE, DIE UNS LEITEN:

- Wertschätzung
- Authentizität
- Weiterentwicklung
- Qualität
- Verantwortung



FIM on Tour

Wir organisieren auch außerhalb des FIMs Angebote, die in der eigenen Gemeinde wahrgenommen werden können. Jede*r darf sich melden!

Näheres unter:

Tel. 0664-3979 606

e-mail: fim-andorf@shv-schaerding.at

Mo – Do: 8.00 – 12.00 Uhr

FIM Andorf

Schulgasse 2, 4770 Andorf

Tel. 0664-3979 606

e-mail: fim-andorf@shv-schaerding.at

telefonische Erreichbarkeit

Mo – Do: 8.00 – 12.00 Uhr

FIM Schärディング

Tummelplatzstraße 7, 4780 Schärディング

Tel.: 0664-3979 303

e-mail: fim-schaerding@shv-schaerding.at

telefonische Erreichbarkeit

Mo – Do: 8.00 – 12.00 Uhr



www.familienzentrum.at

 FIM – Familien- und Sozialzentrum

 [fim_familienzentrum](https://www.instagram.com/fim_familienzentrum)



Familien- und
Sozialzentrum

Begegnung • Bildung • Beratung

SHV
SOZIALHILFEVERBAND
SCHÄRDING

INHALT

Highlights..... 07

Rund um die Geburt 10

Spielgruppen 17

Kinder & Jugendliche 23

Elternbildung 36

Bewegung & Gesundheit 42

Entspannung & Kreativität..... 50

Junggebliebene 56

Beratung & Selbsthilfe 56

Sonstiges..... 66

Allgemeines 67



GEBURT

SPIEL-
GRUPPEN

KINDER
JUGENDLICHE

ELTERNBILDUNG

BEWEGUNG
GESUNDHEIT

ENTSPANNUNG
KREATIVITÄT

JUNG-
GEBLIEBENE

BERATUNG
SELBSTHILFE

SONSTIGES

ALLGEMEINES

VORWORT

Sehr geehrte Damen und Herren!

Der Sozialhilfeverband Schärding ist ein Gemeindeverband aller 30 Gemeinden des Bezirks Schärding. Als regionaler Anbieter sozialer Dienstleistungen bieten wir für Menschen jeden Alters und für viele Lebenslagen individuelle Beratung, Hilfe und Unterstützung an und bemühen uns damit um die soziale Sicherheit im Bezirk.



Dazu zählen unter anderem

- persönliche Hilfe und Betreuung, Unterstützung und Beratung Hilfebedürftiger durch Soziale Dienste (Mobile Altenhilfe, Hauskrankenpflege, Familienhilfe, Sozialberatung und -planung,..)
- Tagesbetreuungscentren und alternative Wohnformen (Vitales Wohnen)
- Hilfe in stationären Einrichtungen (Alten- und Pflegeheime in Andorf, Esternberg, Schärding und Zell/Pram)
- Geld- und Sachleistungen an Hilfebedürftige (Hilfe zum Lebensunterhalt, zu Erziehung und Erwerbsbefähigung und bei Krankheit)
- Hilfe zur Arbeit

Die Familienzentren in Andorf und Schärding bilden einen wichtigen Teil unseres Leistungsportfolios. Mit einem bunten Mix an unterschiedlichen Kurs- und Beratungsangeboten wollen wir zielgruppenorientierte Unterstützungsangebote zur Verfügung stellen. Gerade im Bereich der Gesundheit und Vorsorge setzen wir bewusst Akzente. Aber auch die Förderung des Miteinanders und integrativer Maßnahmen sind uns hier ein wichtiges Anliegen. Das FIM beschäftigt derzeit 5 hauptamtliche Teilzeit- und freiwillige Mitarbeiter:innen, ist Mitglied der Plattform der OÖ Eltern-Kind-Zentren und somit eines von zwölf Zentren, die miteinander vernetzt sind. Die Plattform vertritt die Interessen der oö. Familien gegenüber politisch Verantwortlichen und anderen Organisationen und steht seit mehr als 25 Jahren für Qualität in der Elternbildungsarbeit, die durch Qualitätssiegel gewährleistet ist!

Bezirkshauptmann Dr. Florian Kolmhofer
Obmann des Sozialhilfeverbandes





**Familien- und
Sozialzentrum**
Begegnung • Bildung • Beratung

Liebe FIM- Besucher*innen, liebe Interessierte!

1994: Eine Idee wird zum Plan - das erste Familienzentrum unter der Leitung von Charlie Hofinger wird in der damaligen „Birek Villa“ in der Tummelplatzstraße in Schärding eröffnet. Was mit 3.500 Besucher*innen und einem dreimal jährlich erscheinenden Programm begann, schlägt mittlerweile mit ca. 21.000 Besucher*innen und zwei Programmhefte pro Jahr zu Buche.

30 Jahre Familienzentrum Schärding und 20 Jahre FIM Andorf, zwei Gründe die unbedingt gefeiert werden müssen!

Deshalb laden wir am Freitag, 21. Juni 2024 zum großen FIM JUBILÄUMSFEST ins Zentrum Tummelplatz ein. Die Musikliebhaber*innen dürfen sich auf Portwein & Salettl freuen, von Clown Pedro gibt's was auf die Lachmuskeln und für das leibliche Wohl wird auch gesorgt sein. Packt die ganze Familie ein und kommt zum Jubiläumsfest – wir freuen uns auf gemeinsame lustige Stunden.

Unser Frühjahrsprogramm hat aber noch viel mehr zu bieten: Geburtsvorbereitung, das internationale Frauencafé gemeinsam mit dem ReKI, zahlreiche Bewegungs- und Kreativkurse, Kooperationsveranstaltungen mit FAB Organos EULE sowie ein buntes Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche lassen keine Langeweile aufkommen. In den Semesterferien dürfen wir die Forschungswerkstatt bei uns im FIM Schärding, zum Thema Dinos und Eiskristalle, und in den Sommerferien im FIM Andorf begrüßen.

Der Osteoporosebus macht nochmals im Bezirk Schärding Halt und wird im Juni in Rainbach sein. Unsere Elternbildungen finden vermehrt in den Gemeinden statt, um noch mehr Bürger*innen aus dem Bezirk Schärding unkompliziert erreichen zu können.

Es ist somit immer etwas los in unseren Familienzentren.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher*innen und bunte Angebote ...

Karin Neiss für das gesamte FIM-Team



MARTINA



NIKY



MARION



KARIN

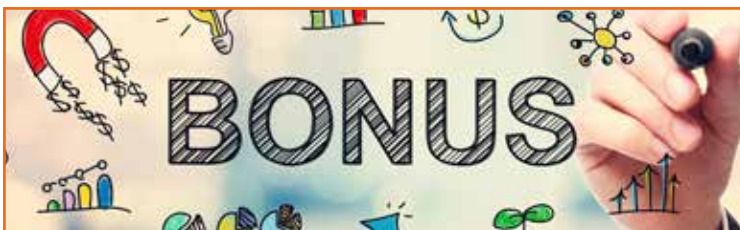


CLAUDIA

WIR SUCHEN ...

Im FIM ist jede helfende Hand gefragt!

- **Neue Ideen und Kursangebote:** Wir freuen uns jederzeit über neue Ideen und Angebote für unser Programm! Einfach im Büro melden, wenn du dein Wissen, Talent und deine Fähigkeiten weitergeben möchtest.
- **Praktikant*innen,** die Interesse haben, FIM-Luft zu schnuppern.



MITARBEITER*INNEN-BONUS

SHV-Mitarbeiter*innen erhalten 20% Rabatt und OÖG-Mitarbeiter*innen erhalten 10% Rabatt bei allen Veranstaltungen ab einem Betrag von € 10,--

ANMELDUNG und ABMELDUNG:

Die Anmeldung für unsere Veranstaltungen ist bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn telefonisch, per E-Mail, SMS oder WhatsApp möglich.

Ihre Teilnahme ist bindend und verpflichtend. Falls Sie aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, kann die Teilnahme natürlich per Mail, telefonisch oder persönlich abgesagt werden. Bis 24 Stunden vor Kursbeginn bekommen Sie die gesamte Kursgebühr rückerstattet. Einen Tag vor Kursstart ist eine Rückerstattung der Kurskosten nicht mehr möglich und auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen, es sei denn, es wird ein*e Ersatzteilnehmer*in genannt.

FOTORECHTE:

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Veranstaltungen Fotos und Videoaufnahmen angefertigt werden. Diese dienen der Dokumentation und können für Berichterstattungen veröffentlicht werden.

DATENVERARBEITUNG:

Mit der Anmeldung für eine Veranstaltung stimmen Sie zu, dass Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck der Organisation der Veranstaltung vom FIM/SHV gespeichert und verarbeitet werden.

BILDNACHWEIS:

Die Bilder, die im Programmheft Verwendung finden, stammen von Bilddatenbanken bzw. wurden von uns selbst fotografiert oder vom Referenten/von der Referentin zur Verfügung gestellt. Somit werden fremde Rechte nicht berührt.

FIM-RÄUMLICHKEITEN

Unsere FIM-Räumlichkeiten stehen übrigens auch für Gastkurse, Klausuren und Lehrgänge etc. zur Verfügung (ab € 8,-- pro Stunde) – bei Bedarf einfach melden!

FIM Andorf



FIM Schärding





Freitag,
12. Jänner 2024



Kiwanis
SCHÄRDING am INN

LEBENSCAFÉ FÜR JUGENDLICHE

NEU ★ H01

Trauer zeigt sich in vielen Formen und zu verschiedensten Zeiten, oft noch Jahre nach dem Verlust eines geliebten Menschen kommen Gefühle hoch, die schwer auszuhalten sind. Die Gruppe kann helfen, über den persönlichen Verlust zu sprechen, sie kann mögliche Wege aufzeigen, Trauer zu verorten und mit kreativen Mitteln Unausprechliches an die Oberfläche bringen. Gemeinsam suchen wir einen geeigneten Platz für die Trauer, damit sich die jungen Menschen wieder ganz auf das Leben und ihre Entwicklung einlassen können.

✦ **Zielgruppe:** Kinder bzw. Jugendliche von 10 bis 14 Jahren m/w/d

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

📅 **weitere Termine:** Freitag, 12.1., 1.3., 12.4., 7.6. und 20.9.2024

👤 **Leitung:** Elisabeth Birgeder, MA, Elementarpädagogin, Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, LSB

💰 **Kosten:** kostenlos

Anmeldung unter 0681-20718120 oder unter 0664-3979303

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



2x im Monat
Montag,
15. Jänner 2024



OFFENES FAMILIENCAFÉ Das Café für die ganze Familie

H02

Suchst du Kontakt zu anderen Familien?

Möchtest du ein entspanntes Treffen mit deinen Freund*innen oder Bekannten?

Du interessierst dich für das FIM und möchtest es kennenlernen?

Dann freuen wir uns auf einen Besuch von dir bzw. euch.

Die Kinder können andere Kinder treffen, während die Großen gemütlich plaudern und Kaffee trinken. Wir schaffen für euch eine einladende Atmosphäre, in der ihr auch die Möglichkeit habt, unser Haus besser kennen zu lernen. Gerne nehmen wir uns bei offenen Fragen Zeit für ein persönliches Gespräch.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.00 bis 16.30 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 8.4., 22.4., 6.5., 3.6., 17.6., 1.7., 15.7., 29.7. und 23.9.2024

👤 **Leitung:** Karin Neiss, Sozialarbeiterin

💰 **Kosten:** freiwillige Spende

im FIM
Schärding



Freitag,
2. Februar 2024



„MARTHA IM KOFFER“ Clowneskes Theater mit wilden Verrenkungen, Akrobatik und Musik.

H03

Ausgezeichnet mit dem STELLA12.

Es gibt viele Geschichten, in denen ein Koffer vorkommt. Das sind dann meist Reiseabenteuer!

In dieser Geschichte ist es anders. Martha packt sich selbst in ihren Koffer und bleibt da, um euch spannende Geschichten zu erzählen.

Mit dabei sind ihre Freunde, eine ganze Menge Akkordeons, welche unterschiedlicher nicht sein können:

Vom zuckersüßen Babyakkordeon über Akkordeonschuhe bis zu einem brummigen alten Bajan. Dabei trifft sie nicht immer die schönsten Töne, aber oft die spannendsten.

Sie zaubert aus ihrer Sammlung alter Koffer Bilder zum Lachen und Staunen und spart dabei nicht mit wilden Verrenkungen, farbenfrohen, skurrilen Bildern und schönen Melodien.

>>>>



8

✖ **Zielgruppe:** Kinder ab 3 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** um 16.00 Uhr (Dauer ca. 55 Minuten)

👤 **Leitung:** Martha Laschkolnig, Clown, Performerin, Musikerin, Moderatorin, Schauspielerin

💰 **Kosten:** Vorverkauf € 10,-- pro Sitzplatz*
Tageskarte € 12,-- pro Sitzplatz*

*Kinder für die kein Sitzplatz erworben wird, müssen auf dem Schoß der Eltern Platz nehmen.

📍 **Veranstaltungsort:** PUNKT 1 – Pfarrsaal Andorf

Anmeldung erforderlich!



Montag,
12. Februar 2024

FASCHINGSGAUDI IM FAMILIENCAFÉ

H04



Komm verkleidet und hol dir deinen Faschingskrapfen im Familienzentrum. Wir lassen es wieder glitzern mit unseren Tattoos und tanzen in den Fasching. Spiel und Spaß den ganzen Nachmittag.

🕒 **Uhrzeit:** von 14.00 bis 16.30 Uhr

👤 **Leitung:** FIM Schärding

💰 **Kosten:** kostenlos

im FIM
Schärding



1x im Monat
Freitag,
1. März 2024

VORMITTAGSTREFF IM FIM

H05



Hereinspaziert und herzlich willkommen im FIM Andorf!

Suchst du Kontakt zu anderen Familien?

Möchtest du ein entspanntes Treffen mit deinen Freund*innen oder Bekannten?

Du interessierst dich für das FIM und möchtest es kennenlernen?

Dann freuen wir uns auf einen Besuch von dir bzw. euch.

Die Kinder können andere Kinder treffen, während die Großen gemütlich plaudern und Kaffee trinken. Wir schaffen für euch eine einladende Atmosphäre, in der ihr auch die Möglichkeit habt, unser Haus besser kennen zu lernen. Gerne nehmen wir uns bei offenen Fragen Zeit für ein persönliches Gespräch.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Termine:** Freitag, 1.3., 5.4., 3.5., 7.6. und 5.7.2024

👤 **Leitung:** Martina Reitinger-Uitz, Kindergartenpädagogin, Spielgruppenleiterin, Früherzieherin, Elternbildnerin

💰 **Kosten:** freiwillige Spende

im FIM
Andorf



Sonntag,
10. März 2024

TANZKURS FÜR BRAUTPAARE UND HOCHZEITSGÄSTE

H06

Dieser Kurs ist für alle künftigen Hochzeitspaare, aber auch für Hochzeitsgäste gedacht, die ihre Tanzkenntnisse noch etwas auffrischen möchten. Unterrichtet werden die wichtigsten Tänze für die Hochzeit: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox und Blues.

Die Brautpaare erhalten natürlich viele nützliche Tipps für den Brautwalzer, Ehrentänze etc.! Auch können auf Wunsch kleine Eingänge und Figuren für den Walzer unterrichtet werden.

>>>>



🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 20.15 bis 21.55 Uhr

📅 **Termine:** Sonntag, 10.3., 17.3. und 24.3.2024

👤 **Leitung:** Markus und Judith Linsmeier, beide betreiben eine moderne, junge Tanzschule mit Kursen im gesamten südostbayerischen Raum. Judith Linsmeier ist geprüfte Tanzlehrerin im ADTV (Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband).

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Person/3 Termine (à 100 Minuten)

📍 **Veranstaltungsort:** FIM Andorf

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Freitag,
21. Juni 2024**



Logo ab 2010



Logo ab 2016



**Familien- und
Sozialzentrum**
Begegnung • Bildung • Beratung

JUBILÄUMSFEST FAMILIEN- UND SOZIALZENTRUM ANDORF/SCHÄRDING

NEU **H07**

30 Jahre FIM Schärding und 20 Jahre FIM Andorf – ein Grund, der unbedingt gefeiert werden darf!

Spiel und Spaß, gutes Essen und Unterhaltung stehen an diesem Tag auf dem Plan.

Für die musikalische Umrahmung wird die Band Portwine & Salettl sorgen und Clown Pedro wird mit seiner Show inkl. Seifenblasen und Luftballontieren unsere Lachmuskeln auf eine harte Probe stellen.

Wir freuen uns diesen besonderen Tag mit euch und euren Familien gemeinsam feiern zu dürfen.

🕒 **Uhrzeit:** ab 15.00 Uhr

👤 **Leitung:** Team FIM Andorf/Schärding

💰 **Kosten:** kostenlos

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

FORSCHUNGSWERKSTATT FÜR KINDER

NEU



Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag!

In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und vielseitiger Experimente zum Staunen kommen.

Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter.

Die Kinder sollen mit allen Sinnen erforschen und Experimente selbst ausführen, sowie diese hinterfragen.

📅 **Mittwoch, 21.2.:** Die Dinos und der Vulkan

📅 **Donnerstag, 22.2.:** Wasser und Eiskristalle

📅 **Mittwoch, 17.7.:** Bunt, bunt ist unser Meer

📅 **Mittwoch, 4.9.:** Die Dinos und der Vulkan

im FIM
Schärding

siehe K05
siehe K06

im FIM
Andorf

siehe K24
siehe K38



👤 **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

👤 **Leitung:** Stefanie Dobrowsky & Marie Schönbauer, Elementarpädagoginnen

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Kind/Tag inklusive Mittagessen

Anmeldung
erforderlich!



Jeden
1. Montag im Monat



ANDORF

BERATUNG

G01

ELTERN- / MUTTERBERATUNG IM BEZIRK SCHÄRDING

Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes ganz entscheidend. Als Eltern wollen wir alles richtig machen und nur das Beste für unser Kleines. Was ist richtig? Was ist falsch? Viel Neues, das uns oft verunsichert ... Wir helfen ganz unbürokratisch weiter, messen und wiegen euer Kind und beantworten gerne eure Fragen – zum Beispiel zu:

- Entwicklung und Förderung des Kindes
- Erziehungsfragen
- Ernährung, Stillen, Gesundheit
- Allgemeine familiäre Fragen
- Rechtliche Fragen und finanzielle Ansprüche (z. B. Unterhalt, Vaterschaft, Besuchsrecht, Beihilfen)

Achtung!
Anmeldung im
FIM Andorf
notwendig!

✂+ **Mitzubringen ist eine kleine Decke oder Stoffwindel als Unterlage**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 5.2., 4.3., 6.5., 3.6., 1.7. und 2.9.2024

👤 **Leitung:** Katrin Brandscheid, Sozialarbeiterin;
Verena Riske, Kinderpsychologin; Elisabeth Kasamas, Stillberaterin,
Klinische- und Gesundheitspsychologin

im FIM
Andorf



Jeden
2. Montag im Monat

SCHÄRDING

Achtung!
Anmeldung im
FIM Schär-
ding
notwendig!

✂+ **Mitzubringen ist eine kleine Decke oder Stoffwindel als Unterlage**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 8.1., 12.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6., 8.7. und 9.9. 2024

👤 **Leitung:** Veronika Fuchs, Sozialarbeiterin und Verena Riske,
Kinderpsychologin

im FIM
Schär-
ding



Jeden
3. Montag im Monat



ANDORF

BABY- UND STILLBERATUNGSTREFF

G02

In einer gemütlichen Atmosphäre kannst du dich mit anderen Müttern austauschen, zudem stehe ich mit meiner fachlichen Kompetenz zum Thema Stillen, Babypflege, Schlafen (oder auch nicht!), Beikost und vieles andere mehr zur Verfügung. Wertvolle Tipps und Tricks für alle werdenden und frischgebackenen Eltern!

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 10.30 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 15.1., 19.2., 18.3., 15.4. und 17.6.2024

👤 **Leitung:** Marlene Dietrich, DGKS

💰 **Kosten:** € 20,-- pro Person/Termin

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!





Montag,
15. Jänner 2024

SCHÄRDING



KURS

KÖRPERARBEIT FÜR SCHWANGERE

Bestens vorbereitet für die Geburt

Durch zielgerichtete Übungen bleibst du während der Schwangerschaft stark und beweglich und bereitest dich zudem optimal auf die Geburt vor. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden lassen sich mit gezielten Übungen sanft und natürlich „behandeln“, bzw. beugen ihnen vor. Zudem ist Zeit für Empfehlungen, Fragen und Tipps in der Schwangerschaft und rund um die Geburt.

im FIM
Schärding

🕒 **Termine und Uhrzeit:** jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr

📅 **Block 1:** Montag, 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2. und 19.2.2024

Block 2: Montag, 8.4., 15.4., 22.4., 29.4., 6.5. und 13.5.2024

👤 **Leitung:** Eva Rauber, Physiotherapeutin & Regina Pichler, Physiotherapeutin

💰 **Kosten:** € 84,-- pro Person/6 Termine

Anmeldung
erforderlich!



KURS

GEBURT & BABY

„Geburt & Baby“ ist aufgeteilt in verschiedene Themenbereiche, die auch einzeln besucht werden können. Zusammen mit deinem/deiner Partner*in oder einer Vertrauensperson, aber auch ohne Begleitperson, steht ein ganzheitliches Einstimmen auf die Schwangerschaft, die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby im Mittelpunkt.

G04

📅 **Termine:**
Montag, 15.1., 26.2.,
3.6. und 16.9.2024

Modul 1

So startet die Geburt – so erleichtere ich mir die Geburt

Entspannen – Phasen der Geburt

📅 **Termine:**
Montag, 22.1., 4.3.,
10.6. und 23.9.2024

Modul 2

Sich gemeinsam auf die Geburt einstimmen

Atmung, Partner*innenaufgaben während der Geburt

📅 **Termine:**
Montag, 29.1., 11.3.,
17.6. und 30.9.2024

Modul 3

Lust aufs Stillen

- Muttermilch – Energie für Babys
- Erfolgreiches Stillen von Anfang an

📅 **Termine:**
Montag, 5.2., 18.3.,
24.6. und 7.10.2024

Modul 4

Babypflege – miteinander vertraut werden

- Natürliche Pflege bis zum 6. Monat
- Babys Bedürfnisse
- Einführung von Beikost

✱ **Teilnahme ab der 25. Schwangerschaftswoche. Partner*innen sind bei allen Modulen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Termine können auch einzeln besucht werden. Mitzubringen sind eine eigene Matte, Socken und auf Wunsch ein eigener Polster.**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

👤 **Leitung:** Mirjam Holper, Hebamme; Marlene Dietrich, DGKS und Sonja Schmidseider, DGKS und Kinderkrankenschwester (vom Klinikum Schärding)

💰 **Kosten:** € 10,-- pro Person/Modul

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

SCHÄRDING

GEBURT

11



Dienstag,
16. Jänner 2024



ANDORF

YOGAKURS FÜR SCHWANGERE

G05

Mit Fokus auf Atmung und Wohlbefinden, Teilnahme möglich in jeder SSW. Wir stellen im Kurs die natürliche Verbindung zwischen Atmung und Bewegung her, haben Freude an anregenden und entspannenden Yogapositionen, genießen den Moment und bereiten uns so auf das Kommende vor. Die Übungen verbessern das Körpergefühl und stärken das Vertrauen in deinen Körper. Die bewusste Atemlenkung ist eine wertvolle Vorbereitung für die Geburt. Entspannungsübungen helfen dabei, die eigene Mitte, Ruhe und Kraft zu finden.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Dienstag, 16.1., 23.1., 30.1., 6.2. und 13.2.2024

Block 2: Dienstag, 27.2., 5.3., 12.3., 19.3. und 9.4.2024

Block 3: Montag, 15.4., 22.4., 29.4., 6.5. und 13.5.2024

Block 4: Montag, 27.5., 3.6., 10.6., 17.6. und 24.6.2024

👤 **Leitung:** Judith Andlinger, Diplomierte Yogalehrerin, Ausbildung bei Dagmar Shorny nach T. Krishnamacharya

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Person/5 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
19. Jänner 2024



ANDORF

BABYMASSAGE-KURS

G06

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind.“
(Leboyer, 1997, S.17)

Berührungen tragen wesentlich zur Gesundheit und zum Wohlbefinden deines Babys bei. Im Kurs lernst du Schritt für Schritt die traditionelle Kunst der indischen Babymassage.

Babymassage...

- fördert den Aufbau einer sicheren emotionalen Bindung
- fördert das körperliche und seelische Wohlbefinden
- fördert die Entwicklung des Nervensystems
- verbessert die Sinneswahrnehmung
- kann Kolik-Symptome verringern

✦ **Zielgruppe:** Babys im ersten Lebensjahr

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 10.15 bis 11.15 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Freitag, 19.1., 26.1. und 2.2.2024

Block 2: Freitag, 7.6., 14.6. und 21.6.2024

👤 **Leitung:** Anna-Katharina Hraschan, M.A. BEd., Zertifizierte Baby-massage-Kursleiterin & Entspannungspädagogin

💰 **Kosten:** € 33,-- pro Baby mit Begleitung/3 Termine inkl. Tee, Skript, Massageöl bei den Terminen

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
23. Jänner 2024



ANDORF

TRAGEN VON ANFANG AN

G07

Tragen stillt das Grundbedürfnis des Babys nach Nähe und Geborgenheit, gleichzeitig hat man die Hände frei für eigene Bedürfnisse und den Alltag. Ein getragenes Baby fühlt sich sicher und erlebt die Welt auf Augenhöhe, zusätzlich fördert das Tragen die körperliche und geistige Entwicklung.

Im Workshop „Tragen von Anfang an“ lernen wir gemeinsam eine Bindeweise mit dem Tragetuch vor dem Bauch. Wenn danach noch Zeit bleibt, können auch unterschiedliche Tragehilfen getestet werden.

✦ **Zielgruppe:** Schwangere und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Karin Standhartinger, ausgebildete Trageberaterin

💰 **Kosten:** € 25,-- pro Person bzw. € 30,-- pro Elternpaar

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
24. Jänner 2024

WORKSHOP

G08

GESUND ESSEN VON ANFANG AN



Die Ernährungsweise während der Schwangerschaft ist für eine optimale Entwicklung des Babys besonders wichtig. Deshalb bietet die ÖGK allen Schwangeren kostenlose Workshops zum Thema „Ernährung in der Schwangerschaft“ an – inklusive einer Pause mit gesunden Snacks.

Workshop-Themen:

- Beratung zu Mutterschutz, Wochengeld, Kinderbetreuungsgeld
- Energiebedarf und das Drumherum
- Warum Mamas Ernährung so wichtig ist
- Ausgewogene Ernährung
- Schwangerschaftsbeschwerden & Tabus
- Ernährung in der Stillzeit
- Stillen, Fläschchen und Co
- Geht's der Mama gut, geht's dem Baby gut
- Gesunde Zähne

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr

📅 **weitere Termine:** Donnerstag, 6.6. und Montag, 14.10.2024

💡 **Kosten:** kostenlos

Anmeldung erforderlich unter essenvonanfangan@oegk.at
oder Tel. 050766-14103524

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

SCHÄRDING



1x im Monat
Montag,
5. Februar 2024

MUTTER-/BABYTREFF

G09

Komm mit deinem Baby/Kleinkind zu einem kleinen Frühstück. Dort kannst du andere Mütter kennenlernen und neue Kontakte knüpfen.

Nebenbei gibt es die Möglichkeit, Fragen über Pflege, Ernährung, Stillen, Schlaf, Beikost, ... zu klären und das aktuelle Gewicht deines Kindes zu ermitteln. Ich freue mich auf euer Kommen.



🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 5.2., 4.3., 8.4., 6.5., 3.6., 1.7. und 9.9.2024

👤 **Leitung:** Claudia Jell, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), vierfache Mutter

💡 **Kosten:** € 7,-- pro Person/Termin inkl. Frühstück

📍 **Veranstaltungsort:** Zwergerlraum Schardenberg
(Mittelschule Schardenberg, Kubingerstraße 11, 4784 Schardenberg)

in
Schar den berg

Anmeldung
im FIM Schärding oder
Andorf erforderlich!

SCHAR DEN BERG



Mittwoch,
7. Februar 2024

MAMA WORKOUT – RÜCKENFIT FÜR MAMAS

NEU G10



Dieser Kurs eignet sich für alle Mamas, die für ihren Alltag wieder fitter werden möchten. Explizite Rückenübungen für einen starken Rücken werden euch für die Stillzeit und das Tragen eures Babys stärken. Weitere Kursinhalte sind auch die Verbesserung der Beweglichkeit, Muskelaufbau, Steigerung der allgemeinen Kraft und Ausdauer sowie die Dehnfähigkeit der Muskulatur...

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 16.30 bis 17.30 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 7.2., 14.2., 28.2., 6.3., 13.3. und 20.3.2024

👤 **Leitung:** Christina Zarbl, Physiotherapeutin

💡 **Kosten:** € 72,-- pro Person/6 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

ANDORF



Freitag,
23. Februar 2024



SCHÄRDING

IN BEWEGUNG MIT BABY

Bauch - Beutel - Po nach dem superMAMAFitness Konzept

G11

Du möchtest nach deiner Geburt wieder sicher und effektiv sporteln und das BESTE ist, dein Baby ist mit dabei. Du brauchst keinen extra Babysitter, dein Baby schläft oder ist auch wach - ganz entspannt in einer Tragehilfe. (Ich habe jede Menge Tragehilfen zum kostenlosen Verleih).

Bauch - Beutel - Po ist für Mamas nach der Rückbildung. Frühestens 10 bis 12 Wochen nach Geburt. Wir sporteln mit dem Baby in der Trage. Das Hauptaugenmerk ist unser POWERHOUSE - der Schlüssel für sooo Vieles. (Starker BeBo, aufrechte Haltung, weniger Rückenschmerzen, weniger Bauchschmerzen ...)

im FIM
Schärding

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 10.15 bis 11.15 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Freitag, 23.2., 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 12.4., 19.4., 26.4. und 3.5.2024

Block 2: Freitag, 10.5., 17.5., 7.6., 14.6., 21.6., 28.6., 5.7., 12.7. und 19.7.2024

Block 3: Freitag, 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10., 8.11. und 15.11.2024

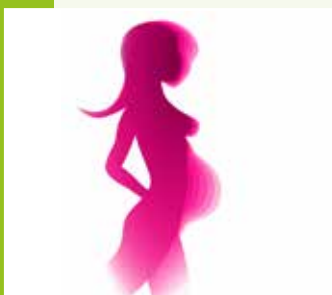
👤 **Leitung:** Bernadette Tomandl, Ausbildung zur superMAMA Fitness Trainerin, Trageberaterin, Kinderkrankenschwester, Mama von 2 Kindern

💰 **Kosten:** € 95,-- pro Person/9 Termine

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
28. Februar 2024



SCHÄRDING

KURS

RÜCKBILDUNGSKURS

G12

In der Schwangerschaft und während der Geburt werden die Bänder, der Beckenboden und die Muskulatur sehr beansprucht. Durch gezielte Übungen kann die Körpermitte gestärkt, das Körpergefühl verbessert und Beckenbodenschwächen, Inkontinenz, Rectusdiastasen und Organsenkungen optimal in ihrer Heilung unterstützt werden. Der Rückbildungskurs ist ab der 6. Woche nach der Geburt empfehlenswert.

Nach der Geburt spielt die passende Ernährung, sowohl für das Wohlbefinden der Mutter als auch für das Kind eine wesentliche Rolle, weshalb eine Einheit des Kurses ganz im Zeichen der Ernährung in dieser besonderen Lebensphase steht.

Christina Süß ist Diätologin und selbst Mutter eines Sohnes. Sie wird darüber informieren wie die Ernährung in der Rückbildungs- und Stillzeit gestaltet werden kann. Zudem wird sie über die Ernährung des Kindes im ersten Lebensjahr inkl. der Beikosteinführung sprechen.

im FIM
Schärding

✳️ **Mitzubringen sind eine eigene Matte und bequeme Kleidung.**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 28.2., 6.3., 13.3., 20.3., 3.4., 10.4. und 17.4.2024

👤 **Leitung:** Anna Hamedinger, Physiotherapeutin & Christina Süß, Diätologin

💰 **Kosten:** € 100,-- pro Person/7 Termine

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
4. März 2024



SCHÄRDING

KURS

BABYMASSAGE KURS

G13

Schritt für Schritt erlernen Eltern die traditionelle Kunst der indischen Babymassage. Dein Baby wird unter meiner Anleitung von dir selbst massiert.

- Technik der traditionell indischen Babymassage
- Umgang mit den original Stadlmann® Aromamischungen
- Hilfe bei Blähungen, Zahnungsbeschwerden, Schnupfen
- Passive Baby-Yogaübungen zur Stärkung und Dehnung

Lerne in der gemütlichen Mama-Gruppe die Technik und Handgriffe der indischen Baby-massage. Dabei wird das Immunsystem gestärkt, die Verdauung positiv beeinflusst und es stärkt die emotionale Bindung zwischen dir und deinem Kind. Baby-Yoga fördert die Beweglichkeit und das Gleichgewicht deines Babys. Zusätzlich lernst du die Babypflege-serie der Stadlmann® Aromamischungen, die optimal auf die Kleinen abgestimmt ist, kennen und richtig einzusetzen. Weiters bleibt Zeit, sich mit anderen Mamas über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins auszutauschen.

Das Skript zur Massageanleitung versenden wir gerne kostenlos per Mail.

>>>>



✂+ **Mitzubringen sind ein kleines Handtuch und eine Mullwindel.**

✂+ **Zielgruppe:** Für Babys ab Geburt bis zum Krabbelalter

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Montag, 4.3. und 18.3.2024

Block 2: Montag, 15.4. und 29.4.2024

👤 **Leitung:** Sandra Neumüller, Babymassagekursleiterin, zert. Waldpädagogin

💰 **Kosten:** € 38,- pro Person/Block

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
12. März 2024



WORKSHOP

BABYS ERSTES LÖFFELCHEN

G14

Anfangs ist es einfach: Stillen ist die natürlichste und praktischste Art, Ihrem Kind alles zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch es kommt der Zeitpunkt, an dem Ihr Baby seine Bereitschaft signalisiert, dass es mehr braucht.

Jetzt gilt es, das Kind nach und nach mit einzelnen Lebensmitteln vertraut zu machen, um so den Grundstein zu seiner Gesundheit zu legen.

In kostenlosen Workshops gibt Ihnen die ÖGK wertvolle Tipps für die Beikosteinführung.

Workshop-Themen:

- Wie Beikost den Geschmack des Babys beeinflusst
- Wann Beikost eingeführt werden soll
- Geeignete Lebensmittel für die Beikosteinführung
- Wie man Allergien verhindert
- Lebensmittel, die fürs Baby noch nicht geeignet sind
- Vermeidung von Nuckelkaries
- Alles rund ums Stillen
- Eltern-Kind-Bindung ist wichtig

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 11.30 Uhr

📅 **weitere Termine:**

Donnerstag, 11. Juli 2024 von 15.00 bis 17.30 Uhr

Donnerstag, 14. November 2024 von 15.00 bis 17.30 Uhr

💰 **Kosten:** kostenlos

Anmeldung erforderlich unter erstesloeffelchen@oegk.at
oder Tel. 050766-14103524

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
22. März 2024



MIT LIEBE GETRAGEN

G15

Mein Name ist Bernadette Tomandl, bin seit 2018 ausgebildete Trageberaterin, hauptberuflich bin ich Kinderkrankenschwester in einer Kinderarztpraxis. Meine 2 Kinder Helena & Valentin habe ich von Geburt bis zum 3. Lebensjahr regelmäßig getragen. Anfangs mit Tuch, dann mit Halfbuckle und Fullbuckle Tragen. Seit 4 Jahren gebe ich auch Sportkurse für Mamas und Babys in der Tragehilfe.

- Auf was muss ich achten?
- Welche Bindeweise ist für den Anfang geeignet?
- Welcher Tragetyp bin ich?
- Wie funktioniert das Tragetuch?
- Welche Rucksacktragen gibt es?
- Kann ich was falsch machen?

In diesen ca. 1,5 h bekommst du als Mama oder werdende Mama einen Überblick was alles möglich ist. Ich freue mich auf dich!

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.30 bis 10.00 Uhr

📅 **weitere Termine:** Freitag, 28.6., 27.9. und 13.12.2024

👤 **Leitung:** Bernadette Tomandl, Ausbildung zur superMAMA Fitness Trainerin, Trageberaterin, Kinderkrankenschwester, Mama von 2 Kindern

💰 **Kosten:** € 20,-- pro Person/Termin

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
3. April 2024



ANDORF

AVIVA RÜCKBILDUNGSKURS

G16

Für frisch gebackene Mütter ist es besonders wichtig, auf ihren Körper zu achten und durch zielgerichtete Bewegungen wieder in einen stabilen Zustand zu kommen. Nach den neun Monaten der Schwangerschaft, in denen sich der Körper so sichtbar und spürbar verändert hatte, braucht der Körper wieder Zeit, um zu regenerieren. Die Aviva Rückbildungsübungen unterstützen dabei, die Stabilität im Becken wiederzuerlangen sowie Muskulatur in Bauch- und Beckenregion zu stärken. Es wird empfohlen, erst mit den Rückbildungsübungen zu beginnen, sobald eine Kontrolluntersuchung beim Gynäkologen/einer Gynäkologin bzw. einer Hebamme gemacht wurde. Gerne können Babys mitgebracht werden.

✦ **Mitzubringen ist eine große Decke**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils um 9.00 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Mittwoch, 3.4., 10.4., 17.4. und 24.4.2024

Block 2: Mittwoch, 29.5., 5.6., 12.6. und 19.6.2024

👤 **Leitung:** Mag.^a Katharina Reiterer, AVIVA Kursleiterin

💰 **Kosten:** € 44,-- pro Person/4 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
6. Juni 2024



ANDORF

MEIN WEINENDES BABY BESSER VERSTEHEN UND UNTERSTÜTZEN

G17

Kurzvortrag basierend auf Erkenntnissen aus Bindungsforschung und Baby-Therapien mit entspannenden Atemübungen und Gelegenheit zum Austausch.

🕒 **Uhrzeit:** von 15.00 bis 16.30 Uhr

👤 **Leitung:** Karin Rachbauer, Integrative Atemlehrerin, begleitet Schreibabys und unruhige Kinder und deren Familien, Volksschulpädagogin, Mutter von 3 Kindern

💰 **Kosten:** € 17,-- pro Person bzw. € 25,-- pro Elternpaar

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
25. Juni 2024



ANDORF

TRAGEN AM RÜCKEN

G18

Wenn Babys größer werden und mehr sehen möchten bzw. zu groß und schwer für das Tragen vor dem Bauch werden, ist der ideale Zeitpunkt, um auf den Rücken zu wechseln. In diesem Workshop lernen wir gemeinsam, wie man sein Baby einfach und sicher mit dem Tragetuch auf dem Rücken tragen kann. Wenn danach noch Zeit bleibt, können auch noch unterschiedliche Tragehilfen getestet werden.

✦ **Zielgruppe:** Eltern mit Babys ab ca. 3 Monate

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Karin Standhartinger, ausgebildete Trageberaterin

💰 **Kosten:** € 25,-- pro Person bzw. € 30,-- pro Elternpaar

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Jeden Dienstag
(Ausnahme Ferien und Feiertage)

ANDORF



Familie 

SPIELSTUBE – für Kinder ab 1 Jahr

S01

Im Mittelpunkt stehen: Spielen – Experimentieren – Spaß haben – Lachen

Die Eltern haben in der Zwischenzeit die Möglichkeit, Besorgungen und Erledigungen zu machen oder einfach mal für kurze Zeit auszuspannen. Für viele Kinder bietet diese Form der Betreuung die Möglichkeit, Ersterfahrungen mit anderen Kindern zu sammeln, erste Freundschaften zu knüpfen sowie sanftes Loslassen von Mutter/Vater zu üben. Die Kinder werden von ausgebildeten Tagesmüttern betreut.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Start:** Dienstag, 9.1.2024

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Kind/Vormittag

im FIM
Andorf



Jeden Donnerstag
(Ausnahme Ferien und Feiertage)

SCHÄRDING

Familie 

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Start:** Donnerstag, 11.1.2024

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Kind/Vormittag

im FIM
Schärding



**Montag,
8. Jänner 2024**

SCHÄRDING



SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER®

Die besondere Gestaltung und Ausstattung des Spielraumes ermöglicht es Ihrem Kind, seine Umwelt und die anderen Kinder, seinem Alter und seinen Fähigkeiten entsprechend, zu erfahren und zu begreifen. Spezielle Spiel- und Bewegungsmaterialien helfen ihm dabei. Durch aktives Beobachten lernen Sie einerseits Ihr Kind, seinen Forscherdrang, seine natürlichen Instinkte besser kennen und andererseits darauf zu vertrauen, dass Ihr Kind sich vieles selbst aneignen kann. Auf diese Weise respektieren Sie seine Persönlichkeit, sein Tempo und seine Ausdauer. Wertvolle Aspekte, die Ihr Kind in seiner Entwicklung fördern. Sie als Eltern möchte ich einladen, die Entwicklung ihres Kindes auf neue Art und Weise wahrzunehmen und zu erleben. Seine sinnliche „Entdeckungsreise“ aufmerksam, wach und achtsam zu begleiten, ihm vertrauensvoll zu begegnen und es entsprechend zu unterstützen.

Für Kinder von 14 bis 20 Monaten

S02

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.15 bis 9.15 Uhr

Für Kinder von 20 bis 24 Monaten

S03

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.35 bis 10.35 Uhr

Für Kinder von 10 bis 18 Monaten

S04

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 10.55 bis 11.55 Uhr

📅 **Elternabende:**

Montag, 8.1., 12.2. und 18.3.2024

📅 **Spielraum Termine:**

Montag, 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 26.2., 4.3., 11.3. und 18.3.2024

👤 **Leitung:** Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

💰 **Kosten:** € 178,-- pro Kind mit Begleitung/13 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!





Montag,
8. Jänner 2024



NEU AUS DER PIKLER® PÄDAGOGIK, NACH EINER IDEE VON UTE STRUB ... SANDSPIELRAUM für Kinder von 24 Monaten bis 7 Jahren

NEU S05

In einem vorbereiteten Raum finden die Kinder verschiedene Gefäße, Holzkisten und Körbe gefüllt mit feinstem trockenem Sand. Schöpfer, Löffel, kleine Schaufelchen, antike Küchennutensilien laden die Kinder zum ausdauernden, lustbetonten Schütten, Rühren, Sieben, Reiben und noch vieles mehr. Im Sandspielraum darf der Sand zu Boden rieseln, dürfen am Boden wundervolle Sandbilder entstehen. Eltern haben die Möglichkeit, das intensive Spiel ihres Kindes zu beobachten und wahrzunehmen. Erfreut euch an Sand-Kuchen und Sand-Kaffee und genießt das friedvolle und selbstbestimmte Spiel eures Kindes.

Termine sind einzeln buchbar!!!



📅 **weitere Spielraum Termine:** Montag, 8.1., 22.1., 5.2. 2024

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

👤 **Leitung:** Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

💰 **Kosten:** € 16,-- pro Kind/Termin & € 14,-- pro Geschwisterkind/Termin

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
9. Jänner 2024



SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER® für Kinder von 10 bis 24 Monaten

Dieser Spielraum bietet den Kindern die Möglichkeit, in einer vorbereiteten Umgebung, sich zu entwickeln und an ihren Entwicklungsbedürfnissen zu wachsen.

Das freie Spiel und die angepassten Bewegungsmaterialien ermöglichen dem Kind, sich selbstständig und frei zu entfalten und dadurch seiner Phantasie freien Lauf zu lassen. Ein wichtiger Aspekt ist der soziale Kontakt zu gleichaltrigen Kindern, auch die achtsame Begleitung von uns Erwachsenen beim Entdecken und Erforschen.

Sein eigenes Kind aus einem anderen Blickwinkel zu sehen und es zu beobachten - um dann ein besseres Verständnis für so manche Handlungen zu entwickeln - das ist meine Einladung an dich.

Gerne auch für Kinder mit besonderen Bedürfnissen, die dem Entwicklungsstand der aktuellen Gruppe entsprechen.

Für Kinder von 10 bis 19 Monaten

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.30 bis 9.30 Uhr

S06

Für Kinder von 19 bis 24 Monaten

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 10.00 bis 11.00 Uhr

S07

📅 **Elternabende:**

Gruppe 1: Dienstag, 16.1. und 27.2.2024 jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

Gruppe 2: Mittwoch, 17.1. und 28.2.2024 jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr

📅 **Spielraum Termine:**

Dienstag, 9.1., 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3. und 19.3.2024

👤 **Leitung:** Martina Buchinger, Montessori-Pädagogin, Pikler®-Pädagogin, zweifache Mutter, Energetikerin

💰 **Kosten:** € 162,-- pro Kind mit Begleitung/12 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!





Mittwoch,
10. Jänner 2024

SCHÄRDING



SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER® für Kinder von 7 bis 12 Monaten

S08

Elternabende: Mittwoch, 10.1., 14.2. und 20.3.2024

Spielraum Termine: Mittwoch, 10.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 6.3., 13.3. und 20.3.2024

Uhrzeit: jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr

Leitung: Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

Kosten: € 165,-- pro Kind mit Begleitung/12 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Samstag,
13. Jänner 2024

ANDORF



FAMILIENSPIELRAUM NACH EMMI PIKLER® S09

Am Samstag, 13.1.24 ist der Spielraum für die ganze Familie geöffnet, an diesem besonderen Tag dürfen beide Elternteile und die Geschwister das Spielraum-Kind in den Spielraum begleiten.

Die Umgebung ist für die Kinder vorbereitet und die Eltern dürfen ihre Kinder in ihrem Tun beobachten, so entsteht eine ganz besondere Zeit für die ganze Familie.

Uhrzeiten:

Gruppe 1: von 8.30 bis 9.30 Uhr

Gruppe 2: von 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Tina Michael, Mutter von 2 Kindern, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration, Kybernetische Methode, Pikler® Pädagogin i.A.

Kosten: € 20,-- pro Familie

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
15. Jänner 2024

ANDORF



SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER®

Eine Spielgruppe für max. 8 Kinder im Alter von 6 bis 24 Monaten, in Begleitung eines Elternteils nach den pädagogischen Vorstellungen von Emmi Pikler®.

Der Spielraum bietet Kindern die Möglichkeit, in einer entsprechend vorbereiteten Umgebung sich nach ihrem eigenen Tempo, Interesse und Bedürfnis auf Entdeckungreise zu machen.

Die Eltern werden dabei eingeladen ihr Kind bei seinem „Tun“ zu beobachten, ihre Interessen und Fähigkeiten wahrzunehmen und für das Kind da zu sein, wenn es nötig ist. Dies gibt dem Kind Sicherheit und es kann sich somit neugierig und ausdauernd der Erkundung seiner Umgebung widmen, Kontakte mit anderen Kindern aufnehmen und sich in Ruhe mit dem Material und den vorbereiteten Bewegungselementen vertraut machen. Die Elternabende sind ein wesentlicher Bestandteil des Spielraums. In diesen gemütlichen Gesprächsrunden reflektieren wir das Erlebte und es ist Platz für Fragen aus dem Alltag und rund um die Erziehung.

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt ...“
(Emmi Pikler)

Begrenzte Teilnehmerzahl – max. 8 Kinder pro Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich, solange Plätze verfügbar sind!

FÜR KINDER VON 6 bis 12 MONATEN

S10

Gruppe 1: jeweils von 8.15 bis 9.15 Uhr

Elternabende: Montag, 8.1. und 11.3.2024 jeweils von 17.30 bis 18.45 Uhr
Spielraum: Montag, 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 26.2., 4.3., 11.3., 18.3. und 8.4.2024

>>>>

SPIEL-
GRUPPEN

19



FÜR KINDER VON 12 bis 18 MONATEN

S11

🕒 **Gruppe 2:** jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr

📅 **Elternabende:** Montag, 8.1. und 11.3.2024 jeweils von 19.00 bis 20.15 Uhr
Spielraum: Montag, 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 26.2., 4.3., 11.3., 18.3. und 8.4.2024

FÜR KINDER VON 18 bis 24 MONATEN

S12

🕒 **Gruppe 3:** jeweils von 10.45 bis 11.45 Uhr

📅 **Elternabende:** Montag, 8.1. und 11.3.2024 jeweils von 20.15 bis 21.30 Uhr
Spielraum: Montag, 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 26.2., 4.3., 11.3., 18.3. und 8.4.2024

FÜR KINDER VON 10 bis 16 MONATEN

S13

🕒 **Gruppe 4:** jeweils von 8.15 bis 9.15 Uhr

📅 **Elternabende:** Dienstag, 9.1. und 12.3.2024 jeweils von 17.30 bis 18.45 Uhr
Spielraum: Dienstag, 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3. und 9.4.2024

FÜR KINDER VON 12 bis 18 MONATEN

S14

🕒 **Gruppe 5:** jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr

📅 **Elternabende:** Dienstag, 9.1. und 12.3.2024 jeweils von 19.00 bis 20.15 Uhr
Spielraum: Dienstag, 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3. und 9.4.2024

FÜR KINDER VON 18 bis 24 MONATEN

S15

🕒 **Gruppe 6:** jeweils von 10.45 bis 11.45 Uhr

📅 **Elternabende:** Dienstag, 9.1. und 12.3.2024 jeweils von 20.15 bis 21.30 Uhr
Spielraum: Dienstag, 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3. und 9.4.2024

FÜR KINDER VON 9 bis 15 MONATEN

S16

🕒 **Gruppe 7:** jeweils von 8.15 bis 9.15 Uhr

📅 **Elternabende:** Mittwoch, 10.1. und 20.3.2024 jeweils von 17.30 bis 18.45 Uhr
Spielraum: Mittwoch, 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 6.3., 13.3., 20.3. und 10.4.2024

👤 **Leitung:** Tina Michael, Mutter von 2 Kindern, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration, Kybernetische Methode, Pikler® Pädagogin i.A.

💰 **Kosten:** € 162,-- pro Kind mit Begleitung/12 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
17. Jänner 2024



ZWERGENSPIELRAUM

Ein Spielraum für Kinder im Alter von ca. 2,5 bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. In einer dem Alter angepassten vorbereiteten Umgebung dürfen sich die Kindern nach ihrem eigenen Interesse, Tempo und Bedürfnis auf Entdeckungsreise machen. Der Raum ist dabei mit wertvollem Spielmaterial und Pikler®-Bewegungselementen gestaltet.

Anschließend helfen alle in der Aufräumzeit zusammen und sortieren das Material und in einem gemeinsamen Kreis singen wir dann ein paar Lieder und machen Fingerspiele. Zum Abschluss findet eine kleine Jause mit Butterbroten, Obst und Gemüse statt, währenddessen können sich die Eltern (ca. 15 Minuten) im Nebenraum bei einer Tasse Kaffee/ Tee austauschen.

✶ **Zielgruppe:** Kinder von ca. 2,5 bis 3 Jahren mit Begleitung

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.45 bis 11.00 Uhr

📅 **Block 1:** **S17**
Elternabende: Mittwoch, 10.1. und 20.3.2024 jeweils von 17.30 bis 18.45 Uhr
Spielraum: Mittwoch, 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 6.3., 13.3., 20.3. und 10.4.2024

📅 **Block 2:** **S18**
Elternabende: Mittwoch, 24.4. und 19.6.2024 jeweils von 17.30 bis 18.45 Uhr
Spielraum: Mittwoch, 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 29.5., 5.6., 12.6., 19.6. und 26.6.2024

👤 **Leitung:** Tina Michael, Mutter von 2 Kindern, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration, Kybernetische Methode, Pikler Pädagogin i.A.

💰 **Kosten:** € 202,-- pro Kind mit Begleitung/12 Termine (à 75 Minuten) inkl. Jause bzw. € 189,-- pro Kind mit Begleitung/11 Termine (à 75 Minuten) inkl. Jause



im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
1. März 2024

MONTESSORI GRUPPE

S19

Wir brauchen starke Kinder, die eigenständig denken und handeln, sowie ein sensibles Gespür für sich und ihr Umfeld haben. Die Lehren von Maria Montessori prägen die moderne Kindererziehung und sind in aller Munde. Ganz unter dem Motto „Hilf mir, es selbst zu tun!“ ist dein Kind eingeladen, sich in den Bereichen Sprache, Mathematik und Kosmologie mit ersten schulischen Inhalten vertraut zu machen bzw. bereits vorhandenes Wissen zu vertiefen.

Die Bereitschaft zum Lernen, zum Entdecken, ist nichts was Kindern beigebracht werden muss - sie ist schon längst da!

✶ **Zielgruppe:** Kinder von 5 bis 7 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr

📅 **Termine:** Freitag, 1.3., 15.3. und 22.3.2024

👤 **Leitung:** Christina Wirth, Kindergartenpädagogin mit Montessori-Diplom

💰 **Kosten:** € 43,-- pro Kind/3 Termine



im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
4. April 2024

MUSIKGARTEN FÜR BABYS

S20

Gemeinsam musizieren – von Anfang an!

Alle Kinder sind musikalisch. Sie haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zur rhythmischen Bewegung. Je früher das Kind an Musik herangeführt wird, desto nachhaltiger wird es gelingen, die natürliche, musikalische Veranlagung zu wecken und zu entfalten.

Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Förderung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

✶ **Zielgruppe:** Babys von 0 bis 18 Monaten mit Elternteil

🕒 **Uhrzeit:** jeweils ab 8.45 Uhr – genaue Startzeit erfahren Sie bei der Anmeldung!

📅 **Termine:** Donnerstag, 4.4., 11.4., 18.4., 2.5., 16.5., 23.5., 6.6. und 13.6.2024

👤 **Leitung:** Corinna Voglmair, Elementare Musikpädagogin & Instrumentalpädagogin

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Kind mit Begleitung/8 Termine



im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
15. April 2024



SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER®

Eine Spielgruppe für max. 8 Kinder im Alter von 4 Monaten bis 3 Jahren, in Begleitung eines Elternteils nach den pädagogischen Vorstellungen von Emmi Pikler. Der Spielraum bietet Kindern die Möglichkeit, in einer entsprechend vorbereiteten Umgebung sich nach ihrem eigenen Tempo, Interesse und Bedürfnis auf Entdeckungsreise zu machen.

Die Eltern werden dabei eingeladen ihr Kind bei seinem „Tun“ zu beobachten, ihre Interessen und Fähigkeiten wahrzunehmen und für das Kind da zu sein, wenn es nötig ist. Dies gibt dem Kind Sicherheit und es kann sich somit neugierig und ausdauernd der Erkundung seiner Umgebung widmen, Kontakte mit anderen Kindern aufnehmen und sich in Ruhe mit dem Material und den vorbereiteten Bewegungselementen vertraut machen. Die Elternabende sind ein wesentlicher Bestandteil des Spielraums. In diesen gemütlichen Gesprächsrunden reflektieren wir das Erlebte und es ist Platz für Fragen aus dem Alltag und rund um die Erziehung.

„Wesentlich ist, dass das Kind möglichst viele Dinge selbst entdeckt ...“
(Emmi Pikler)

Begrenzte Teilnehmerzahl – max. 8 Kinder pro Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich, solange Plätze verfügbar sind! Bei Interesse einfach im FIM Andorf melden, ihr werdet dann in die passende Altersgruppe zugeteilt.

GRUPPEN AM MONTAG

🕒 Uhrzeiten:

Gruppe 1: jeweils von 8.15 bis 9.15 Uhr

S21

Gruppe 2: jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr

S22

Gruppe 3: jeweils von 10.45 bis 11.45 Uhr

S23

📅 Termine:

Elternabende: Montag, 15.4. und 10.6.2024

Spielraum: Montag, 15.4., 22.4., 6.5., 13.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6. und 24.6.2024

GRUPPEN AM DIENSTAG

🕒 Uhrzeiten:

Gruppe 4: jeweils von 8.15 bis 9.15 Uhr

S24

Gruppe 5: jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr

S25

Gruppe 6: jeweils von 10.45 bis 11.45 Uhr

S26

📅 Termine:

Elternabende: Dienstag, 16.4. und 11.6.2024

Spielraum: Dienstag, 16.4., 23.4., 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6. und 25.6.2024

GRUPPE AM MITTWOCH

🕒 Uhrzeiten:

Gruppe 7: jeweils von 8.15 bis 9.15 Uhr

S27

📅 Termine:

Elternabende: Mittwoch, 24.4. und 19.6.2024

Spielraum: Mittwoch, 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 29.5., 5.6., 12.6., 19.6. und 26.6.2024

👤 **Leitung:** Tina Michael, Mutter von 2 Kindern, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration, Kybernetische Methode, Pikler Pädagogin i.A.

💰 **Kosten:** € 149,-- pro Kind mit Begleitung/11 Termine



Montag,
13. Mai 2024



DRAUßEN SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER® für Kinder von 12 bis 28 Monaten

Erde, Wiese, Sand und Wasser- was braucht das Kind mehr zum „Spielend-Sein“! Im Draußen-SpielRaum lädt die vorbereitete Umgebung zum Entdecken und vertieftem Spiel ein. Die Eltern haben Zeit, ihre Kinder zu beobachten und sich zu erfreuen an ihrem „Tätig-Sein“!

Termine sind einzeln buchbar!



Spielraum Termine:

Montag, 13.5., 27.5., 10.6. und 24.6.2024

Für Kinder von 12 bis 18 Monaten

S28

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

Für Kinder von 20 bis 28 Monaten

S29

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 15.30 bis 16.30 Uhr

👤 **Leitung:** Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

💰 **Kosten:** € 16,-- pro Kind/Termin & € 14,-- pro Geschwisterkind/Termin

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

SCHÄRDING



SPIEL-
GRUPPEN

KINDER
JUGENDLICHE

23



Freitag,
28. Juni 2024

SCHNUPPER-SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER®

S30

Im „Schnupper-SpielRaum“ entdecken Kinder im Alter von 6 bis 24 Monaten die Welt in ihrem eigenen Tempo. In einer vorbereiteten Umgebung kann das Kind seinem Interesse nach Bewegung, Spiel und Ruhe nachkommen.

Interessierte Eltern sind an diesem Tag eingeladen den Spielraum mit ihrem Kind zu besuchen, um einen Eindruck in diese besondere Form der Spielgruppe zu bekommen.

Es gibt an diesem Tag die Möglichkeit die Spielmaterialien, die pädagogische Haltung und den Ablauf kennen zu lernen und eine wertvolle Zeit gemeinsam mit dem Kind zu verbringen.

✖ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 24 Monaten mit Begleitung

🕒 **Uhrzeit:** von 8.30 bis 9.30 Uhr

👤 **Leitung:** Tina Michael, Mutter von 2 Kindern, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration, Kybernetische Methode, Pikler® Pädagogin i.A.

💰 **Kosten:** € 13,-- pro Kind mit Begleitung

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

ANDORF



KINDER & JUGENDLICHE



Freitag,
12. Jänner 2024

LEBENSCAFÉ FÜR JUGENDLICHE

siehe H01



**Donnerstag,
18. Jänner 2024**

ANDORF



DAS FARBBUFFET IST ANGERICHTET! Kunsttherapeutisches Monatsangebot für Kinder

K01

Nach dem Motto „Alles darf – nichts muss“ wollen wir an diesen gemeinsamen Nachmittagen einfach Kreativität erleben. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und wir lassen uns dabei überraschen, was entsteht. Wichtig ist bei diesem kunsttherapeutischen Angebot, dass nicht das fertige Produkt, sondern das Erleben und die Freude im Vordergrund stehen.

Freue mich auf diese gemeinsamen Farbexperimente mit euch!

✦ **Mitzubringen sind ... Malhemd/Malschürze und Kleidung, die Farbkleckse verträgt, Trinkflasche**

✦ **Zielgruppe:** Kinder im Volksschulalter

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

📅 **Termine:** Donnerstag, 18.1., 25.1. und 1.2.2024

👤 **Leitung:** Birgit Kalhs, Kindergartenpädagogin, Mal- und Gestaltpädagogin, Kunsttherapeutin in Ausbildung

💰 **Kosten:** € 68,-- pro Kind/3 Termine/inkl. Material (Termine können auch einzeln zum Preis von € 25,-- pro Kind gebucht werden)

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Donnerstag,
18. Jänner 2024**

SCHÄRDING



KINDERYOGA

K02

Kinder wollen sich erforschen, in Bewegung, in Ruhe, in einer Umgebung Ihresgleichen mit Phantasie und Freude.

Ich möchte die Kinder in ihrem Dasein abholen und am Sich-Kennenlernen und Ausprobieren begleiten. Asanas haben Namen und werden in Geschichten & Lieder verpackt und bewegt, mit dem Atem wird experimentiert. Entspannung/Ruhe, Kraft/gezielte Anspannung, Langsamkeit und Schnelligkeit, ein achtsames Hier & Jetzt erleben lernen. Ich freue mich auf ein lebendiges & phantastisches Yoga mit den Kindern!

✦ **Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Trinkflasche, ev. dünne Decke.**

✦ **Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 15.00 bis 15.50 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Donnerstag, 18.1., 25.1., 1.2., 8.2. und 15.2.2024

Block 2: Donnerstag, 7.3., 14.3., 21.3., 4.4. und 11.4.2024

👤 **Leitung:** Andrea Knonbauer MAMA, Musik- und Tanzpädagogin, Yogatrainerin

💰 **Kosten:** € 61,-- pro Kind/5 Termine

Anmeldung
erforderlich!

im FIM
Schärding



**Donnerstag,
1. Februar 2024**

SCHÄRDING



KUNTERBUNTER KNÖDELSPASS

NEU K03

Entdecke das Kochgenie in dir. Wenn du gerne kochst, kostest und dir Knödel (von pikant bis süß) besonders gut schmecken, dann bist du bei diesem Praxiskochkurs genau richtig. Unsere Seminarbäurin macht dich zum/zur echten Knödelexperte*in. Neben Spiel und Spaß gibt es viele Köstlichkeiten, die von den Kindern selbst zubereitet werden. Alle Miniköch*innen bekommen eine Küchenmeisterurkunde. Wenn das keine runde Sache ist! Also nichts wie rein ins Knödelvergnügen!

✦ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 12 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 15.00 bis 18.00 Uhr

👤 **Leitung:** Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 **Kosten:** € 20,-- pro Kind

(Lebensmittel werden bei der Veranstaltung bar kassiert)

Anmeldung unter info@lfi-ooe.at oder direkt bei uns im FIM

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
2. Februar 2024

„MARTHA IM KOFFER“

Clowneskes Theater mit wilden Verrenkungen,
Akrobatik und Musik.

siehe H03



Freitag,
9. Februar 2024



JEDE*R KANN KUNST

NEU K04

Gemeinsam erleben wir Werke großer Künstler und begeben uns auf eine spielerische Reise durch ihre Epochen. Mit allen Sinnen tauchen wir in andere Zeiten und „zerlegen“ berühmte Bilder in ihre verschiedensten Teile. Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Materialien, Formen, Farben und spüren hinein, was es bedeutet schöpferisch tätig zu sein. Wir lernen Künstler und ihre Inspirationen kennen und denken deren Gestaltprozesse weiter.

1. **Claude Monet** – Lass uns den Moment einfangen - was sind Impressionisten?
Welche Welt befindet sich unter dem berühmten Werk „Seerosenteich“
Mixed Media Arbeit auf Papier

📅 **Termin:** Freitag, 9.2.2024

2. **Joan MIRO** – tauche ein in die magische Welt von Symbolen
Wer ist eigentlich dieser MIRO?

Fantastische Tierwelt
Figuratives Gestalten mit unterschiedlichen Materialien

📅 **Termin:** Freitag, 22.3.2024

3. **Keith Haring** – bellende Hunde, Fernseher, Ufos, Kreuze, Menschen... das sind doch nur Strichmännchen... oder doch nicht?
Lass uns eintauchen in die universelle Sprache, die jeder von uns spricht und kennt.
Street Art mit allem was um uns ist.

📅 **Termin:** Freitag, 19.4.2024

Gerne können deine Kunstwerke bei der FIM Jubiläumsfeier am Freitag, 21.6.2024 im FIM Schärding ausgestellt werden.

Anmeldung
erforderlich!

im FIM
Schärding

✂+ **Mitzubringen ist bequeme Kleidung, die schmutzig werden darf**

✂+ **Zielgruppe:** von 10 bis 14 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 15.00 bis 17.30 Uhr

👤 **Leitung:** Elisabeth Birgeder, MA, Elementarpädagogin, Kreativtrainerin,
Mal- und Gestaltungstherapeutin, LSB

💰 **Kosten:** € 28,-- pro Kind/Termin



Mittwoch,
21. Februar 2024



FORSCHUNGSWERKSTATT FÜR KINDER

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und vielseitiger Experimente zum Staunen kommen. Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder sollen mit allen Sinnen erforschen und Experimente selbst ausführen, sowie diese hinterfragen.

Mittwoch: Die Dinos und der Vulkan

K05

Lasst uns gemeinsam auf Dinosuche gehen und dabei unterschiedliche Vulkane explorieren lassen. Wir befreien Dinosaurier aus Eiern und entdecken dabei verschiedene Experimente.

Donnerstag: Wasser und Eiskristalle

K06

Wir stellen gemeinsam Eiskristalle her und versuchen selbst Schnee zu kreieren. Befreien Figuren aus dem Eis und bringen das Eis zum Schmelzen.

✂+ **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahre

📅 **Termine:** Mittwoch, 21.2. und Donnerstag, 22.2.2024

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

👤 **Leitung:** Stefanie Dobrowsky, MA, Elementarpädagogin

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Kind/Tag inklusive Mittagessen

Anmeldung
erforderlich!

im FIM
Schärding



Mittwoch,
21. Februar 2024

SCHÄRDING



NATURKOSMETIK: SELBSTMACHEN - STATT KAUFEN

K07

Du interessierst dich für Naturkosmetik und wolltest diese immer schon selbst herstellen? Dann komm zu diesem Workshop, wo du vieles über die unterschiedlichen Inhaltsstoffe erfahren wirst und einiges über ätherische Öle spielerisch lernen kannst. Außerdem kannst du mit Unterstützung deine eigene Naturkosmetik wie Lippenpflege oder eine Body- und Hairbutter ganz nach deinen Vorstellungen und Vorlieben herstellen und erhältst dadurch ein ganz individuelles Produkt, welches du natürlich, genauso wie die Rezepte, mit nach Hause nimmst.

✦ **Zielgruppe:** Kinder ab 8 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 12.00 Uhr

👤 **Leitung:** Juliane Egger, Sozialpädagogin, Achtsamkeits- und Nachhaltigkeitspädagogin

💰 **Kosten:** € 39,-- pro Kind inkl. Material

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
22. Februar 2024

SCHÄRDING



Ländliches
Fortbildungsinstitut
LFI

KINDERKOCHKURS - WECKERL & BROT KINDERLEICHT GEMACHT

K08

Du liebst krachfrisches Gebäck und selbstgebackenes Brot frisch aus dem Ofen? Ja, dann sei dabei, weil für uns ist Backen keine Hexerei! Am Programm stehen unkomplizierte Grundrezepte mit vielen Ideen und Abwandlungen für eine so richtig krosse Backstube daheim. Unter dem Motto: „Heute bin ich Bäckermeister*in!“ kannst du dich in unserer Backstube so richtig kreativ austoben. Ob Stockbrot, Kastenbrot, Pizzaschnecken oder handgeformte Jausenweckerl – gemeinsam kriegen wir das gebacken.

✦ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 12 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 14.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Leitung:** Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 **Kosten:** € 20,-- pro Kind

(Lebensmittel werden bei der Veranstaltung bar kassiert)

Anmeldung unter info@lfi-ooe.at oder direkt bei uns im FIM

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
1. März 2024

ANDORF



Tanzstudio Schritt für Schritt:

„SUPERKIDS“

für Kinder ab 6 Jahre

Stretching, Ballett-Übungen, Kindertänze, Easy-Dance-Choreografien

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr

K09

„SUPERTEENIES“

für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Show-Dance, Hip-Hop, Cheer-Dance (ohne Akrobatik)

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr

K10

„SUPERGIRLS“

für Jugendliche ab 16 Jahre

Orientalische Tänze, internationale Gruppentänze (italienische, spanische, chinesische, indische, russische, irische etc.)

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr

K11

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

📅 **Termine:** ab Freitag, 1.3.2024 wöchentlich mit Ausnahme schulfreier Tage

👤 **Leitung:** Veronika Huber, Choreografin, Kinderpsychologin und Pädagogin

💰 **Kosten:** € 116,-- pro Person/Sommersemester



**Dienstag,
26. März 2024**

SCHÄRDING



TRADITIONELLES OSTERBACKEN und verteilen von Osternestern im Pflegeheim

K12

Ostern ist ein wichtiges Brauchtumsfest in der ganzen Familie.

Damit unsere Kinder das Brauchtum erlernen, später einmal ausüben und auch an die nächste Generation weitergeben können, wird ihnen an diesem Nachmittag gezeigt, was zu einem richtigen Osterfest gehört. Vom süßen Germosterhasen, Osternest, Frühlingsbowlle bis zum Eierfärben ist alles dabei!

Um unseren „älteren“ Mitbewohner*innen auch eine kleine Freude zu machen und sie an unserem Osterfest teilhaben zu lassen, werden wir sie gemeinsam im Anschluss besuchen und unsere extra gebackenen Köstlichkeiten bei ihnen verteilen.

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

✂ **Mitzubringen** sind eine Schürze und eine große Jausenbox

✂ **Zielgruppe:** für Kinder von 6 bis 12 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 12.30 Uhr

👤 **Leitung:** Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 **Kosten:** € 30,-- pro Kind inkl. Lebensmittelkosten

KINDER
JUGENDLICHE

27



**Donnerstag,
4. April 2024**

ANDORF



KONZENTRATIONSTRAINING

K13

Ein Kind hat Konzentrationsschwierigkeiten, wenn es ihm schwerfällt, sich einer Sache gezielt zuzuwenden, dabei zu bleiben, Unwichtiges auszublenden und die Aufgabe in angemessener Zeit zu bearbeiten. In einer Vielzahl von Spielen zielt das Training darauf ab, genau diese Fähigkeiten zu fördern. Auch lernen die Kinder, mehr Zutrauen in ihr eigenes Können zu haben.

Sie üben beim Arbeiten planvoll und systematisch vorzugehen. Neben den Gruppenspielen lernen die Kinder auch erste Methoden der Entspannung kennen. Da die Eltern-Kind-Beziehung in vielen Fällen durch Konzentrationsschwierigkeiten sehr belastet wird, hat die Elternarbeit hier auch einen sehr wichtigen Stellenwert.

✂ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 12 Jahren

📅 **Informationse Elternabend:** Donnerstag, 4.4.2024 um 20.00 Uhr
Training: Freitag, 5.4., 12.4., 19.4. und 26.4.2024

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr

👤 **Leitung:** Mag.^a Verena Riske, Psychologin, Lerntherapeutin und Dipl. Legasthetietrainerin

💰 **Kosten:** € 66,-- pro Kind/4 Termine und Elternabend

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Freitag,
5. April 2024**

SCHÄRDING



SCHÄRDING
STADTBIBLIOTHEK

SIEBDRUCK ... die wohl spannendste Drucktechnik

K14

Hier lernst Du Schritt für Schritt wie Siebdruck funktioniert. Und du nimmst ein T-Shirt oder eine Stofftasche mit deinem Lieblingsmotiv mit nach Hause.

✂ **Zielgruppe:** Kinder ab 8 Jahre

📅 **Termine:** Freitag, 5.4. und 12.4.2024

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 16.00 bis 18.30 Uhr

👤 **Leitung:** Anette Smolka- Woldan, akademische Malerin und Künstlerin, Mutter von 2 Kindern & Vincent Tschaikner

💰 **Kosten:** € 17,-- pro Kind inkl. Material/2 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Samstag,
13. April 2024

SCHÄRDING



SPIELERISCHER EINSTIEG IN DIE WELT DES PROGRAMMIERENS MIT DASH

NEU K15

Dash ist ein Spieleroboter, der über Apps mittels Tablet gesteuert wird. Mit Hilfe seiner Sensoren reagiert er auf Stimmen, umfährt Hindernisse, tanzt, singt und agiert mit seiner Umgebung. Zudem lassen sich Lichteffekte und Sounds integrieren oder die eigene Stimme aufnehmen. Da Dash die eingegebenen Befehle gleich ausführt, macht er Coding sicht- und erlebbar. So regt er Kinder zu kreativem interaktivem Spielen mit Technik an und ermöglicht erste Programmiererfahrungen.

✂ **Zielgruppe:** Kinder von 7 bis 11 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 9.30 bis 11.30 Uhr

👤 **Leitung:** Vincent Tschaikner & Robert Neiss

💰 **Kosten:** € 6,-- pro Kind inkl. Material

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
22. April 2024

RAINBACH



TÖPFERN FÜR DEN MUTTERTAG

K16

Es gibt praktisch kein Material, an das man sich so frei herantasten kann, wie an Ton. Die Kinder können die Masse durchkneten, formen, ausstechen, stempeln um speziell zum Muttertag mit etwas Selbstgemachtem zu überraschen.

An diesem gemütlichen Nachmittag werden wir gemeinsam schöne Unikate herstellen, welche dann verschenkt werden können.

✂ **Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

📅 **Termine:**

Töpfern am Montag, 22.4.2024

Glasieren am Montag, 29.4.2024

👤 **Leitung:** Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 **Kosten:** € 33,-- pro Kind/2 Termine inkl. Material

📍 **Veranstaltungsort:** 4791 Rainbach im Innkreis, Haselbach 5

in
Rainbach

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
26. April 2024

SCHÄRDING



KUSCHELTIERE SELBER HÄKELN

K17

Häkle für dich oder deine (Enkel-)Kinder ein Lieblingstier aus flauschiger babytauglicher Wolle – du kannst aus verschiedenen Modellen und Farben auswählen.

✂ **Zielgruppe:** Jede*r der/die Spaß an Handarbeit hat, leichte Häkelerfahrung erforderlich

📅 **Termine:** Freitag, 26.4. und 3.5.2024

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.30 bis 17.30 Uhr

👤 **Leitung:** Ulrike Kieslinger

💰 **Kosten:** € 10,-- pro Person/2 Termine, Materialkosten werden direkt beim Kurs eingehoben

📍 **Veranstaltungsort:** Stadtbücherei Schärding,
Schlossgasse 4, 4780 Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Dienstag,
9. Juli 2024**

ANDORF



VORBEREITUNG AUF DIE SCHULE

K18

Es dauert nicht mehr lange und Ihr Kind beginnt die Schule. Eine wundervolle, spannende Zeit wird beginnen, in der Ihr Kind auch viel Neues kennenlernen wird. Um gut in diese neue Zeit zu starten, werden wir spielerisch bereits jetzt schon in verschiedene Schulthemen hineinschnuppern. Der erste Umgang mit Buchstaben, Zahlen und Mengen, aber auch verschiedene Konzentrationsübungen werden Teil dieses Kurses sein. Natürlich ist auch genug Zeit mit den Kindern über verschiedene Ängste in dieser neuen Phase zu sprechen und sich gemeinsam zu überlegen, wie man am besten damit umgeht.

✦ **Zielgruppe:** Kinder im letzten Kindergartenjahr – SCHULANFÄNGER

📅 **Termine:** Dienstag, 9.7., Mittwoch, 10.7. und Donnerstag, 11.7.2023

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mag.^a Verena Riske, Psychologin, Lerntherapeutin und Dipl. Legasthetietrainerin

💰 **Kosten:** € 35,-- pro Kind/3 Termine inkl. Material

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Mittwoch,
10. Juli 2024**

ANDORF



FARBENPARTY

NEU K19

An diesem Vormittag machen wir die Welt bunt! Mit verschiedenen Mal- und Schütttechniken gestalten wir farbenfrohe Bilder. Dazu gibt es eine Vielzahl an bunten und lustigen Gruppenspielen. Lustig wäre es, wenn ihr komplett in einer einzigen Farbe oder komplett bunt gekleidet kommt!

✦ **Mitzubringen ist ein altes Hemd oder eine Malschürze**

✦ **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mag.^a Verena Riske, Psychologin, Lerntherapeutin und Dipl. Legasthetietrainerin

💰 **Kosten:** € 15,-- pro Kind inkl. Material

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Donnerstag,
11. Juli 2024**

ANDORF



TSCHÜSS SCHULE – HALLO FERIEEN – SPAß & SPIEL

NEU K20

An diesem Vormittag steht eine Vielzahl an verschiedenen, lustigen Spielen zur Auswahl. Mal muss man geschickt, mal mutig, mal schnell ein anderes Mal vorsichtig sein, um das Spiel zu gewinnen.

Gemeinsam versuchen wir einen Vulkan zum Ausdruck zu bringen und versuchen im Sommer Schnee herzustellen.

Starte mit ganz viel Spaß in die großen Ferien

✦ **Mitzubringen ist gute Laune!**

✦ **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mag.^a Verena Riske, Psychologin, Lerntherapeutin und Dipl. Legasthetietrainerin

💰 **Kosten:** € 15,-- pro Kind inkl. Material

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Montag,
15. Juli 2024**

FLOßBAU MIT LAGERFEUER UND STOCKBROT

K21

Ein spannendes Abenteuer für Groß und Klein. In gemeinsamer Teamarbeit entsteht aus Holz, Schwimmkörpern und jeder Menge Seile ein richtiges Floß, auf welchem die Kinder sogleich über den See paddeln dürfen. Im Anschluss wird am Lagerfeuer Stockbrot gegrillt und es werden lustige Geschichten erzählt oder spaßige Lagerfeuer-Spiele gespielt.

>>>>

**Wichtig:**

- Alle Kinder müssen schwimmen können!
- Die Kinder dürfen gerne ein Taschenmesser mitbringen, um sich den Grillstock zu schnitzen.
- Die Kinder können gerne auch Knacker, Marshmallows, etc. mitbringen, falls sie kein Stockbrot mögen.

✚ **Zielgruppe:** Kinder ab 7 Jahre

🕒 **Uhrzeiten:**

Gruppe 1 von 9.00 bis 12.00 Uhr

Gruppe 2 von 14.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Leitung:** Daniel Rachbauer, Dipl. Sozialpädagoge, Dipl. Natur- und Erlebnispädagoge, Traumapädagoge und traumazentrierter Fachberater, Outdoortrainer, Übungsleiter Sportklettern Hochseilgartentrainer mobile Elemente, Tourenführer beim ÖAV, Ersthelfer Outdoor

💰 **Kosten:** € 20,-- pro Kind exkl. Eintritt am Badensee

📍 **Veranstaltungsort:** Badensee in Eggerding

in
Eggerding

Anmeldung
erforderlich!



**Dienstag,
16. Juli 2024**



ABENTEUERTAG IM WALD

inkl. Baumklettern, Spiele und Parcour

Bewegung in der Natur ist nicht nur außerordentlich gesund, sondern macht obendrein noch jede Menge Spaß. Es warten viele spannende Spiele und Übungen im Wald, bei denen die Kinder sich austoben können.

für die etwas größeren Abenteuerer ab 7 Jahre

K22

🕒 **Uhrzeit:** von 14.00 bis 17.00 Uhr

für die Waldzwerge ab 4 Jahre

K23

🕒 **Uhrzeit:** von 14.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Leitung:** Daniel Rachbauer, Dipl. Sozialpädagoge, Dipl. Natur- und Erlebnispädagoge, Traumapädagoge und traumazentrierter Fachberater, Outdoortrainer, Übungsleiter Sportklettern Hochseilgartentrainer mobile Elemente, Tourenführer beim ÖAV, Ersthelfer Outdoor

💰 **Kosten:** € 15,-- pro Kind

📍 **Veranstaltungsort:** Im Kletterwald
(in der Nähe von Hintersberg 17, 4761 Enzenkirchen)

Anmeldung
erforderlich!

in
Enzenkirchen



**Mittwoch,
17. Juli 2024**



FORSCHUNGSWERKSTATT FÜR KINDER

K24

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und vielseitiger Experimente zum Staunen kommen. Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder sollen mit allen Sinnen erforschen und Experimente selbst ausführen, sowie diese hinterfragen.

Bunt, bunt ist unser Meer

Wir reisen gemeinsam in die Meereswelt und erforschen mit unterschiedlichen Experimenten die Tiefe des Meeres. Dabei wird es richtig bunt.

✚ **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

👤 **Leitung:** Marie Schönbauer, Elementarpädagogin

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Kind/Tag inklusive Mittagessen

Anmeldung
erforderlich!

im FIM
Andorf



Donnerstag,
18. Juli 2024

ANDORF



„KOMM MIT IN DEN WALD“ - WALDPÄDAGOGISCHER AUSGANG

K25

Nach dem Motto „Im Wald vom Wald lernen“ vermittelt der zertifizierte Waldpädagoge Kons. Alois Bruneder im „Klassenzimmer Wald“ auf spielerische Art Waldwissen. Bei Waldausgängen können die Kinder und Jugendlichen den Wald mit allen Sinnen erleben, erforschen und die Zusammenhänge in der Natur selbst entdecken.

Kinder und Jugendliche bauen durch einen Waldgang eine positive Beziehung zum Wald auf. Sie lernen die ökologische und ökonomische Vernetzung des Waldes kennen und entwickeln ein Verständnis für ihn als Lebensraum für Wildtiere.

Zugleich werden die Kinder und Jugendlichen für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur sensibilisiert.

Der Kontakt zur Natur ist eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde seelische Entwicklung von Kindern und fördert die innere Ruhe.

Lernerfahrungen in der Natur fördern soziale Kompetenzen sowie die kognitive Entwicklung von Kindern.

✦ **Mitzubringen sind Rucksack mit Trinkflasche, Regenschutz, gutes Schuhwerk ...**

✦ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 12 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 12.00 Uhr

👤 **Leitung:** Kons. Alois Bruneder, zertifizierter Wald- und Jagdpädagoge, Forstwirtschaftsmeister

💰 **Kosten:** € 10,-- pro Kind

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

KINDER
JUGENDLICHE

31



Freitag,
19. Juli 2024

ANDORF



EVOPACOURS

NEU K26

Ganz gleich, welche Schwierigkeiten wir im Leben haben, immer haben wir einen Mangel an Gleichgewicht. Lern- und Verhaltensprobleme lassen sich sehr gut am körperlichen Ungleichgewicht erkennen. Im Evopäd®-Trainingsparcours werden sieben Stationen errichtet, bei denen das jeweilige Ungleichgewicht schnell, locker, spielerisch und mit Freude trainiert werden kann. Sieben Bewegungsstationen helfen bei Konzentrationsproblemen, Konflikten, Lern- und Verhaltensproblemen sowie Unsicherheit und Ängsten.

✦ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 12 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 8.30 bis 10.00 Uhr

👤 **Leitung:** Viktoria Pillinger

💰 **Kosten:** € 24,-- pro Kind

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
22. Juli 2024

SCHÄRDING



KUNSTPROJEKT IM FIM GARTEN

NEU K27

Wir begeben uns auf eine spannende Reise zurück zur Höhlenmalerei. Wir stellen aus verschiedenen Materialien eigene Farben her und beschäftigen uns mit den Malereien der Urvölker. Gemeinsam gestalten wir Naturbilder dieser Zeit und Völker (Höhlenmalerei und Aborigines Kunst) und wenden uns am letzten Tag ganz dem eigenen Körper zu und gestalten mit Bodypainting faszinierende Werke auf der Haut. Lass dich ein auf eine spannende Reise.

✦ **Das Projekt findet bei Schönwetter draußen statt: bitte Kopfbedeckung und Sonnencreme einpacken. Nimm kleine Schraubgläser für deine Farben mit, die wir selber herstellen.**

✦ **Zielgruppe:** von 8 bis 14 Jahren

📅 **Termine:** Montag, 22.7., Dienstag, 23.7. und Donnerstag, 24.7.2024

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Leitung:** Elisabeth Birgeder, MA, Elementarpädagogin, Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, LSB

💰 **Kosten:** € 99,-- pro Kind/3 Tage

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Dienstag,
23. Juli 2024**

RAINBACH



KINDER-WILDKRÄUTER-WANDERUNG

K28

Spielen deine Kinder gern draußen oder musst du sie eher antreiben, auch mal an die frische Luft zu gehen? In der uns umgebenden Natur gibt es gerade für Kinder viel zu entdecken. Durch eine Wildkräuterwanderung lassen sich selbst „Couch-Potatoes“ für die Wunderwelt der Natur begeistern! Beim Sammeln von Wildkräutern lernen Kinder ihr natürliches Umfeld auf ganz neue Weise kennen. Sie sehen nicht nur mehr eine grüne Wiese, sondern können einzelne Pflanzen an Aussehen und Geschmack unterscheiden. Eine Entdeckungsreise, die jede Menge Spaß macht und dem Nachwuchs wichtige Kompetenzen für den Umgang mit der Natur vermittelt.

✂+ **Witterungsabhängige Kleidung und Schuhe sind erforderlich!**

✂+ **Zielgruppe:** für Kinder ab 6 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** von 14.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Leitung:** Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 **Kosten:** € 14,-- pro Kind

📍 **Veranstaltungsort:** Rainbach im Innkreis, Haselbach 5

in
Rainbach

Anmeldung
erforderlich!



**Donnerstag,
25. Juli 2024**

ANDORF



NÄH-PARTY FÜR KIDS

K29

Du möchtest selbst etwas nähen? Dann komm zur Nähparty und nähe unter fachkundiger Anleitung dein Meisterwerk. Vom Plüschtier bis zur Designertasche – es ist für jede*n etwas dabei. Mit Hilfe des „CUCUCUCI“-Produkts kommt jede*r zu einem tollen Näh-Erfolg!

✂+ **Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahre

🕒 **Uhrzeit:**

Gruppe 1 von 9.30 bis 12.30 Uhr

Gruppe 2 von 13.30 bis 16.30 Uhr

👤 **Leitung:** Tina Califano, preisgekrönte Nähschule 1x1 in Passau

💰 **Kosten:** je nach Produktauswahl zwischen € 10,-- und € 35,-- pro Kind

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Freitag,
26. Juli 2024**

ANDORF



SCHACH MACHT SPAß

K30

An diesem Vormittag können interessierte Kinder jeden Alters das „königliche Spiel“ Schach kennenlernen bzw. wer Schach spielt, findet hier Spielpartner*innen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

✂+ **Ohne Altersbegrenzung**

🕒 **Uhrzeit:** von 10.00 bis 12.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mag. Wilfried Benedikt Kuran, Trainer vom Schach-Klub Taufkirchen

💰 **Kosten:** freier Eintritt

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Freitag,
26. Juli 2024**

ANDORF



ZAUBERWORKSHOP

ZAUBERN WIE HARRY POTTER

K31

Wir werden an diesem Nachmittag gemeinsam Zauberkunststücke einüben und präsentieren. Gefördert werden dabei die Feinmotorik, die Konzentration, das Selbstvertrauen, die Präsentationsfähigkeit und die Fantasie! Du brauchst keine speziellen Vorkenntnisse!

✂+ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 10 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 15.00 bis 16.45 Uhr

👤 **Leitung:** Bernhard Woldan, Zauberkünstler

💰 **Kosten:** € 9,-- pro Kind

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
30. August 2024

ANDORF



SEI COOL, MACH SPORT!

K32

Grundzüge der Leichtathletik kennenlernen!

Probiere die Grundsportarten Laufen, Springen und Werfen auf vielfältige und spielerische Art und Weise aus. Im Vordergrund stehen aber Spaß und Spiel: Tobe dich aus bei Sprint-, Sprung-, Wurf- und Laufspielen; lerne deine Grenzen kennen; verbessere deine Geschicklichkeit und Koordination. Zum Abschluss erhalten die Sporthelden eine kleine Stärkung. Sei dabei und mach mit!

in
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

✖+ Mitzubringen sind Sportschuhe und Sportbekleidung.

✖+ Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren

🕒 Uhrzeit: von 9.30 bis 11.00 Uhr

👤 Leitung: Natascha Gierlinger, staatlich geprüfte Leichtathletik-Instruktorin

💰 Kosten: € 6,-- pro Kind

📍 Veranstaltungsort: Stadion Andorf, Hans-Holz-Straße 5, 4770 Andorf

Anmeldung erforderlich unter: natascha@gierlinger.cc



Montag,
2. September 2024

SCHÄRDING



KINDERKOCHKURS - LECKERES FÜR ZWISCHENDURCH

K33

An diesem Vormittag lernst du deine eigenen Pizzaschnecken, Würstl im Schlafrock oder Käsestangerl zuzubereiten. Somit kannst du deine Jausenbox mit eigenen Leckereien befüllen und der Hunger zwischendurch hat keine Chance mehr!

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

✖+ Mitzubringen sind eine Schürze und eine große Jausenbox

✖+ Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahre

🕒 Uhrzeit: von 9.00 bis 12.00 Uhr

👤 Leitung: Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 Kosten: € 30,-- pro Kind inkl. Lebensmittelkosten



Montag,
2. September 2024

SCHÄRDING



GPS SCHNITZELJAGD / GEOCACHEN

NEU
K34

Eine spannende Mischung aus Schnitzeljagd und Geocachen. Nach einer kurzen Einschulung können die Teilnehmer*innen mit mehreren GPS Geräten nach dem nächsten Cache/Wegpunkt suchen. Dort wartet ein Rätsel, um die nächste Koordinate zu entschlüsseln. Insgesamt gilt es, 8 Wegpunkte zu finden, ehe der sagenumwobene Schatz geborgen werden kann. Eingebettet ist die GPS Schnitzeljagd in eine lustige Detektivgeschichte. Das Geocachen lässt sich ganz leicht in fast jedem Gelände umsetzen. Ob bei geplanten Wanderungen, am Schulgelände, Spielplatz, Park oder anderen öffentlichen Wegen.

✖+ Mitzubringen ist wetterfeste Kleidung, Jause, Trinkflasche, Kopfbedeckung als Sonnenschutz, festes Schuhwerk

✖+ Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren

🕒 Uhrzeit: von 9.00 bis 12.00 Uhr

👤 Leitung: Daniel Rachbauer, Dipl. Sozialpädagoge, Dipl. Natur- und Erlebnispädagoge, Traumapädagoge und traumazentrierter Fachberater, Outdoortrainer, Übungsleiter Sportklettern Hochseilgartentrainer mobile Elemente, Tourenführer beim ÖAV, Ersthelfer Outdoor

💰 Kosten: € 25,-- pro Kind

Anmeldung
erforderlich!

KINDER
JUGENDLICHE

33



**Dienstag,
3. September 2024**

SCHÄRDING



NÄH-PARTY FÜR KIDS

K35

Du möchtest selbst etwas nähen? Dann komm zur Nähparty und nähe unter fachkundiger Anleitung dein Meisterwerk. Vom Plüschtier bis zur Designertasche – es ist für jede*n etwas dabei. Mit Hilfe des „CUCICUCI“-Produkts kommt jede*r zu einem tollen Näh-Erfolg!

im FIM
Schärding

✂+ **Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahre – begrenzte Teilnehmer*innenzahl!

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 12.00 Uhr

👤 **Leitung:** Tina Califano, preisgekrönte Nähsschule 1x1 in Passau

💰 **Kosten:** je nach Produktauswahl zwischen € 10,-- und € 35,-- pro Kind

Anmeldung
erforderlich!



**Dienstag,
3. September 2024**

ANDORF



THEATERWORKSHOP AUSDRUCKSSPIEL

K36

DER THEATERVORHANG ÖFFNET SICH

Wir tauchen ein in die Märchenwelt und spielen das Stück „Salz ist kostbarer als Gold“. Lass dich verzaubern vom Theaterspielen.

✂+ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 13 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 13.30 bis 16.30 Uhr

👤 **Leitung:** Christian Wiesinger, Leiter für Jeux Dramatiques, Autor

💰 **Kosten:** € 12,-- pro Kind

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Mittwoch,
4. September 2024**

SCHÄRDING



KUNTERBUNTES MALEN SO WIE ES DIR GEFÄLLT

K37

Du willst malen, so wie es dir gefällt?! Dann bist du bei diesem Malkurs genau richtig. Gemalt wird mit ganz schönen Farben, sie haben eine wunderbare Leuchtkraft und enthalten wertvolles Salbeiöl. Probiere dich einfach aus und male, was dir gerade in den Sinn kommt. Es entstehen Bilder, die mit dir eine besondere Verbindung eingehen und ein Stück deiner ganz eigenen Kreativität und Schöpferkraft enthalten.

✂+ **Mitzubringen sind eine Leinwand und Malkleidung.**

✂+ **Zielgruppe:** Kinder ab 4 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Carmen Tomandl, Krankenschwester, jahrelange Auseinandersetzung mit verschiedenen alternativen Heilmethoden und therapeutischen Ansätzen

💰 **Kosten:** € 15,-- pro Kind inkl. Material

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Mittwoch,
4. September 2024**

ANDORF



FORSCHUNGSWERKSTATT FÜR KINDER

K38

Kinder erforschen und entdecken den ganzen Tag! In unserer Forschergruppe sollen die Kinder mittels vieler unterschiedlicher und vielseitiger Experimente zum Staunen kommen. Dabei muss es nicht immer zischen und knallen, aber wenn doch, dann umso lauter. Die Kinder sollen mit allen Sinnen erforschen und Experimente selbst ausführen, sowie diese hinterfragen.

Die Dinos und der Vulkan

Lasst uns gemeinsam auf Dinosuche gehen und dabei unterschiedliche Vulkane explorieren lassen. Wir befreien Dinosaurier aus Eiern und entdecken dabei verschiedene Experimente.

✂+ **Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

👤 **Leitung:** Stefanie Dobrowsky, MA, Elementarpädagogin

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Kind/ Tag inklusive Mittagessen

Anmeldung
erforderlich!

im FIM
Andorf



**Donnerstag,
5. September 2024**

SCHÄRDING



EVOPACOURS

NEU K39

Ganz gleich, welche Schwierigkeiten wir im Leben haben, immer haben wir einen Mangel an Gleichgewicht. Lern- und Verhaltensprobleme lassen sich sehr gut am körperlichen Ungleichgewicht erkennen. Im Evopäd®-Trainingsparcours werden sieben Stationen errichtet, bei denen das jeweilige Ungleichgewicht schnell, locker, spielerisch und mit Freude trainiert werden kann. Sieben Bewegungsstationen helfen bei Konzentrationsproblemen, Konflikten, Lern- und Verhaltensproblemen sowie Unsicherheit und Ängsten.

✦ **Zielgruppe:** Kinder von 6 bis 12 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 8.30 bis 10.00 Uhr

👤 **Leitung:** Viktoria Pillinger

💰 **Kosten:** € 24,-- pro Kind

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Freitag,
6. September 2024**

SCHÄRDING



POWER FÜR DIE SCHULE MIT DER KLOPFTECHNIK

K40

Würdest du gerne mutig und voller Power in die Schule starten, bist aber aufgeregt oder hast gar ein bisschen Angst? Dann habe ich da was für dich! Ein ganz wunderbares Ritual, mit dem du kleinere und größere Sorgen einfach wegstreichen kannst! Es hilft dir, mit Stress und Belastungen besser umzugehen und macht dich geistig stark und gelassener. Außerdem macht es Spaß, weil lustige Bewegungen dazugehören!

✦ **Zielgruppe:** Kinder zwischen 6 und 7 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Eva-Maria Dullinger, diplomierte Lebens- und Sozialberaterin

💰 **Kosten:** € 20,-- pro Kind

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Im Frühling/Sommer
2024**

ANDORF



ELTERN-KINDER TANZEN & GROSSELTERN-ENKEL TANZ mit Simon Mayer & Hannah Shakti Bühler

Was kann ich von dir lernen?
Was möchtest du mir gerne beibringen?
Was können Eltern und Großeltern von den Kindern und Enkelkindern lernen?
Was können Kinder von Eltern lernen?
Auf spielerische Weise nähern wir uns dieser Frage mit Tanz, Bewegung und Stimme an. Ein Tanzboden des voneinander Lernens für Kinder und ihre Omas, Opas, Papas und Mamas.

✦ **Zielgruppe:** Kinder von 4 bis 10 Jahren

🕒 **Uhrzeit & Termine:** werden bei der Anmeldung bekanntgegeben!

👤 **Leitung:** Simon Mayer & Hannah Shakti Bühler, Tanzprofis

💰 **Kosten:** werden bei der Anmeldung bekanntgegeben!

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Sommerferien
2024**

ANDORF



FOTOGRAFIEREN – DAS „SCHREIBEN MIT LICHT“

Wie sehen Fotografen die Welt? An jeder Ecke entdecken sie etwas Schönes und können mithilfe von Licht, verschiedenen Perspektiven und jeder Menge Kreativität wahre Kunstwerke erschaffen. Lasst uns ein paar Fotografie-Arten kennenlernen und in unterschiedlichen Settings eigene Bildmomente kreieren.

✦ **Mitzubringen ist eine aufgeladene Kamera oder ein Smartphone mit Fotofunktion**

✦ **Zielgruppe:** Kinder von 8 bis 14 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Hannah Riske, Studentin für Ergotherapie

💰 **Kosten:** € 13,-- pro Kind/Jugendlichen

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Im Frühling/Sommer
2024**

ANDORF



KINDER-TANZWORKSHOP mit Simon Mayer & Hannah Shakti Bühler

Wir kreieren gemeinsam lustige Aufwärmübungen und lernen was und wofür wir überhaupt aufwärmen sollten. Wir erfinden unsere eigenen Tänze und lernen bekannte Volkstänze, Hip Hop Schritte und andere Tanzformen - in der Gruppe, zu zweit und jeder für sich. Wir machen Musik mit unserem Körper und unseren Bewegungen, singen, malen, springen und verwandeln uns in verschiedene Tiere und Elemente. Und all das auf spielerische Weise.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist!

✂ **Zielgruppe:** Kinder von 7 bis 12 Jahren

🕒 **Uhrzeit & Termine:** werden bei der Anmeldung bekanntgegeben!

👤 **Leitung:** Simon Mayer & Hannah Shakti Bühler, Tanzprofis

💰 **Kosten:** werden bei der Anmeldung bekanntgegeben!

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

ELTERNBILDUNG



**Mittwoch,
17. Jänner 2024**



WENN DIE BEWEGUNG AUSGEHT – Bewegungsmöglichkeiten in den eigenen vier Wänden schaffen

EB01

Wer kennt das nicht, man kann nicht raus und das Kind/die Kinder wird/werden immer unruhiger und lauter.

- Dabei fällt einem schon mal „die Decke auf den Kopf“.
- Welche Möglichkeiten gibt es in den eigenen vier Wänden?
- Wie kann ich pädagogisch wertvolle Bewegungsmöglichkeiten schaffen?
- Wie viel Bewegung braucht ein Kind in welchem Alter?

Weiters widmen wir uns auch den verschiedensten Bereichen der Bewegung und ihrer positiven Auswirkung auf Körper und Geist, sowie der aktiven Bewegungsförderung.

✂ **Zielgruppe:** Eltern von Kindern von 2 bis 6 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mirjam Bimingstorfer, Sozialpädagogin,
Mutter von vier Kindern

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

OÖ FAMILIENBUND
Bewegung/Erziehung/Entwicklung/Begegnung



**Donnerstag,
18. Jänner 2024**



WORKSHOP WARUM HÖRST DU MIR NICHT ZU? Klare Kommunikation mit Kindern

EB02

Eltern und interessierte Personen können in diesem 9-stündigen Workshop lernen, das Verhalten eines Anderen zu beschreiben anstatt es zu verurteilen, eigene Botschaften so zu senden, dass der/die Empfänger*in diese versteht und wie kleinste Veränderungen ein harmonisches Miteinander in der Familie fördern können.

Sie bekommen eine Bestätigung im Eltern-Kompetenz-Pass.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils 19.00 bis 22.00 Uhr

📅 **Termine:** Donnerstag, 18.1., 25.1., 1.2.2024

👤 **Leitung:** Mag.^a Claudia Sageder, autorisierte Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin

💰 **Kosten:** € 12,-- pro Person/3 Abende
zzgl. einmalig € 28,-- Material

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



SCHÄRDING

KINDER
JUGENDLICHE

ELTERNBILDUNG

36



Mittwoch,
24. Jänner 2024

ANDORF



OÖ FAMILIENBUND
Beratung/Eltern/Kindergartensberatung



WORKSHOP

EB03

MEIN KIND WIRD IMMER GRÖßER – DIE HERAUSFORDERUNGEN AUCH

... wenn die Kinder dem Alter von „Windeln, Fläschchen, Schnuller, Trotzphase und Co“ entwachsen sind!

Auch wenn die Kinder nicht mehr klein sind, gibt es eine Menge Fragen und Herausforderungen im Familienalltag. Themen rund um Schule, Lernen, Freunde, Grenzüberschreitungen, Pubertät und vieles mehr lässt Eltern oft an die eigenen Grenzen stoßen. Im Austausch mit Gleichgesinnten und einem professionellen Gruppencoaching sollen genau diese Themen besprochen und Lösungsansätze gefunden werden.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Mittwoch, 24.1. & 31.1.2024

Block 2: Mittwoch, 3.4. & 10.4.2024

👤 **Leitung:** Mag.^a Barbara Fetz, Lebens- und Sozialberaterin, psychologische Beraterin, Mutter von 3 Kindern

💰 **Kosten:** € 8,-- pro Person bzw. Paar/Block

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
25. Jänner 2024

SCHÄRDING



WORKSHOP

NEU EB04

ENTSPANNTES ESSEN AM FAMILIENTISCH MIT JUNGEN KINDERN ... IST DAS MÖGLICH?

Endlich ist das Essen fertiggekocht, alle sitzen hungrig am Tisch und euer Kind denkt nicht ans Essen. Bevorzugt landet es am Boden, der Hochstuhl wird zum Turngerät und gestärkt geht dann niemand vom Tisch. Was überfordert das junge Kind und welche Haltung hilft, um Selbstständigkeit des Kindes zu ermöglichen?

✶ **Zielgruppe:** für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 4 Jahren

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

💰 **Kosten:** € 13,-- pro Person

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
14. Februar 2024

ANDORF



OÖ FAMILIENBUND
Beratung/Eltern/Kindergartensberatung



3-TEILIGER WORKSHOP

EB05

WEIL ICH ES MIR WERT BIN als Mama zur Powerfrau gut gestärkt durch den Familienalltag

Gerade Frauen müssen vieles gleichzeitig leisten: Job, Haushalt, Familie, Kinder, Schule. Sie sollen scheinbar Übermensch sein, die alles schaffen, selten bis nie an sich selbst denken und dabei noch wenig schlafen. In diesem 3-teiligen Workshop geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, sich in seiner Persönlichkeit weiterzuentwickeln und einen Ausgleich zu all den Aufgaben im Familienalltag zu finden. Es geht um Resilienz, Stressabbau und die Kunst, positiv gestärkt an jede Herausforderung heranzugehen. Das gelingt durch positive Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit. Es ist Zeit - Zeit, sich zu gestatten, rundum glücklich zu sein - weil sie es sich wert sind!

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 14.2., 28.2. und 13.3.2024

👤 **Leitung:** Mag.^a Barbara Fetz, Lebens- und Sozialberaterin, psychologische Beraterin, Mutter von 3 Kindern

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Donnerstag,
15. Februar 2024**

SCHÄRDING



WORKSHOP

EB06

JEDER MENSCH WIRD SAUBER – IN SEINEM TEMPO!

- Hintergründe und Grundlagen zur achtsamen Pflege und Zuwendung
- Jeder Mensch wird sauber – in seinem Tempo! Wissenswertes zur Sauberkeitserziehung
- Wie kann es im Alltag gelingen?
- Austausch und Zeit für konkrete Fragen

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

💰 **Kosten:** € 13,-- pro Person

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Montag,
26. Februar 2024**

ANDORF



PÄDAGOGISCHER MÄNNERABEND für Väter, deren Kinder einen Spielraum besuchen!

EB07

An diesem Abend möchten wir allen Vätern, deren Kinder einen Spielraum besuchen, die Möglichkeit bieten, einen kleinen Einblick in den Spielraumalltag zu bekommen. Es werden pädagogische Hintergründe/Themen besprochen und die Väter haben die Möglichkeit sich über Fragen und Herausforderungen im Alltag auszutauschen.

✚ **Zielgruppe:** Väter, deren Kinder einen Spielraum besuchen.

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 20.15 Uhr

👤 **Leitung:** Tina Michael, Mutter von 2 Kindern, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration, Kybernetische Methode, Pikler® Pädagogin i.A.

💰 **Kosten:** € 13,-- pro Person mit Begleitung

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Donnerstag,
7. März 2024**

ESTERNBERG



WORKSHOP

EB08

DIE KRAFT DES FREIEN SPIELES

Das Spiel ist die Arbeit des jungen Kindes. Im Spiel, beim Experimentieren, Erforschen und Ausprobieren erlernt es viele Fertigkeiten, die es für das Leben braucht. Wie können wir als Erwachsene das Kind unterstützen, was braucht es, damit sich ein Kind selbstständig beschäftigen und sich in ein Spiel vertiefen kann.

✚ **Zielgruppe:** Menschen, die das freie Spiel wieder für sich selbst oder für ihre Kinder entdecken und erforschen wollen.

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

📍 **Veranstaltungsort:** Sitzungssaal im Gemeindeamt Esternberg, Hauptstraße 33, 4092 Esternberg

in
Esternberg

Anmeldung
erforderlich!



**Samstag,
9. März 2024**

SCHÄRDING



KINDERNOTFALLKURS



ERSTE-HILFE-KINDERNOTFALLKURS

EB09

Der Erste-Hilfe-Kurs für Säuglings- und Kindernotfälle hat zum Ziel, die Kursteilnehmer*innen mit allen Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können. Die Beschäftigung mit verschiedenen Unfallursachen im Säugling- und Kindesalter soll zur Unfallverhütung beitragen.

🕒 **Uhrzeit:** von 8.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Leitung:** Lehrbeauftragte*r vom Roten Kreuz

💰 **Kosten:** € 75,-- pro Person

Anmeldung unter www.erstehilfe.at oder unter 07712/2131-12

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Montag,
11. März 2024**

TAUFKIRCHEN



INFOABEND

EB10

EVOLUTIONSPÄDAGOGIK

Das erwartet dich:

- Was ist Evolutionspädagogik?
- Was kann sie bewirken?
- Warum ist sie nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene?
- Was sind die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen?
- Was ist das Ziel der Evolutionspädagogik?

Bist du neugierig? Du erfährst sehr vieles beim Infoabend!

🕒 **Uhrzeit:** von 19.30 bis 20.30 Uhr

👤 **Leitung:** Viktoria Pillinger & Claudia Osterkorn, Evolutionspädagoginnen

💰 **Kosten:** € 12,-- pro Person

📍 **Veranstaltungsort:** Veranstaltungssaal des Bilger-Breustedt Schulzentrums, Schulstraße 3, 4775 Taufkirchen an der Pram

in
Taufkirchen

Anmeldung
erforderlich!



**Montag,
11. März 2024**

SIGHARTING



WORKSHOP

EB11

DAS HOCHSENSIBLE/HOCHSENSITIVE KIND

Ist das Kind besonders lärmempfindlich? Reagiert es rasch und stark auf äußere Reize? Träumt es manchmal scheinbar vor sich hin? Reagiert es teilweise auffällig gefühlsbetont? Muss bei der Kleidung oder beim Essen alles exakt passen? Mag es keine spontanen Änderungen beim Tagesablauf usw.?

Ja? Dann lade ich ein, uns das Thema Hochsensitivität/Hochsensibilität mal näher anzuschauen.

Ziel: Basiswissen zum Thema „Hochsensibilität/Hochsensitivität“ mit dem Schwerpunkt Kinder und Jugendliche erhalten. Bewusstsein dazu entwickeln. Praktische Anregungen für den Umgang mit den Kindern/Jugendlichen im Alltag erfahren. Antworten auf offene Fragen bekommen.

🕒 **Uhrzeit:** von 18.30 bis 21.30 Uhr

👤 **Leitung:** DSA Monika Gumpoltsberger, Lebens- und Sozialberaterin – psychosoziale Beratung, Expertin für Hochsensitive Personen (HSP), Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Kindergartenpädagogin

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

📍 **Veranstaltungsort:** Veranstaltungssaal Schloss Sigharting, Hofmark 4, 4771 Sigharting

in
Sigharting

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
14. März 2024

WORKSHOP

EB12

DAS MEDIENMONSTER!

Medienzeit im Schulalltag und zu Hause, wie kann ich einen gesunden Umgang mit Medien schaffen?

Tablet oder PC in der Schule – Handy, Switch und/oder TV zu Hause. Die Zeit, welche Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen wird immer mehr. Hinzu kommt auch noch eine größere Vielfalt an Apps und Spielen. Wie viel Bildschirmzeit ist in welchem Alter angemessen und welche Möglichkeiten gibt es, um diese mit den Kindern zu vereinbaren? Grenzen setzen, Vereinbarungen und Konsequenzen – was hilft wirklich? Wie rüste ich Kinder mit entsprechender Medienkompetenz aus, mit dem Ziel Medien kritisch und selbstbestimmt zu nutzen.

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mirjam Bimingstorfer, Sozialpädagogin, Mutter von 4 Kindern

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

📍 **Veranstaltungsort:** Gemeindesaal 2. Stock, Gemeindeamt St. Roman, Altendorf 11, 4793 St. Roman

in
St. Roman

Anmeldung
erforderlich!



OÖ FAMILIENBUND
Beziehung | Bildung | Beratung | Begleitung



ST. ROMAN



Donnerstag,
18. April 2024

WORKSHOP

EB13

FIT FÜRS LEBEN!

Kinder spielerisch begleiten und fördern.

Wusstest du, dass Kinder im Durchschnitt 8 Stunden pro Tag spielen? Während sie sich spielerisch die Welt aneignen, erlangen sie dabei eine Menge an vielfältigen Kompetenzen.

In den ersten sechs Lebensjahren durchlaufen Kinder verschiedene Phasen und Stufen der Spielentwicklung. Es ist spannend zu wissen, welche Merkmale diese Spielphasen auszeichnen, woran man sie erkennt und in welcher Phase sich gerade das eigene Kind befindet. Dabei spielen Erwachsene eine sehr wichtige Rolle – als aktive Begleiter können wir die Entwicklung der Kinder in ihren Spielprozessen im Alltag ganz leicht stärken.

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Iris Wölflingseder, Kindergartenpädagogin, Bachelor in Elementarpädagogik, Akademische Expertin für frühkindliche Bildung, Multiplikatorin und Fachkraft für Kinderperspektiven, Projektmitarbeiterin beim Verein „Kinder forschen“ in Berlin

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

📍 **Veranstaltungsort:** Sitzungssaal Marktgemeindeamt Engelhartzell, Marktplatz 61, 4090 Engelhartzell

in
Engelhartzell

Anmeldung
erforderlich!



ENGELHARTZELL



Donnerstag,
18. April 2024

WORKSHOP

EB14

HAUSÜBUNGSSALARM!

Und täglich grüßt das Murmeltier

Wer kennt das nicht: „Mach deine Hausübung ordentlich!“, „Trödle nicht herum!“, „Bleib ruhig sitzen!“, „Konzentriere dich!“, „Schau, dass du fertig wirst!“, usw. Es beginnt mit der Schule. Die ersten Hausübungen, die am Anfang meist noch ganz gerne gemacht werden, können nach einigen Wochen oft zur Belastung werden. Der damit verbundene Kraftaufwand schafft großes Konfliktpotential.

Wir widmen uns den Themen:

- Rituale vor und während der Hausübung
- Wie schaffe ich eine entspannte Lern- und Hausübungsatmosphäre?
- Wie lange ist die Konzentrationsdauer eines Kindes?
- Wie schaffe ich es, dass sich mein Kind selbst organisiert?

>>>>



WALDKIRCHEN



✱ **Zielgruppe:** Eltern von Schulkindern

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mirjam Bimingstorfer, Sozialpädagogin, Mutter von 4 Kindern

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

📍 **Veranstaltungsort:** Sitzungssaal Gemeindeamt
(Erdgeschoß) Waldkirchen, Waldkirchen 61, 4085 Waldkirchen am Wesen

in
Waldkirchen

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
15. Mai 2024



ÖÖ FAMILIENBUND
Erziehung/Bildung/Förderung/Regierung



DAS HOCHSENSITIVE KIND FORDERT UNS ERWACHSENE!

EB15

Das hochsensitive Kind und dessen Temperamentsmerkmale und Besonderheiten können für uns Erwachsene manchmal richtig fordernd sein. Besonders auch auf der Paar-/Elternebene. Aber egal ob Sie Mutter, Vater oder eine Betreuungs- oder Lehrperson sind, wenn Sie den richtigen Umgang miteinander finden, kann die gemeinsame Zeit um einiges entspannter verbracht werden. Dies kann bei der Gestaltung von Räumen, Ritualen und Tagesabläufen, was für hochsensitive Kinder ganz wichtig ist, beginnen und kann bei Entspannungsübungen und Wege zur Reizreduzierung enden. Unsere eigene Haltung gegenüber dem Thema Hochsensitivität und wie wir damit umgehen, werden wir in diesem Workshop ebenfalls beleuchten. Dazu bekommen Sie gesammelte Erkenntnisse und Tipps für Eltern und Pädagog*innen. Was ist, wenn Sie selbst hochsensitiv sind? Dann sind sie doppelt gefordert und müssen ganz besonders auf ein gesundes Selbstmanagement achten. Auch diesbezüglich sprechen wir und tauschen unsere Erfahrungen und Strategien aus.

🕒 **Uhrzeit:** von 18.30 bis 21.30 Uhr

👤 **Leitung:** DSA Monika Gumpoltsberger, Lebens- und Sozialberaterin – psychosoziale Beratung, Expertin für Hochsensitive Personen (HSP), Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Kindergartenpädagogin

💰 **Kosten:** € 4,-- pro Person bzw. Paar

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
4. Juni 2024



KLEINE KINDER, GESUNDE FÜßE

Vortrag über gesunde Kinderfüße

EB16

Wissenswerte Tipps für gesunde Kinderfüße!

Wir beschäftigen uns mit folgenden Fragen:

- Wie sieht ein gesunder Fuß aus?
 - Welche Auffälligkeiten gibt es?
 - Ist Barfußgehen wirklich so wichtig?
 - Ab welchem Zeitpunkt benötigt ein Baby Schuhe?
 - Wie merke ich, ob ein Schuh passt? Was zeichnet gute Schuhe aus?
- Du kannst dein Baby/Kleinkind gerne mitbringen!

🕒 **Uhrzeit:** um 15.30 Uhr

👤 **Leitung:** Christine Zarbl, Physiotherapeutin

💰 **Kosten:** € 8,-- pro Person

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!





Mittwoch,
10. Jänner 2024



QI GONG

BG01

Qi Gong ist ein bewährtes Übungssystem aus China. Hier kommen Körper, Geist und Seele durch die sanften Bewegungen schnell ins Gleichgewicht.

Qi Gong wirkt positiv auf:

- Gesundheit und Wohlbefinden
- Beweglichkeit
- Blut-, Lymph- und Energiefluss im Körper
- Konzentrationsfähigkeit bei gleichzeitiger Entspannung
- Nervensystem
- Immunsystem
- Zivilisationskrankheiten (Rückenschmerzen, Bluthochdruck, Rheuma etc.)

Die Übungen sind eine harmonische Verbindung von Achtsamkeit, Atmung und Bewegung.

🕒 **Termine und Uhrzeiten:** jeweils von 17.45 bis 18.45 Uhr

📅 **Block 1:** Mittwoch, 10.1., 17.1., 24.1., 31.1. und 7.2.2024

Block 2: Mittwoch, 14.2., 6.3., 13.3., 20.3., 3.4. und 10.4.2024

Block 3: Mittwoch, 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 22.5. und 29.5.2024

Block 4: Mittwoch, 5.6., 12.6., 19.6., 26.6., 3.7. und 10.7.2024

Sommerkurs: Mittwoch, 17.7., 24.7., 31.7., 7.8., 14.8. und 21.8.2024

👤 **Leitung:** Angela Adjan, QI GONG-Lehrerin, geprüfte AYA-Yogalehrerin, Heilpraktikerin

💰 **Kosten:** € 45,-- pro Person/5 Termine bzw. € 54,-- pro Person/6 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
10. Jänner 2024



YOGA

BG02

Yoga ist für mich eine Erfahrung von Achtsamkeit und Bewusstsein, von Veränderung und Neuorientierung.

Yoga ist wie eine Reise. In meinem Unterricht geht es darum, eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele mit Fröhlichkeit und Freude/Leichtigkeit herzustellen. Ich vermittle dir über die Freude an der Bewegung dein SEIN, deinen MOMENT IM ATEM, deine VERBINDUNG ZU DIR UND DEINER UMWELT.

Meine Yogastile sind vielseitig abgestimmt auf die Bedürfnisse meiner SchülerInnen.

Meine Unterrichtsstile reichen von kraftvollem, dynamischem Yoga bis zum therapeutischen Yoga.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 20.15 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Mittwoch, 10.1., 17.1., 24.1., 31.1. und 7.2.2024

Block 2: Mittwoch, 14.2., 6.3., 13.3., 20.3., 3.4. und 10.4.2024

Block 3: Mittwoch, 17.4., 24.4., 8.5., 15.5., 22.5. und 29.5.2024

Block 4: Mittwoch, 5.6., 12.6., 19.6., 26.6., 3.7. und 10.7.2024

Sommerkurs: Mittwoch, 17.7., 24.7., 31.7., 7.8., 14.8. und 21.8.2024
jeweils um 19.15 Uhr

👤 **Leitung:** Angela Adjan, QI GONG-Lehrerin, geprüfte AYA-Yogalehrerin, Heilpraktikerin

💰 **Kosten:** € 71,-- pro Person/5 Termine bzw. € 85,-- pro Person/6 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

ANDORF

ANDORF



Donnerstag,
11. Jänner 2024

SCHÄRDING



ENTSPANNT AM ABEND MIT YIN YOGA

BG03

Lass mich Dir dabei helfen, dich nach einem YANG-lastigen Tag, wieder in Balance zu bringen. Dieser ruhige, fast schon meditative Yogastil gewinnt in einer auf Leistung getrimmten Zeit immer mehr an Bedeutung. Wir dürfen wieder lernen, Ruhe zuzulassen und den Fokus nach innen zu lenken.

Zugleich lösen wir durch das lange Verweilen der Haltungen im Liegen und Sitzen, die Verklebungen an unseren Muskeln und dem Bindegewebe (Faszien). Eine weitere wichtige Rolle spielt das Meridiansystem nach den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Yin Yoga kann auch hier Stagnationen lösen und das Qi wieder ins Fließen bringen.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Geübte. Für alle, die sich Ruhe, Regeneration, mehr Flexibilität und wieder mehr Nähe zu sich selbst wünschen.

✦ **Mitzubringen sind Gymnastikmatte, Decke und Yogakissen**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr

📅 **Termine:** Donnerstag, 11.1., 18.1., 25.1., 1.2. und 8.2.2024

👤 **Leitung:** Simone Ernst, Zertifizierte Yogalehrerin YAA 300, Yin Yoga Lehrerin

💰 **Kosten:** € 61,-- pro Person/5 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
11. Jänner 2024

ANDORF



HATHA YOGA MIT YIN-BALANCE

BG04

Diese Yoga-Stunden sind ein harmonisierender Mix aus dem klassischen Hatha-Yoga, Yin-Yoga und Flow-Yoga im Vinyasa-Stil. Die Einheiten kräftigen dich zum einen und bringen dich zum anderen ganz sanft und mit Tiefenwirkung zu dir selbst. Jede Einheit ist zudem umrahmt von Meditation, Atmung und einer Endentspannung.

Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene. Schnuppern jederzeit kostenlos und unverbindlich möglich.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Donnerstag, 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2. und 15.2.2024

Block 2: Donnerstag, 29.2., 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., 11.4., 18.4. und 25.4.2024

Block 3: Donnerstag, 2.5., 16.5., 23.5., 6.6., 13.6., 20.6., 27.6. und 4.7.2024

👤 **Leitung:** Manuela Gassner, Yoga-Lehrerin, Mentaltrainerin nach Kurt Tepperwein

💰 **Kosten:** € 60,-- pro Person/6 Termine bzw. € 80,-- pro Person/8 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
12. Jänner 2024

SCHÄRDING



YOGA-KURS

BG05

Yoga unterscheidet sich von Gymnastik und Sport durch die Ganzheitlichkeit des Übens: Wir bewegen und trainieren nicht nur unseren Körper, wir schulen auch unsere Aufmerksamkeit durch bewusstes Atmen und die bewusste Wahrnehmung der Muskel-tätigkeit. Durch diese einfache Form der Konzentration wird eine tiefe Entspannung der Nerven und des Gehirns gefördert.

✦ **Mitzubringen sind Gymnastikmatte, Decke und bequeme Bekleidung**

📅 **Termine und Uhrzeiten:** jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

🕒 **Block 1:** Freitag, 12.1., 19.1., 26.1., 2.2., 9.2. und 16.2.2024

Block 2: Freitag, 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 5.4., und 12.4.2024

Block 3: Freitag, 19.4., 26.4., 17.5., 24.5., 7.6. und 14.6.2024

👤 **Leitung:** Hildegard Ebeleseder, Dipl. Yogalehrerin, Dipl. Yogatherapeutin

💰 **Kosten:** € 85,-- pro Person/6 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

BEWEGUNG
GESUNDHEIT

43



Mittwoch,
17. Jänner 2024

SCHÄRDING



Jackpot.fit - BEWEGUNG LEICHTGEMACHT!

BG06

Kostenloses Gesundheitssportangebot in Schärding!

Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für erwachsene Sporteinsteiger- und Wiedereinsteiger*innen, welches von der Sozialversicherung in Kooperation mit den Sportdachverbänden ins Leben gerufen wurde. Gerade Personen im Alter von 30 bis 65 Jahren, die von Übergewicht und/oder Diabetes betroffen sind, sowie Kurabsolvent*innen sind in diesem Programm genau richtig. Jackpot.fit-Einheiten finden in Gruppen von Gleichgesinnten statt und beinhalten Kraft-, Ausdauer- und Motivationstraining. Der Spaß und die Freude an der Bewegung sind vorprogrammiert! Das erste Semester ist für Versicherte aller Kassen kostenlos und ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich!

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 6.3., 13.3., 20.3., 3.4., 10.4. und 17.4.2024

👤 **Leitung:** Anna Zallinger / SPORTUNION Schärding

💰 **Kosten:** kostenlos

Informationen und Anmeldung: Mag.^a Uta Karl-Gräf
Tel.: 050 808 9406 / E-Mail: oberoesterreich@jackpot.fit

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
19. Jänner 2024

SCHÄRDING



WORKSHOP

BG07

DETOX – NACH DEN PRINZIPIEN DER TCM

Der perfekte Start für einen entspannten Weg zur Wunschfigur

Die Feiertage sind vorbei, der Frühling naht und dies ist wohl die beste Zeit, um dem Körper die Möglichkeit zu schenken, ihn von Altlasten zu befreien und gesunde Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Durch den Konsum von deftigen Eintöpfen, Braten, Keksen, usw. hat sich nicht nur das eine oder andere Kilo angesammelt, sondern auch viele Schlacken - in der TCM spricht man von Nässe und Hitze, die es auszuleiten gilt.

An diesem Abend starten wir mit einem Theorie-Input über die Grundlagen der TCM und bereiten dann einfache und leckere Gerichte in Abstimmung mit den 5 Elementen zu.

🕒 **Uhrzeit:** von 18.00 bis 21.00 Uhr

👤 **Leitung:** Marianne Salletmaier, Ernährungsberaterin nach TCM

💰 **Kosten:** € 60,- pro Person inkl. Nahrungsmittel

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Samstag,
27. Jänner 2024

ANDORF



ZEIT FÜR MICH NEHMEN

BG08

Ein ressourcenstärkender Nachmittag für Frauen jeden Alters!

Wir wollen uns Zeit nehmen für...

- stärkende und entspannende Achtsamkeits-, Körperwahrnehmungs- und Atemübungen
- unterstützenden Austausch – Krafträuber und Ressourcen
- Zeit fürs Gespräch
- Kaffee-/ Teejause

🕒 **Uhrzeit:** von 14.00 bis 18.00 Uhr

👤 **Leitung:** Karin Rachbauer, Integrative Atemlehrerin, begleitet Schreibabys und unruhige Kinder und deren Familien, Volksschulpädagogin, Mutter von 3 Kindern

💰 **Kosten:** € 45,- pro Person

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
29. Jänner 2024

ANDORF



„FRAUEN IM WANDEL“ Der Wechsel/das Klimakterium

NEU **BG09**

Zwischen dem 50. und dem 60. Lebensjahr sind Frauen oft mit sehr großen Veränderungen konfrontiert. Möglicherweise erleben Sie den Verlust der Fruchtbarkeit, die gereifte Sexualität, die Paarbeziehung nach dem Wegzug der Kinder als belastend.

Manche Frauen erleben ihren Körper anders als sonst, andere sind mit der Versorgung und Pflege ihrer Eltern beschäftigt.

Um in dieser Zeit die Energie nicht zu verlieren, sammeln wir in der Gruppe alle Kräfte, Eigenschaften und Ressourcen, die uns auf diesem Weg helfen können.

✦ **Zielgruppe:** Alle Frauen, die in die Wechseljahre kommen oder schon mitten drinnen sind. (Gruppentherapeutisches Angebot)

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 29.1., 12.2. und 4.3.2024

👤 **Leitung:** Irene Hackl & Martina Anezeder, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Systemische Familientherapie

💰 **Kosten:** € 36,-- pro Person/3 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
29. Februar 2024

SCHÄRDING



FIT MIT SCHLAGER

NEU **BG10**

Du bewegst dich gerne und Schlagermusik versetzt dich in gute Stimmung? Dann bist du hier genau richtig! Eine Fitness-Dance-Stunde mit Musik, die gute Laune verbreitet kombiniert mit Aerobic das dich fit hält.

Melde dich an und tanze mit uns in den Frühling ...

✦ **Zielgruppe:** jede*r der/die Lust auf Schlager hat

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.00 bis 18.50 Uhr

📅 **Termine:** Donnerstag, 29.2., 7.3., 14.3., 21.3., 4.4. und 11.4.2024

👤 **Leitung:** Daniela Stockinger, Fitness Instructor

💰 **Kosten:** € 73,-- pro Person/6 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Samstag,
2. März 2024

ANDORF



MENTALTRAINING: DIE KRAFT DER GEDANKEN - DIE MACHT DER GEFÜHLE

BG11

Unsere Lebensumstände werden durch unsere Gedanken gesteuert. Wenn Sie Ihr Denken bewusst trainieren, so erreichen Sie eine positive Wirkung auf Ihr gesamtes Leben. Wie dies grundsätzlich funktioniert und wie man dies lernen kann, erfahren Sie in dem ersten Basisseminar des Mentaltrainings nach Kurt Tepperwein.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

📅 **Termine:** Samstag, 2.3. & Sonntag, 3.3.2024

👤 **Leitung:** Manuela Gassner, dipl. Mentaltrainerin nach Kurt Tepperwein

💰 **Kosten:** € 390,-- pro Person/2 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

BEWEGUNG
GESUNDHEIT

45



Samstag,
2. März 2024

ANDORF



SAMMELN VON WILDKRÄUTERN – gemeinsamer Spaziergang

NEU **BG12**

Lassen wir uns von Wildpflanzen ernähren!

Du magst wilde Pflanzen, in Wald und Wiese wandern, mit deinen Kindern in der Natur sein und gemeinsam mit Freund*innen essen?

Einmal im Monat organisieren wir eine Wanderung durch Andorf und Umgebung, um Wildpflanzen zu sammeln, sie gemeinsam zuzubereiten und ihre Wirkung zu genießen. Wir lernen gemeinsam, wie man Pflanzen erkennt, wie man sie mit Respekt sammelt und wie man sie zubereitet, aber auch, wie es unseren Wiesen und Wäldern geht und was wir gemeinsam tun können, um sie zu pflegen. Dies ist kein Kurs, sondern ein geselliger Ausflug, bei dem jeder sein Wissen und seine Begeisterung mitbringt!

Bärlauchpesto, Brennesselsuppe, Holunderblütenkrapfen, Spitzwegerich-Omelette, Löwenzahnsalat, Kekse mit Kamillen- und Kornblumenblüten...

Wenn dir dabei das Wasser im Mund zusammenläuft, dann mach mit!

🕒 **Uhrzeit:** um 9.30 Uhr

📅 **weitere Termine:** werden vereinbart

👤 **Leitung:** Marion Désauté und Elisabeth Schaching

💰 **Kosten:** freiwillige Spende

📍 **Treffpunkt:** FIM Andorf

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
5. März 2024

ANDORF



WORKSHOP

NEU **BG13**

ATEMTECHNIKEN – DEIN ATEM ALS ANKER IN EINER SCHNELLEBIGEN ZEIT

Der Atem verbindet uns mit der Welt. Richtig angewendet, führt er uns Energie zu und schenkt uns Gesundheit, Kraft und geistige Klarheit. Doch viele Menschen wissen nicht mehr, wie man richtig atmet – sie verlieren ihre Vitalität und werden krank.

Unser Alltag ist oft voll mit zu erledigenden Aufgaben. Gelassenheit ist ein guter Begleiter auch herausfordernde Zeiten zu meistern. An diesem Abend gebe ich dir einfache Atemübungen in die Hand, die du auch Zuhause oder unterwegs für dich nutzen kannst. Erfahre mehr über den Wert deines Atems und freu dich auf einen sanften, ruhigen Abend voller neuer Impulse. Einfache Übungen, wie du deinen Atem gezielt in deinem Alltag nutzen kannst, um Herausforderungen besser zu meistern.

„Atme tief ein, um deinen Geist nach Hause zu deinem Körper zu bringen.“
(Thích Nhất Hạnh)

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 21.00/21.30 Uhr

👤 **Leitung:** Christine Wundsam, Dipl. Mentaltrainerin, Cranio sacral Praktikerin, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration

💰 **Kosten:** € 35,-- pro Person inkl. ausführlichem Skript zum Nachlesen

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
6. März 2024

SCHÄRDING



STARKER BECKENBODEN – STARKE FRAU!

BG14

Wo ist der Beckenboden? Wie spanne ich den Beckenboden an? Warum soll ich den Beckenboden trainieren? Was kann ich im Alltag tun, um meinen Beckenboden zu stärken? Auf diese und weitere Fragen wird in diesem Kurs eingegangen. In Theorie und vor allem Praxis wird der Beckenboden erklärt, gespürt, angespannt und entspannt.

Der Kurs richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden und ihre Körpermitte wahrnehmen, kräftigen und somit Inkontinenz und Senkungen vorbeugen wollen.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 10.30 bis 11.30 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 6.3., 13.3., 20.3., 3.4., 10.4. und 17.4.2024

👤 **Leitung:** Regina Pichler, Physiotherapeutin

💰 **Kosten:** € 84,-- pro Person/6 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
8. März 2024

ANDORF



AVIVA BASISKURS AUS DEM BECKEN KOMMT DIE KRAFT

BG15

Die Aviva Methode verbindet Elemente aus Tanz und dynamischen Bewegungen. Die Methode basiert auf einer Serie von 18 Übungen, die in einem präzisen Rhythmus zu Musik geübt werden. Die Beckenregion wird vermehrt durchblutet, die natürliche Regeneration der Organe angeregt und hormonelle Disbalancen werden ausgeglichen. Die Aviva-Methode kann gezielt eingesetzt werden bei: Menstruationsbeschwerden jeglicher Art (Schmerzen, starke Blutungen, zu kurzer, unregelmäßiger oder zu langer Zyklus, etc.), verschlossene Eileiter, Kinderwunsch, Vorbereitung auf eine IVF, Rückbildung/Stärkung des Beckenbodens, in den Wechseljahren (Hitzewallungen, Schlafstörungen, etc.), zum Stressabbau, Inkontinenz, Übergewicht u.v.m.! Bei diesem Intensivseminar werden die 18 Übungen der Aviva-Basismethode erlernt und können danach eigenständig zu Hause oder in einer Übungsgruppe genutzt und geübt werden.

*„Ein Medikament kann durch Bewegung ersetzt werden, aber Bewegung kann nicht durch ein Medikament ersetzt werden“
(Aviva Steiner)*

🕒 **Uhrzeit:** von 14.00 bis 18.00 Uhr

📅 **weiterer Termin:** Samstag, 8.6.2024 von 9.00 bis 13.00 Uhr

👤 **Leitung:** Katharina Reiterer, Diplomierte AVIVA-Lehrerin

💰 **Kosten:** € 70,-- pro Person/Termin

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Sonntag,
10. März 2024

ANDORF



Tanzschule
Linsmeier
a d t v

DISCOFOX FÜR EINSTEIGER für Paare und Singles

BG16

Discofox ist ein Foxtrott mit offenen Figuren, der auf (fast) alle Arten von 2/4- und 4/4-Takt-Musik getanzt werden kann. Das Schrittmuster ist extrem einfach. Kennzeichnend für den Discofox sind die vielfältigen „Wickelfiguren“, die den Tanz sehr abwechslungsreich und interessant machen. Der Discofox ist in den letzten Jahren zum beliebtesten Modetanz avanciert und wird überall gerne gespielt und getanzt. Mitmachen kann jeder im Alter von 9 bis 99 Jahren. Egal ob als Paar oder als Single. Im Anschluss an diesen Grundkurs besteht die Möglichkeit, einen Disco-Fox-Fortgeschrittenen-Kurs anzuhängen.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr

📅 **Termine:** Sonntag, 10.3., 17.3. und 24.3.2024

👤 **Leitung:** Markus und Judith Linsmeier, beide betreiben eine moderne, junge Tanzschule mit Kursen im gesamten südostbayerischen Raum. Judith Linsmeier ist geprüfte Tanzlehrerin im ADTV (Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband).

💰 **Kosten:** € 40,-- pro Person/ 3 Termine (à 60 Minuten)

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Sonntag,
10. März 2024

TANZKURS FÜR BRAUTPAARE UND HOCHZEITSGÄSTE

siehe H06



Donnerstag,
4. April 2024

SCHÄRDING

YOGA FLOW



BG17

Zeit für Yoga - Zeit für dich! Wir kommen gemeinsam durch aufeinander abgestimmte Yoga-Positionen (Vinyasa) in den Flow. Wir verbinden Atmung und Bewegung und genießen die anregende und stärkende Wirkung. Beats und Musik helfen uns dabei, den Körper so richtig zu spüren und anschließend zu entspannen. Bei Schönwetter im Garten. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

>>>>



✦ **Mitzubringen:** Yogamatte, bequeme Kleidung.

🕒 **Termine und Uhrzeit:** jeweils von 19.15 bis 20.15 Uhr

📅 **Block 1:** Donnerstag, 4.4., 11.4., 18.4., 25.4. und 2.5.2024

Block 2: Donnerstag, 6.6., 13.6., 20.6., 27.6. und 4.7.2024

👤 **Leitung:** Judith Andlinger, dipl. Yogalehrerin, Ausbildung bei Dagmar Shorny nach T. Krishnamacharya

💰 **Kosten:** € 55,-- pro Person/5 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
9. April 2024

LATINO & ROCK AND ROLL

NEU **BG18**

Für mehr Lebensfreude im Alltag - eine Kombination aus Latin Musik, Rock and Roll und Bewegung, Lachen, spanische Vokabeln, Mentaltraining und mehr...

Lebensfreude, positive Energie und Spaß durch Tanzen. Nebenbei bleibst du körperlich und geistig fit und gesund. Gesundheit auf allen Ebenen. Körper, Geist und Seele kombiniert mit Spaß und spanischen Vokabeln.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr

📅 **Termine:** Dienstag, 9.4., 16.4., 23.4., 30.4. und 7.5.2024

👤 **Leitung:** Jazmin Munoz-Häupl, Zumba Trainerin, gebürtige Südamerikanerin, psychosoziale Beraterin

💰 **Kosten:** € 66,-- pro Person/5 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Dienstag,
16. April 2024

WORKSHOP

NEU **BG19**

„DIE MACHT DER WORTE“ – wie kraftvolle Sätze dein Leben verändern!

Deine Gedanken und Worte erschaffen deine Realität, dein Leben. Das ist **wissenschaftlich längst erwiesen**. In Worten steckt enormes Potenzial und Energie. Denke nur einen Moment an einen Satz den mal ein*e Lehrer*in oder ein*e Vorgesetzte*r zu dir gesagt hat in der Vergangenheit: Welches Gefühl taucht dazu auf?

Affirmationen sind positive Kraftsätze die auch eine ungeheure Wirkung haben auf unser Unterbewusstsein. Richtig eingesetzt verändern sie deine täglichen Gedanken über dich selbst, deinen Glauben an dich und deine Fähigkeiten, deine Sprache, Mimik und Gestik und auch die Wirkung die du auf andere hast, dein Verhalten und das was du dadurch in dein Leben ziehst.

An diesem Abend erfährst du welche Kraftsätze es gibt, welche Wirkung diese haben, was das mit unserem Gehirn zu tun hat und wie du all das effektiv in deinem Leben anwenden kannst.

🕒 **Uhrzeit:** von 19.00 bis 20.30 Uhr

👤 **Leitung:** Christine Wundsam, Dipl. Mentaltrainerin, Cranio sacral Praktikerin, Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Zusatzqualifikation Sensorische Integration.

💰 **Kosten:** € 25,-- pro Person/inkl. ausführlichem Skript

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!





**Dienstag,
11. Juni 2024**

SCHÄRDING



AQUA YOGA

BG20

Yoga und Pilates im Wasser - stabilisieren und entspannen - die Leichtigkeit und den Widerstand des Wassers für ein ganzheitliches Training nutzen und erfahren.

Termine sind einzeln buchbar und werden bar vor Ort kassiert!
Findet nur bei Schönwetter statt.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 10.10 Uhr bis 11.00 Uhr

📅 **weitere Termine:** Dienstag, 18.6., 25.6., 2.7., 9.7., 16.7. und 23.7.2024

👤 **Leitung:** Andrea Knonbauer MAMA, Musik- und Tanzpädagogin, Yogatrainerin

💰 **Kosten:** € 11,-- pro Person/Termin exkl. Schwimmbadeintritt

📍 **Veranstaltungsort:** Stadtbad Schärding, Kenzianweg 6, 4780 Schärding

Anmeldung erforderlich!



**Donnerstag,
27. Juni 2024**

ANDORF



ZEIT FÜR MICH NEHMEN

BG21

Ein ressourcenstärkender Abend für Frauen jeden Alters!

Wir wollen uns Zeit nehmen für...

- stärkende und entspannende Achtsamkeits-, Körperwahrnehmungs- und Atemübungen
- unterstützenden Austausch und Impulse zu den Fragen „Ich bin ich - wer bin ich, wer will ich sein und was will ich vom Leben?“

🕒 **Uhrzeit:** von 19.30 bis 22.00 Uhr

👤 **Leitung:** Karin Rachbauer, Integrative Atemlehrerin, begleitet Schreibabys und unruhige Kinder und deren Familien, Volksschulpädagogin, Mutter von 3 Kindern

💰 **Kosten:** € 25,-- pro Person

im FIM
Andorf

Anmeldung erforderlich!



**Freitag,
28. Juni 2024**

RAINBACH



OSTEOPOROSE BUS

BG22

Prävention sorgt für starke Knochen und ein starkes Leben.

Der „Starke-Knochen-Bus“ fährt überall dorthin, wo sich genügend Menschen für eine proaktive Vorsorge begeistern lassen und Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen wollen. Direkt vor Ort können dann mit einem zertifizierten Gerät in wenigen Minuten fundierte Aussagen zur Knochendichte getroffen werden und eine unmittelbare Handlungsempfehlung zu weiteren Untersuchungen und Life-Style- und Ernährungsmodifikationen empfohlen werden.

✖ **Zielgruppe:** Personen ab 21 Jahre

🕒 **Uhrzeit:** von 10.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Leitung:** Biogena Diagnostics Österreich GmbH

💰 **Kosten:** kostenlos

📍 **Veranstaltungsort:** Gemeindeamt Rainbach,
Rainbach 50, 4791 Rainbach im Innkreis

Anmeldung erforderlich unter www.starke-knochen.com



in
Rainbach

Anmeldung erforderlich!

BEWEGUNG
GESUNDHEIT

49



Im Frühling/Sommer
2024

ANDORF



PAARTANZ WORKSHOP mit Simon Mayer & Hannah Shakti Bühler



Hast du Lust auf Paar- und Gruppentänze und die Basis von Führen und Folgen im Paartanz tiefer zu erforschen?

Dann bist du bei uns genau richtig. Wir üben in diesem Workshop was bei allen Paartänzen – von Argentinischem Tango bis Innviertler Landler – wichtig ist:

Die Kommunikation mit dem Körper. Hören können auf den Vorschlag des/der Anderen und Impulse kreativ interpretieren lernen.

Egal ob erfahrene Paartänzer*in oder Anfänger*in – sei dabei: du allein oder zu zweit!

🕒 **Uhrzeit & Termin:** werden bei der Anmeldung bekanntgegeben!

👤 **Leitung:** Simon Mayer & Hannah Shakti Bühler, Tanzprofis

💰 **Kosten:** werden bei der Anmeldung bekanntgegeben!

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

ENTSPANNUNG & KREATIVITÄT



Donnerstag,
18. Jänner 2024



DAS FARBBUFFET IST ANGERICHTET!

EK01

Kunsttherapeutisches Monatsangebot für Erwachsene und Senioren

Nach dem Motto „Kunst tut gut“ wollen wir an diesen gemeinsamen Abenden einfach Kreativität erleben. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und wir lassen uns dabei überraschen was entsteht. Wichtig ist bei diesem kunsttherapeutischen Angebot, dass nicht das fertige Produkt, sondern das Erleben und die Freude im Vordergrund stehen. Biete einen geschützten Rahmen für diese gemeinsame Farben-Erlebnisreise.

Bist du neugierig geworden?

Dann auf zum Farbbuffet: „Alles darf – nichts muss!“

✂️ **Mitzubringen sind evtl. Malschürze und Kleidung, die Farbkleckse verträgt, Neugierde und Offenheit**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

📅 **Termine:** Donnerstag, 18.1., 25.1. und 1.2.2024

👤 **Leitung:** Birgit Kalhs, Kindergartenpädagogin, Mal- und Gestaltpädagogin, Kunsttherapeutin i.A.

💰 **Kosten:** € 85,-- pro Person/3 Termine/inkl. Material
(Termine können auch einzeln zum Preis von € 30,-- pro Person gebucht werden)

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



2x im Monat
Freitag,
19. Jänner 2024



INTERNATIONALER FRAUENTREFF

EK02

Und wie ist das bei euch? Wie werden in eurem Land Feste gefeiert, Kinder erzogen, Konflikte gelöst, Traditionen weiter gegeben...? Bei einer Tasse Kaffee oder Tee tauschen Frauen aus verschiedenen Nationen ihre Erfahrungen aus. Und kommen darauf: Oft sind es sehr ähnliche Fragen, Probleme, Gedanken, die sie beschäftigen. „Wir reden über das, was uns verbindet, nicht immer darüber, was uns trennt“, bringt es eine Teilnehmerin auf den Punkt. Zu verschiedenen Themen, wie Aus- und Weiterbildung, Sprache, Tanz oder Arbeitssuche werden Expert*innen eingeladen. Der Frauentreff bietet Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Termine:** Freitag, 19.1., 2.2. 16.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4., 26.4., 10.5., 24.5., 7.6., 21.6., 5.7., 19.7. und 13.9.2024

👤 **Leitung:** Atena Jedinejad, Praxiserfahrung in Familienbegleitung und Kindergarten

💰 **Kosten:** kostenlos

im FIM
Schärding

SCHÄRDING

BEWEGUNG
GESUNDHEIT

ENTSPANNUNG
KREATIVITÄT

50



Jeden
3. Freitag im Monat

ANDORF



FRAUENCAFÉ – EIN TREFFPUNKT VON FRAUEN FÜR FRAUEN

EK03

Du magst neue Leute kennenlernen, andere Kulturen entdecken, dich bei einer Tasse Kaffee austauschen...?

Komm zum Frauencafé, jeden 3. Freitag im Monat, von 15.00 bis 17.00 Uhr im FIM Andorf! Wir sind eine Gruppe von internationalen und österreichischen Frauen und treffen uns einmal im Monat bei Kaffee und Kuchen, um uns über unser Leben, unser Heimatland und über Frauenthemen auszutauschen: Wir teilen, was uns bewegt!

Du kannst gerne mit deinen Kindern kommen, wir bieten Gratis-Kinderbetreuung an. Alle Frauen sind willkommen!

Mach mit!
Joins- toi à nous!
دشواب ام اب

to sangana elongo
sende katil
انيلامضنأ

Join us!
Будьмо Разом!

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

📅 **Termine:** Freitag, 19.1., 16.2., 15.3., 19.4., 17.5., 21.6. und 19.7.2024

👤 **Leitung:** Marion Désauté, Illustratorin

💰 **Kosten:** kostenlos



Montag,
29. Jänner 2024

ANDORF



Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

KOCHKURS

SPEZIALBROTE UND KLEINGEBÄCK

EK04

Praxiskurs für Fortgeschrittene - Spezialitäten und Variationen von Kleingebäck selber machen Dieser fortführende Praxiskurs von „Duftendes Brot und Gebäck - ganz einfach selber machen“ (VA 3364) bietet Ihnen die Möglichkeit, Spezialbrote mit verschiedenen kreativen Zutaten selbst zu backen und unter Anleitung verschiedenste Variationen von Kleingebäck aus Lebensmitteln der heimischen Landwirtschaft zu formen. Zur Verkostung der Brotköstlichkeiten werden dazu passende Aufstriche serviert.

🕒 **Uhrzeit:** von 18.30 bis 21.30 Uhr

👤 **Leitung:** Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 **Kosten:** € 35,-- pro Person (Lebensmittel werden bei der Veranstaltung bar kassiert)

📍 **Veranstaltungsort:** Landwirtschaftliche Fachschule Andorf

Anmeldung unter info@lfi-ooe.at erforderlich!

Anmeldung
erforderlich!



Mittwoch,
31. Jänner 2024

SCHÄRDING



ZUR RUHE KOMMEN MIT MEDITATION UND KLANG

NEU **EK05**

Schenke dir Zeit, in der du dich vollkommen deinem Körper und Geist zuwendest. Finde mehr Ruhe und Gelassenheit durch Meditation und Klang und lerne deine Innenwelt und deine Gedanken besser kennen.

Zu Beginn lockern wir unsere Muskeln und bereiten den Körper mit achtsamen, langsamen Bewegungen auf die Entspannung vor. Danach begeben wir uns mit bewusster Atmung in die Tiefenentspannung und Meditation. Begleitet wirst du dabei von wohltuendem Klang und Gesang, verschiedenen Instrumenten und Mantras.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene im Bereich Meditation geeignet. Für alle, die sich mehr Ruhe und Entspannung im Geist und mehr Nähe zu sich selbst wünschen.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Mittwoch, 31.1., 7.2. und 14.2.2024

Block 2: Mittwoch, 8.5., 15.5. und 22.5.2024

👤 **Leitung:** Angela Pühringer, zertifizierte Yogalehrerin YAA-300

💰 **Kosten:** € 33,-- pro Person/3 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

ENTSPANNUNG
KREATIVITÄT

51



Freitag,
2. Februar 2024

SCHÄRDING



DAS NEUE FAMILIENSTELLEN

Die Aufstellungsarbeit ist eine Möglichkeit bei unterschiedlichen Lebensfragen und Lebensthemen Belastendes sichtbar zu machen. Dabei erhält man Klarheit was sich tatsächlich dahinter verbirgt und wie der individuelle Lösungsprozess aussehen kann. Das Familienstellen schafft Ordnung und kann im Familien-, Beziehungs-, Berufskontext oder bei Körpersymptomen angewandt werden.

Termine und Uhrzeiten:

- ⌚ Freitag, 2.2.2024 von 14.30 bis 20.30 Uhr
- ⌚ Samstag, 15.6.2024 von 14.00 bis 20.00 Uhr

EK06
EK07

👤 **Leitung:** Sandra Gillesberger, Pikler®-Pädagogin, Kleinstkind- und Kindergartenpädagogin, Familienmentorin & psychologische Beraterin, vierfache Mutter

💰 **Kosten:** € 132,- für Personen mit eigenem Thema & € 66,- pro Stellvertreter*in/Termin

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
5. Februar 2024

ANDORF



RUHE UND ENTSPANNUNG DURCH TAI-CHI-RELAXATION

EK08

Mit sanft fließenden Bewegungen und Stille gelangen wir in Zeiten der Herausforderung zu innerer Balance, Ruhe und Kraft in uns selbst. Sheng Zhen Meditation hilft das Immunsystem und die Selbstwahrnehmung zu stärken. Durch friedvolle Healing-Gong-Bewegungen öffnen wir unser Herz und unterstützen so den Abbau von stressbedingten Belastungen, fördern Ausgeglichenheit und Schlafqualität.

⌚ **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 5.2., 12.2., 26.2., 4.3. und 11.3.2024

👤 **Leitung:** Monika Osterberger, Sheng Zhen Lehrerin

💰 **Kosten:** € 56,- pro Person/5 Termine

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Samstag,
17. Februar 2024

SCHÄRDING



OVERLOCKKURS: KINDERSACHEN NÄHEN LERNEN LEICHTGEMACHT

NEU
EK09

Zum Nähen von Kinderkleidung ist eine Overlock-Maschine prädestiniert, denn damit lassen sich dehnbare Stoffe, wie Jersey und Sweat schnell und sauber vernähen. Zuerst zeige ich dir die Grundeinstellungen und welche Nähte die Overlock so kann, dann nähen wir gemeinsam eine Pumphose und eine Mütze.

Natürlich gehe ich auch auf deine Wünsche ein, solltest du ein anderes Nähprojekt dir aussuchen. Dazu bitte selbst das Schnittmuster organisieren.

Das Schnittmuster für die Pumphose und Mütze bringe ich mit. Jedoch die Stoffe solltest du selbst besorgen: ca. 70 cm Jersey und ca. 50 cm Bündchen.

Wenn du (noch) keine Overlock-Maschine besitzt, können 2 Maschinen ausgeliehen werden. Bitte rechtzeitig melden!

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Nähen

⌚ **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr

👤 **Leitung:** Tina Califano, preisgekrönte Nähschule 1x1 in Passau

💰 **Kosten:** € 23,- pro Person

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
26. Februar 2024

RAINBACH



KURS

TÖPFERN FÜR ERWACHSENE

EK10

Bei der Töpferei spielen die Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer zusammen. Beim ersten Termin werden Gegenstände aus Ton geformt.

Die Kunstwerke werden bis zum zweiten Termin getrocknet und gebrannt, damit sie dann glasiert werden können.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 22.00 Uhr

📅 **Termine:**

Block 1: Töpfern am Montag, 26.2.2024
Glasieren am Montag, 4.3.2024

Block 2: Töpfern am Montag, 3.6.2024
Glasieren am Montag, 10.6.2024

in
Rainbach

Anmeldung
erforderlich!

👤 **Leitung:** Manuela Schneiderbauer, Seminarbäuerin, dipl. Kräuterpädagogin

💰 **Kosten:** € 35,-- pro Person/Block (Material wird individuell abgerechnet)

📍 **Veranstaltungsort:** 4791 Rainbach im Innkreis, Haselbach 5



Freitag,
1. März 2024

ANDORF



WILLKOMMEN IN DER WORTWEBEREI prozessorientierte Schreibwerkstatt

NEU ★ EK11

Wer hat Lust, sich in die Wortwerkstatt zu begeben und munter drauf los zu weben? Wort für Wort und Zeile für Zeile – ganz automatisch und mit Freude am schöpferischen Tun! Mithilfe kreativer Impulse werden wir uns auf verschiedene Textwebereien einlassen und es können individuelle Kunstwerke entstehen. Dabei gibt es kein richtig oder falsch, sondern viel Unterschiedliches und das je Eigene. Eingeladen sind alle, die gerne schreiben oder es ausprobieren möchten.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 17.00 bis 21.00 Uhr

👤 **Leitung:** Christine Steinböck, M.A., Schreibpädagogin, Kunsttherapeutin

💰 **Kosten:** € 30,-- pro Person

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Freitag,
8. März 2024

SCHÄRDING



WELTFRAUENTAG

NEU ★ EK12

Die Tradition des Internationalen Frauentages hat ihre Wurzeln in der Arbeitnehmerinnenbewegung im Kampf um bessere Arbeitsbedingungen.

Zentrale Themen engagierter Frauen waren u.a. bessere Arbeitsbedingungen, gleicher Lohn für gleichwertige Arbeit, Arbeitszeitverkürzung ohne Lohnkürzung, Festsetzung von Mindestlöhnen, Mutterschutz und Schwangerschaftsabbruch.

Der 8. März entwickelte sich zu einem Tag der Frauensolidarität zwischen Frauen aller Schichten und politischer Ausrichtungen, um auf die Anliegen von Frauen aufmerksam zu machen.

Programm:

14.00 Uhr **YOGA mit Hildegard Ebeleseder**

15.00 Uhr **FREE DANCE mit Claudia Sageder & SHIATSU mit Andrea Sonnberger**

16.00 Uhr **RENAISSANCE Tanz mit Jadwiga Nowaczek**

17.00 Uhr **LATEINAMERIKANISCHER Tanz mit Jazmin Munoz- Häupl**

Weiters wird sich **Elisabeth Birgeder** künstlerisch betätigen und gemeinsam mit allen die Lust dazu haben ein **Gemeinschaftskunstwerk**, in Anlehnung an HILMA AF KLINT (1862-1944/Schwedische Malerin) - Pionierin der Abstraktion, gestalten.

💰 **Kosten:** freiwillige Spende

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Samstag,
16. März 2024**

SCHÄRDING



KREATIVE AUSZEIT FÜR JEDERMANN/FRAU! EK13

Eine Auszeit vom Alltag tut jedem gut. Egal ob du jung oder alt bist, ob du gut deutsch kannst oder nicht, ob du eine geistige oder körperliche Beeinträchtigung hast.

Wir freuen uns auf jede*n, die/der mit uns gemeinsam einen lustigen, entspannten und interessanten Nachmittag verbringt.

Wir basteln, malen, machen Regen, reisen in Phantasiewelten, testen unsere Sinne und lernen dabei neue Leute kennen.

Das gemeinsame Tun und der Spaß stehen im Mittelpunkt.

✂+ **Zielgruppe:** JEDE*R

⌚ **Uhrzeit:** jeweils von 9.30 bis 12.00 Uhr

👤 **Leitung:** Mag.^a Verena Riske, Psychologin, Lerntherapeutin und Dipl. Legasthetietrainerin

💰 **Kosten:** € 20,-- pro Person inkl. Materialkosten

Anmeldung unter michaela.bangerl@fab.at oder unter 0664/889 574 91

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

Angebote, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, werden in Kooperation mit Eule, FAB Organos veranstaltet. Kurse für alle – offen für Vielfalt! Diese Kurse werden für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen angeboten. Falls Sie Hilfe im Kurs brauchen, bietet Eule kostenlose Unterstützung für Menschen mit Beeinträchtigungen an. Bei Bedarf geben Sie dies bitte bei der Anmeldung bekannt.



**Mittwoch,
10. April 2024**

SCHÄRDING



MAKRAMEE...

EK14

...gehört seit einiger Zeit wieder zu den Top-Trends in Sachen DIY und Hobby. Kein Wunder: Mit der Makramee-Technik lassen sich vom Wandbehang, über Makramee-Schmuck bis zum Kissenbezug allerhand Objekte knüpfen – ideal für alle, die nicht so gern mit filigranen Materialien arbeiten, sondern möglichst schnell Ergebnisse sehen wollen. Bei diesem Kurs kannst du die Basic Knüpftchniken erlernen und dich gerne dann in einem weiteren Termin in diese Kreativtechnik vertiefen.

✂+ **Mitzubringen sind Marmeladengläser, Gürkengläser, Flaschen in verschiedenen Formen und Größen (je nach Geschmack)**

⌚ **Uhrzeit:** von 18.00 bis 21.00 Uhr

👤 **Leitung:** Martina Klaffenböck, Damenschneiderin, Tagesmutter in Ausbildung, Inhaberin vom Nähatelier Hilde & Hilde trifft Tante Mimi in Taufkirchen/Pr.

💰 **Kosten:** € 17,-- pro Person exkl. Materialkosten
(diese werden vor Ort bar kassiert)

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



**Freitag,
19. April 2024**

ANDORF



SCHICHTWERK ACRYL-MALKURS

EK15

Der ideale Einstieg für alle, die sich für eine einfache und flotte Technik interessieren. Nicht nur auf Leinwand, sondern auch auf Papier und Karton wollen wir mit unterschiedlichen Materialien experimentieren. Ein Acrylgrund dient uns als Fundament. Darauf werden verschiedene Schichten mit Pasten, Tuschen, Kaffee, Kreide und Marmormehl aufgebaut.

Durchsichtige weiße Schattierungen werden mit der Walze aufgetragen und nur das Wesentliche bleibt bestehen, denn jede einzelne Schicht trägt zum Gesamtwerk des Bildes bei.

✂+ **Zielgruppe:** JEDE*R

⌚ **Uhrzeit:** jeweils von 15.00 bis 20.00 Uhr

👤 **Leitung:** Brigitte Lehner, Künstlerin

💰 **Kosten:** € 32,-- pro Person

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



**Freitag,
3. Mai 2024**

ANDORF



AQUARELL - MALKURS

EK16

In diesem Seminar zeige ich 10 Techniken, die ich gerne vor meinem ersten Aquarell gewusst hätte. Der Pinseldruck wird wieder neu erlernt und spielt eine große Rolle. Das Arbeiten mit Aquarellfarben und Stiften bietet unfassbar viele neue Möglichkeiten und überzeugt durch wunderschöne Farbverläufe. Einen besonderen Effekt erhält man durch Metallicfarben. Je nach Lichteinfall sehen die Bilder immer anders aus.

⌚ **Uhrzeit:** von 15.00 bis 20.00 Uhr

👤 **Leitung:** Brigitte Lehner, Künstlerin

💰 **Kosten:** € 32,-- pro Person

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Montag,
13. Mai 2024

SCHÄRDING



NATURKOSMETIK FÜR DEN SOMMER

EK17

An diesen Abend werden wir wohltuende und natürliche Sommerprodukte, die unsere Haut schützen, pflegen und erfrischen, herstellen.

- Sonnenschutzcreme LSF15/20
- After Sun Sommerlotion
- Sum Sum Wald Wiese und Co. Rollon/Spray

🕒 **Uhrzeit:** von 18.30 bis 21.30 Uhr

👤 **Leitung:** Karina Diermaier, Aroma-, Klang- und Kräuterfachfrau

💰 **Kosten:** € 61,-- pro Person inkl. Material

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Samstag,
25. Mai 2024

ANDORF



MUSICALFAHRT nach WIEN

EK18

Musical: „ROCK ME AMADEUS“

Emotionen, Erfolge, Eskapaden - Falco als Künstler und Mensch

ROCK ME AMADEUS – DAS FALCO-MUSICAL ist eine Hommage an den österreichischen Ausnahmekünstler und würdigt Falco als Künstler und Mensch. Es wurde in Zusammenarbeit mit der Falco Privatstiftung sowie langjährigen Wegbegleitern Falcos entwickelt. Seine Karriere startete in den Underground-Clubs Wiens der 80er Jahre. Die selbst erschaffene Kunstfigur „Falco“, seine unvergesslichen Songs sowie sein exzentrisches und charismatisches Auftreten ließen ihn in kürzester Zeit weltberühmt werden. Neben Falcos größten Hits erwartet das Publikum eine aufregende Reise durch Emotionen, Erfolge, Eskapaden und die immer wiederkehrende Zerrissenheit des „Falken“, die tiefe Einblicke in sein Innerstes verspricht.

Alle großen Falco-Hits, beeindruckende Bühnenshow – und brandneue Songs

Das Stück besticht durch eine beeindruckende Bühnenshow, mitreißende Choreografien, ein aufwändiges Bühnenbild, schillernde Kostüme – und natürlich Falcos unvergesslicher Musik.

🕒 **Abfahrt:** um 7.30 Uhr beim Volksfestgelände, 4770 Andorf

💰 **Kosten:** wir haben Karten in 3 unterschiedlichen Preiskategorien:

€ 54,-- pro Person (Stehplatzkarte im Ronacher inkl. Busfahrt)

€ 66,-- pro Person (sichteingeschränkter Sitzplatz inkl. Busfahrt)

€ 90,-- pro Person (Sitzplatz inkl. Busfahrt)

📍 **Veranstaltungsort:** RONACHER WIEN

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Donnerstag,
13. Juni 2024

SCHÄRDING



SHIATSU

EK19

Mit Übungen für Körper, Geist und Seele, einfachen Anwendungen tauchen wir ein in die „Kunst der achtsamen Berührung – Shiatsu“.

Wir lernen einfache Berührungstechniken, die man gut mit in die Familie nehmen kann. Im Shiatsu berühren wir uns durch entspanntes „Anlehnen“ an den Meridianverläufen und bringen uns in einen parasympathischen Zustand. Die Muskulatur entspannt sich, die Atmung vertieft sich und unser Herzschlag wird ruhiger. Damit werden unsere Ruhefunktionen und somit auch Reparaturfunktionen der Zellen angeregt.

Wie bei einem Schwungrad, das auch Energie von außen braucht, um in Bewegung zu kommen, kann Shiatsu die blockierten Energien wieder ins Fließen bringen. Shiatsu ist achtsame Berührung, die berührt.

Shiatsu wird in der Regel auf dem Boden auf einer Matte praktiziert.

✖+ **Bitte bequeme Kleidung mitbringen, sowie ein Kissen, Decke und ein Leintuch.**

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr

📅 **Termine:** Donnerstag, 13.6., 20.6. und 27.6.2024

👤 **Leitung:** Andrea Sonnberger, dipl. Shiatsu-Therapeutin und Tanzpädagogin

💰 **Kosten:** € 44,-- pro Person /3 Termine

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

Angebote, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, werden in Kooperation mit Eule, FAB Organos veranstaltet. Kurse für alle – offen für Vielfalt! Diese Kurse werden für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen angeboten. Falls Sie Hilfe im Kurs brauchen, bietet Eule kostenlose Unterstützung für Menschen mit Beeinträchtigungen an. Bei Bedarf geben Sie dies bitte bei der Anmeldung bekannt.

ENTSPANNUNG
KREATIVITÄT

55

JUNGGEBLIEBENE



**Montag,
15. Jänner 2024**

SCHÄRDING



YOGA-KURS

J01

Yoga unterscheidet sich von Gymnastik und Sport durch die Ganzheitlichkeit des Übens: Wir bewegen und trainieren nicht nur unseren Körper, wir schulen auch unsere Aufmerksamkeit durch bewusstes Atmen und die bewusste Wahrnehmung der Muskeltätigkeit. Durch diese einfache Form der Konzentration wird eine tiefe Entspannung der Nerven und des Gehirns gefördert.

✂+ **Mitzubringen sind Gymnastikmatte, Decke und bequeme Bekleidung**

🕒 **Termine und Uhrzeiten:**

📅 **Montag:** jeweils von 9.00 bis 10.30 Uhr

Block 1: Montag, 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 12.2. und 19.2.2024

Block 2: Montag, 11.3., 18.3., 8.4., 15.4., 22.4. und 29.4.2024

Block 3: Montag, 6.5., 13.5., 27.5., 10.6., 17.6. und 24.6.2024

👤 **Leitung:** Hildegard Ebeleseder, Dipl. Yogalehrerin, Dipl. Yogatherapeutin

💰 **Kosten:** € 85,-- pro Person/6 Termine

Anmeldung erforderlich!

im FIM
Schärding



**Dienstag,
6. Februar 2024**

SCHÄRDING



CAFÉ FÜR JUNGGEBLIEBENE

J02

Warum den Nachmittag allein zu Hause verbringen?

Zwanglose Unterhaltung und anregende Gespräche finden Sie in unserem Café für Junggebliebene. Dort haben Sie die Gelegenheit alte Kontakte zu pflegen, aber auch neue zu knüpfen. Hier finden Sie möglicherweise Personen mit gleichen Interessen.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

📅 **weitere Termine:** Dienstag, 6.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7. und 3.9.2024

👤 **Leitung:** Hildegard Ebeleseder & Edith Kumpfmüller

💰 **Kosten:** freiwillige Spende

im FIM
Schärding

BERATUNG & SELBSTHILFE



Nach Vereinbarung



SCHÄRDING

ELTERNBERATUNG BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern.

Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter - reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchssituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Die Eltern bekommen eine Bestätigung für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz.

📅 **Termine und Uhrzeit:** nach Vereinbarung

👤 **Beraterin:** Mag.^a Marie-Thérèse Schmiedleitner, Pädagogin, Systemische Familienberaterin und Referentin

💰 **Kosten:** € 33,-- pro Stunde und Person bei Paarberatung
€ 60,-- pro Stunde und Person bei Einzelberatung

Beratung im FIM Schärding oder im FIM Andorf möglich

im FIM
Andorf

im FIM
Schärding

Anmeldung erforderlich!



ANDORF

JUNG-
GEBLIEBENE

BERATUNG
SELBSTHILFE

56



Nach Vereinbarung

SCHÄRDING



SCHLAFBERATUNG

- für Eltern von Babys/(Klein)kindern, die Schwierigkeiten beim (Ein)Schlafen haben
- für Eltern in herausfordernden Situationen (Wutausbrüche & Hyperaktivität)

Einzelberatung (mit oder ohne Kind)

Neben Erkenntnissen aus Bindungsforschung und Pränatalpsychologie biete ich Elemente aus der Atem- und Körperarbeit für einen ganzheitlichen Lösungsweg.

ANDORF



Termine und Uhrzeit: nach Vereinbarung

Leitung: Karin Rachbauer, Integrative Atemlehrerin, begleitet Schreibabys und unruhige Kinder und deren Familien, Volksschulpädagogin, Mutter von drei Kindern

Kosten: € 80,-- für max. 2 Stunden

Für ein kostenloses telefonisches Informationsgespräch bitte im FIM Andorf oder Schärding anfragen.

im FIM
Andorf

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung

ANDORF



PSYCHOLOGIE & LERNTHERAPIE

Beraterin: Mag.ª Verena Riske, Psychologin, Lerntherapeutin & diplomierte Legasthetietrainerin

Kosten: auf Anfrage

**Terminvereinbarung unter 0664-4282110 oder
admin@psychologie-lerntherapie.at**

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung

ANDORF



volkshilfe.

ARBEITSASSISTENZ FÜR JUGENDLICHE – „Der Weg in den Beruf“

Wir leisten:

- Begleitung bei der Suche nach einer Lehrstelle, einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Hilfe bei der Erhaltung und Sicherung von gefährdeten Arbeitsverhältnissen

Wir unterstützen:

Zielgruppe der Arbeitsassistenz für Jugendliche sind Personen im Alter von 15 bis 23 Jahren mit:

- Lernbeeinträchtigung (sonderpädagogischer Förderbedarf, ASO-Lehrplan)
- Körper- und Sinnesbehinderungen
- Sozial und emotional gehandicapte Jugendliche und Lehrabbrecher*innen aus obiger Zielgruppe

Berater: Günther Pauzenberger, Volkshilfe Arbeitswelt GmbH – Jugendarbeitsassistenz

Terminvereinbarung unter 0676-87341128

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung

ANDORF



SELBSTHILFE MOBBING – OÖ INNVIERTEL

Termine: werden individuell vereinbart

Erstkontakt/Information/Einzelgespräch: Romana Fischer, Sozialarbeiterin & Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Terminvereinbarung unter 0699-81494054

im FIM
Andorf

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung

SCHÄRDING



BERATUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- Beratung bei Lese-Rechtschreibschwäche und Legasthenie für Kinder und Jugendliche
- Beratung bei ADS / ADHS für Kinder und Jugendliche, Elterncoaching
- Aufmerksamkeitstraining: Einzel- und Gruppensetting
- Gedächtnistraining
- Beratung bei Rechenschwäche und Dyskalkulie für Kinder im Volksschulalter
- Fit für die Schule
- Diagnostik und Förderung von Vorläuferfertigkeiten für den Schriftspracherwerb und Rechnen

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

Beraterin: Dipl. Päd. Doris Moritz-Puttinger, Sonder- und Sprachheilpädagogin, Sensorische Integrationspädagogin n. Ulla Kiesling, Dipl. Lese-Rechtschreibdidaktikerin, Legasthenietherapeutin, ADHS-Therapeutin, Dyskalkulietherapeutin nach BVL, Mitgliedschaft bei BALDT und BVL

Terminvereinbarung unter 0699-10331652



Nach Vereinbarung

SCHÄRDING



TRAUERBEGLEITUNG NACH DEM VERLUST EINES KINDES

Ob Fehlgeburt, stille Geburt, Schwangerschaftsabbruch oder Tod eines Neugeborenen: Wenn die Wirklichkeit die Hoffnung zerschlägt, fühlen sich viele Eltern mit der Wucht ihres Schmerzes alleine gelassen oder unverstanden.

Gerne begleite ich dich, wenn du erzählen möchtest, was passiert ist und deine Ängste, Sorgen oder deinen Kummer jemandem anvertrauen möchtest. Wenn du Informationen benötigst oder einen vertrauensvollen, ungestörten Raum für deine Trauer suchst. Wenn du das Bedürfnis hast, dich mit jemandem auszutauschen, dem etwas Ähnliches widerfahren ist, oder wenn du nach Wegen suchst, deinen Schicksalsschlag friedlich in dein Leben zu integrieren.

Termine: nach Vereinbarung

Beraterin: Eva-Maria Dullinger, dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Kosten: € 50,-- pro 50-Minuten-Einheit

Veranstaltungsort: Wir können uns online treffen, im FIM Schärding oder einen Trauerspaziergang abhalten.

Terminvereinbarung unter 0677-18032880

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung

BERATUNG
SELBSTHILFE

SCHÄRDING



WOHIN MIT MEINER TRAUER?

Kinder und Jugendliche sind wie Erwachsene häufig mit dem Thema Tod und Trauer konfrontiert. Sie trauern zwar wie Erwachsene, aber mit anderen Ausdrucksformen. Die überwältigenden Gefühle sind jedoch gleich. Gemeinsam suchen wir Wege, um mit dem Verlust umzugehen und einen Platz für die Trauer zu schaffen.

Zielgruppe: ab 6 Jahre m/w/d

Erstgespräch (verpflichtend): kostenlos, mit Bezugspersonen ohne Kind

Termine: Einzelstunde nach telefonischer Vereinbarung (MO-FR ab 13.00 Uhr)

Leitung: Elisabeth Birgeder, MA, Elementarpädagogin, Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, LSB

Kosten: € 25,-- pro Person

Terminvereinbarung unter 0681-20718120

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Jeden
3. Samstag im Monat



Das Leben zum Pflegen. ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

LEBENSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

Austausch, Information und Unterstützung für trauernde Menschen

Das Lebenscafé für Trauernde ist ein Angebot für alle Menschen,

- die durch Trauer belastet sind und über ihre Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein wollen,
- die sich mit anderen Trauernden austauschen wollen,
- die sich auf ihrem Trauer- und Lebensweg beraten, begleiten oder unterstützen lassen wollen.

Das Lebenscafé ist ein offener Treffpunkt, kostenlos, überkonfessionell und unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

im FIM
Schärding

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

📅 **Termine:** Samstag, 20.1., 17.2., 16.3., 20.4., 18.5., 15.6., 20.7., 17.8., 21.9., 19.10., 16.11. und 21.12.2024

👤 **Veranstalter:** Trauerbegleiter*innen des Mobilen Hospiz Schärding

Kontakt: Rotes Kreuz Schärding, Mobiles Hospiz
07712/2131-107 oder sd-office@o.roteskreuz.at.



Nach Vereinbarung



„STÄRKEN SIE IHRE GEDÄCHTNISLEISTUNG“ Ressourcentraining der MAS Alzheimerhilfe

Um die geistige Fitness zu stärken und einer Demenzzentwicklung gegenzusteuern bzw. einen weiteren Abbau der Gedächtnisleistung hinauszuzögern, bietet die MAS Alzheimerhilfe wöchentliche Trainings an. Diese finden in Kleingruppen unter Anleitung einer MAS Demenztrainerin statt.

In Form von regelmäßigen Sprechtagen sind
Termine vor Ort in Schärding möglich.

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

👤 Für genauere Infos melden Sie sich gerne bei Frau Bianca Lechner, BA,
MAS Alzheimerhilfe, Demenzservicestelle Ried im Innkreis unter der
Nummer 0664-8546692.



Jeden
**Dienstag, Donnerstag
und Freitag**



VEREIN NEUSTART

Resozialisierungshilfe für Straffällige, Unterstützung von Opfern und Prävention:
Das sind unsere Angebote, mit denen Kriminalität in der Gesellschaft verringert wird.

Terminvereinbarung unter 07752-83763

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Jeden
1. Mittwoch im Monat



VEREIN TAGESMÜTTER INNVIERTTEL

Die Betreuung durch eine Tagesmutter ist die ideale Form der Betreuung. Bestehende Infrastrukturen werden genutzt und die Eltern werden bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützt.

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 10.1., 7.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6., 3.7. und 4.9.2024

👤 **Beraterin:** Isabella Schoßleitner

Terminvereinbarung erwünscht unter 0664-88252180 oder 07752-86907



Jeden **Mittwoch**



FRAUENNETZWERK3: DIE FRAUENBERATUNG HILFT

Beziehungsprobleme, Job, persönliche Krisen – es gibt immer eine Lösung!
Wir sind eine Anlaufstelle für Frauen ab 16 Jahre, die Hilfe und Rat bei Problemen in der Beziehung, im familiären Umfeld, im Job oder bei der Bewältigung von Krisen suchen.
INFORMIEREN - Wir sorgen dafür, dass Sie einen Überblick bekommen.
BERATEN & BEGLEITEN - Wir finden gemeinsam Lösungswege.
NETZWERKEN - Wir schaffen ein Netzwerk, das Sie unterstützt.

Leitung:

Eva Kapsammer, 0664-5178530, kapsammer@frauennetzwerk3.at
Carmen Palisa, 0664-8588033, palisa@frauennetzwerk3.at

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung!

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Jeden
1. Mittwoch im Monat



ÖIF: INTEGRATIONSBERATUNG – MOBILE BERATUNGSSTELLE SCHÄRDING

Der ÖIF ist Ansprechpartner für gelungene Integration in Österreich. Die Berater*innen des ÖIF unterstützen bei den ersten Schritten in Österreich und informieren über Sprach- und Wertekurse, Deutschprüfungen, mögliche Förderungen für Deutschkurse sowie weitere Ansprechpartner*innen und Behörden.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 7.2., 6.3., 3.4., 5.6., 3.7. und 4.9.2024

**Terminvereinbarung unter 0732-787043 oder
oberoesterreich@integrationsfonds.at**

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Jeden
3. Mittwoch im Monat



SCHULDNERBERATUNG

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr

📅 **Termine:** Mittwoch, 17.1., 28.2., 20.3., 17.4., 15.5., 19.6., 17.7. und 18.9.2024

👤 **Beraterin:** Mag.^a Susanne Aigner

Terminvereinbarung unter 07752-88552

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



2x im Monat



RECHTSBERATUNG

FRAUENBERATUNG „Von Frau zu Frau“

Auskünfte, Informationen, Beratungen in rechtlichen und sozialen Fragen und Anliegen. Sie können sich auch telefonisch beraten lassen.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr

📅 **Termine:** Donnerstag, 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 14.3., 28.3., 11.4., 25.4., 23.5., 13.6., 27.6., 11.7., 12.9. und 26.9.2024

👤 **Beraterin:** Dr. Gerlinde Rachbauer, Rechtsanwältin

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!

SCHÄRDING

SCHÄRDING

SCHÄRDING

SCHÄRDING

BERATUNG
SELBSTHILFE

60



Jeden 1., 3. und 4.
Freitag im Monat

SCHÄRDING



OÖ. KOBV - BEZIRKSORGANISATION SCHÄRDING

Wir setzen uns für Sie ein! Oberösterreichischer Kriegsoffer- und Behindertenverband

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr



Leitung:

Walther Schachinger (Kassier), Tel.: 0699-10386455

Hildegard Hoffelner (Beraterin), Tel.: 0650-5600792

Johann Schmidbauer (Berater), Tel.: 0677-62572277

Manfred Schwarzmayer (Berater), Tel.: 0650-4524200

im FIM
Schärding



Nach Vereinbarung

SCHÄRDING



PARTNER-, EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Wenn Sie...

...nicht miteinander reden können

...in Generationskonflikten stecken

...sich gerade in einer Krise befinden und mit Ihrer Lebenssituation schwer zurecht kommen

...Ihre Lebensqualität verbessern und neue Perspektiven entdecken wollen

Die Beratungen sind ein Angebot für Menschen aller Altersgruppen mit dem Ziel, schwierige Lebenssituationen durch methodisch geführte Gespräche möglichst konstruktiv zu bewältigen. Beratung heißt, den Menschen in seiner Befindlichkeit ernst zu nehmen, ihn in Krisen zu begleiten, seine persönliche Kompetenz und Eigenverantwortung zu stärken und Veränderungen in Lebensprozessen zu fördern.



Berater*innen:

Mag.^a Waltraud Kinzl, Psychotherapeutin, Burn-Out-Prophylaxe, Maltherapie;

Mag.^a Helga Denkmayr, dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Beratung auch in englischer Sprache;

Dipl. PAss Florian Baumgartner MA, Ehe-, Familien- und Lebensberater in Ausbildung, Gestaltpädagoge (IIGS)

Claudia Hauzinger, dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, DGKP, Kinästhetik-trainerin für Pflegende und pflegende Angehörige



Kosten: freiwillige Spende

Terminvereinbarung unter 0732-773676

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Jeden
2. Montag im Monat

SCHÄRDING



ELTERNGRUPPE

ELTERNBERATUNG IM RAHMEN DES NEUEN ELTERN-KIND-PASSES

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv ...

Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten?

Wie können wir unsere Beziehungen liebevoll gestalten? Als Mann und Frau – als Paar, als Mama und Papa mit dem Kind? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?

Was brauchen wir für uns? Was tut uns gut?

Welche rechtlichen Informationen sind hilfreich für uns?

In der Eltern-Kind-Pass Gruppe setzen wir uns mit der ersten Zeit mit Kind auseinander. Wir machen uns Gedanken, wie wir die erste Zeit für uns liebevoll gestalten können.

Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt: Kinderbetreuungsgeld, Pensionssplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m. Die Fragen, die Sie gerade beschäftigen, haben Platz und können in der Gruppe besprochen werden.

Besonders wichtig ist uns der Austausch in der Gruppe. Dieser kann entlastend und stärkend sein.

>>>>



✦ **Zielgruppe:** werdende Eltern und Eltern mit Kind bis zum Ende des ersten Lebensjahres

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

📅 **Termine:** Montag, 12.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6., 1.7. und 9.9.2024

👤 **Referent*in:** Claudia Hauzinger, dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, DGKP, Kinästhetiktrainerin für Pflegende und pflegende Angehörige

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung



PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Lebens- und Sozialberatung ist die beratende und betreuende Tätigkeit, die Menschen in schwierigen sozialen, emotionalen oder krisenbehafteten Situationen Unterstützung bietet. Gerne begleite ich Sie in der Findung eigenständiger Ressourcen und persönlicher Lösungen sowie bei der Entwicklung neuer Verhaltensweisen und Strategien zur Bewältigung verschiedenster Probleme.

Spezielle Angebote

- EDxTM nach Dr. Fred Gallo Klopftechnik, die Einsatz findet bei negativen Gefühlen, Ängsten, Paniken oder anderem psychischen Stress. Auch für Kinder und Jugendliche geeignet!
- Sinnfindung und Persönlichkeitsentwicklung
- Biografiearbeit
- Lebensbalance
- Zielarbeit

📅 **Termine:** nach Vereinbarung

👤 **Leitung:** Eva-Maria Dullinger, dipl. Lebens- und Sozialberaterin

💰 **Kosten:** € 70,-- pro 50-Minuten-Einheit

Terminvereinbarung unter 0677-18032880

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE – „Wir können nicht heilen – aber wir helfen!“

Niemand muss mit einer Krebserkrankung alleine fertig werden. Egal ob Patient oder Angehöriger, wir unterstützen Sie.

👤 **Beraterin:** Mag.^a Doris Jobst, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Basislehrgang Palliative Care

Terminvereinbarung unter 0664-4466334

im FIM
Schärding

Anmeldung
erforderlich!



Jeden Dienstag



ANONYME ALKOHOLIKER

Das Grundprinzip der Anonymen Alkoholiker ist die Anonymität. Im Zentrum steht die Alkoholkrankheit. Alter, Beruf, Konfession und Herkunft spielen innerhalb der AA-Gemeinschaft keine Rolle: Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

📅 **Termine:** jeden Dienstag

👤 **Kontakt:** Anonyme Alkoholiker OÖ, 0664-2072020 oder unter ooe@anonyme-alkoholiker.at, www.anonyme-alkoholiker.at

im FIM
Schärding

SCHÄRDING

SCHÄRDING

SCHÄRDING



Nach Vereinbarung



EGO – FACHSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN INNVIERTTEL (SPRECHSTELLE SCHÄRDING)

Angebot: kostenlos – vertraulich – anonym/für Betroffene sowie Angehörige
Zuständigkeiten: illegalisierte Substanzen sowie Medikamente

Termine und Uhrzeit: Dienstag, 11.30 bis 20.00 Uhr

☎ Termine nur nach Terminvereinbarung möglich

Kontaktperson: MMag. Thomas Ortner

Veranstaltungsort: Linzerstraße 13, 4780 Schärading

Terminvereinbarung unter 0664-8456235

Anmeldung erforderlich!



Nach Vereinbarung



FRÜHE HILFEN INNVIERTTEL

Ein Baby bringt viel Freude, manchmal fühlt man sich aber auch unsicher oder überfordert.

Vielleicht stellen Sie sich oft auch folgende Fragen:

- Mein Baby braucht extrem viel Aufmerksamkeit. Warum?
- Ich fühle mich häufig niedergeschlagen, besorgt. Was ist der Grund dafür?
- Ich weiß oft gar nicht, wie ich das alles schaffen soll! Wohin kann ich mich wenden?
- In unserer Partnerschaft gibt es zurzeit sehr viel Streit. Wie können wir es gemeinsam schaffen?

Frühe Hilfen unterstützen und beraten Sie und Ihre Familie:

- bei Fragen rund um Pflege, Ernährung, Versorgung und Erziehung des Kindes
- bei Behördenwegen
- beim Finden von geeigneten Beratungs- und Therapieangeboten
- beim Beziehungs- und Bindungsaufbau

Frühe Hilfen sind ein freiwilliges und kostenfreies Angebot, das sich an Schwangere und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr in besonderen Lebenssituationen richtet.

Termine: nach Vereinbarung,

Erreichbarkeit von Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

**Terminvereinbarung unter Zentrale Meldestelle: 0676-5124545
oder Frühe Hilfen Innviertel: 0676-849901201**

Anmeldung erforderlich!



Nach Vereinbarung



MOBILES FAMILIENCOACHING 0800 700 734

Telefonische Sofortberatung und persönliche Vor-Ort Beratung. Vertraulich und kostenlos!

Termine und Uhrzeiten: Mo, Mi, Fr von 08.30 bis 13.00 Uhr &
Di und Do von 13.00 bis 17.00 Uhr

Mehr Infos auf www.diakonie.at

Anmeldung erforderlich!



nach Vereinbarung



IST MEIN KIND ALTERSGEMÄß ENTWICKELT?

Eine Mobile Frühförderin vom Hilfswerk Schärading nimmt sich Zeit für Sie und Ihr Kind und antwortet auf Fragen wie: "Ist mein Kind altersgemäß entwickelt? Gibt es Sprachauffälligkeiten? Bestehen womöglich motorische Unsicherheiten, an denen „gearbeitet“ werden muss?" „Brauchen wir zusätzliche Förderung?" ...

Wir freuen uns auf einen Informationsaustausch und Beratung – entweder in den Räumlichkeiten des FIMs zu der vereinbarten Zeit oder nach telefonischer Terminvereinbarung auch bei Ihnen und Ihrem Kind zuhause.

Termin und Uhrzeit: nach Vereinbarung

Leitung: Birgit Greiner und Team, Mobile Frühförderung Hilfswerk Schärading

**Terminvereinbarung unter 0664-80765 1307 oder
birgit.greiner@ooe.hilfswerk.at**

Anmeldung erforderlich!





**Samstag,
13. Jänner 2023**



STAMMTISCH FÜR BETREUENDE UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Der Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige bietet Ihnen:

- vertrauliche Atmosphäre
- fachliche Information
- Erfahrung Gleichgesinnter
- gemeinsame Aktivitäten
- Unterstützungsangebote
- Anonymität

✚ **Zielgruppe:** Personen, die kranke oder alte Menschen zu Hause betreuen oder pflegen

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr

📅 **Termine:** Samstag, 13.1., 10. 2., 9.3., 13.4., 1.6., 14.9., 12.10., 9.11. und 7.12.2024

👤 **Leitung:** Johanna Diebetsberger DGKP in, CCM

💰 **Kosten:** kostenlos

📍 **Veranstaltungsort:** Stadtwirt in Schärding

Kontakt: Mag.^a Doris Kasberger, Abteilung Gesundheit, Leiterin „Stammtisch für Pflegende Angehörige“, Tel.: 0732/7720 – 14918



Nach Vereinbarung



JUGENDSERVICE – INFORMATION- UND BERATUNGSSTELLE für Jugendliche von 12 bis 26 Jahren



Anlaufstelle für ALLE Fragen und Anliegen Jugendlicher, wie Auslandsaufenthalte – Möglichkeiten, Jobcoaching – Unterstützung bei der Lehrstellensuche, Bewerbungstraining, Bildungs- und Berufsorientierung incl. Angebot kostenlose Potenzialanalyse, Studienberatung, Lernprobleme, Jugendschutzgesetz, Persönliche Probleme, Psychische Probleme, Rechte & Pflichten, Soziale Medien, Stellung – Bundesheer, Zivildienst.

Beratung persönlich, telefonisch, per E-Mail

Angebot Onlineberatung

Du hast ein Problem, weißt aber nicht mit wem du darüber reden könntest? Ein Thema beschäftigt dich, aber du hast keine passende Ansprechperson? Dann bist du hier genau richtig. Egal, ob es um Freundschaft, Liebe, Sexualität, Familie, Schule, Sucht, Gewalt oder den Sinn im Leben geht. In der Onlineberatung des Jugendservice kannst du uns zu allen Themen, die dich beschäftigen, Fragen stellen. <https://www.jugendservice.at/leben/onlineberatung>

📅 **Termine:** nach Vereinbarung, Mo bis Do von 14.00 bis 17.00 Uhr

👤 **Kontaktperson:** Mag.^a Irmgard Klement

📍 **Ort:** Ludwig-Pflegel-Gasse 12, 4780 Schärding

**Terminvereinbarung unter unter 0664/600 72 159 20 oder
jugendservice-schaerding@ooe.gv.at
www.jugendservice.at**

Anmeldung erforderlich!



Nach Vereinbarung

KINDERSCHUTZZENTRUM INNVIERTEL

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche, die von Misshandlung, Vernachlässigung, sexueller Gewalt und sexualisierter Gewalt betroffen sind. In diesem Bereich werden durch Richtlinien des Landes OÖ und Fachaufsichtsprüfungen Qualitätsstandards geschaffen.

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche:

Beratung für Kinder und Jugendliche und deren Bezugssystem, die durch Gewalt und sexuelle Übergriffe traumatisiert werden - wurden spezifische Beziehungs- und Psychotherapieangebote geschaffen, um diese Erfahrungen bewältigen zu können.

>>>>



🕒 **Zu diesen Zeiten sind wir telefonisch und persönlich erreichbar:**
Mo/Di/Fr: von 9.00 bis 11.00 Uhr, Mi/Do: von 14.00 bis 16.00 Uhr
HOTLINE: 07722-85550 147
Sekretariat Erreichbarkeit:
Mo/Di/Mi/Fr: von 9.00 bis 12.00 Uhr, Do: von 13.00 bis 16.00 Uhr
Tel.: 07722-85550
Achtung neue Adresse: Hauptstraße 33, 4770 Andorf



Nach Vereinbarung



VERTRETUNGSNETZ RIED IM INNKREIS bietet kostenlose Beratung, Schulung und Informations- veranstaltungen an

Unser Verein versteht sich als Anlaufstelle zu allen Fragen rund um das Thema Erwachsenenschutz. Wir bieten kostenlose Beratungen, Schulungen und Informationsveranstaltungen rund um die Themen Vorsorgevollmacht und Erwachsenenvertretung für betroffene Personen, Angehörige, Erwachsenenvertreter*innen sowie für Mitarbeiter*innen von sozialen Einrichtungen an.

📅 **Beratungstermine:**

- 🕒 **Dienstag:** 9.00 bis 12.00 Uhr telefonisch
Mittwoch: 13.00 bis 15.00 Uhr telefonisch/persönlich nach Vereinbarung
Bezirksgericht Braunau: jeden 1. Dienstag im Monat von 9.00 bis 12.00 Uhr
Bezirksgericht Scharding: jeden 2. Dienstag im Monat von 9.00 bis 12.00 Uhr

Erreichbar sind wir unter:

Tel-Nr.: 07752-815 76

E-Mail: ried.ev@vertretungsnetz.at



Nach Vereinbarung



RAINBOWS-GRUPPE Hilfe für Kinder und Jugendliche nach Trennung oder Scheidung der Eltern

Anmeldeunterlagen und weitere Auskünfte sind über die RAINBOWS-Landesstelle erhältlich. Tel. 07612-63 056 E-Mail: ooe@rainbows.at – www.rainbows.at



Nach Vereinbarung



HILFE UND UNTERSTÜTZUNG ZUM THEMA WOCHENBETTDEPRESSION/ POSTPARTALE DEPRESSION

Sie müssen mit Ihren Themen nicht irgendwie alleine fertig werden. Ich biete Ihnen professionelle Begleitung und Unterstützung, um Ihre Lebensqualität zu verbessern: Zeit, Raum und Beachtung, um sich in einer vertrauensvollen Atmosphäre zu besprechen.

👤 **Therapeutin:** Manuela Edi, Klientenzentrierte Psychotherapeutin i.A. u.S.
Termine nach Vereinbarung unter 0676-5555 969,
praxis@manuelaedi.at

Anmeldung
erforderlich!



Nach Vereinbarung



MÄNNERBERATUNG VON MANN ZU MANN

In der Männerberatung können sich Männer mit ihren Problemen vertrauensvoll an Fach-Männer wenden. Die ausschließlich männlichen Berater und Therapeuten sind für verschiedenste Lebensfragen qualifiziert und behandeln Ihr Anliegen vertraulich.

Themen:

- Beruf und Familie
- Vater sein
- Beziehung und Partnerschaft
- Trennung/Scheidung und Recht
- Patchworkfamilie
- Gewalttäter
- Gewaltopfer
- Persönlichkeitsentwicklung und Lebenskrisen

Nähere Infos und Anmeldung: 0732-7720 53 300, zentrum-fm@ooe.gv.at
<https://www.zentrum-fm.at/maennerberatung.htm>



U ARE SPECIAL

ODA AFOCH **URSPEZIELL**



WIR VON U ARE SPECIAL
SIND FÜR DICH DA!

VEREIN U ARE SPECIAL

Du findest uns unter

f @vereinuarespecial
@vereinuarespecial

Besuche uns im Web

www.uarespecial.at

Sozialberatungsstellen

KOSTENLOS • VERTRAULICH • ANONYM



Die Sozialberatungsstellen sorgen als kostenlose Beratungs- und Informationsstellen dafür, dass Sie das vorhandene soziale Netz bestmöglich nutzen können. Wir unterstützen Sie bei der Lösung Ihrer Probleme, indem wir gemeinsam Ihren Hilfebedarf abklären und Sie über geeignete regionale und überregionale Angebote informieren.

Sozialberatungsstelle Andorf

Erreichbarkeit: Mo: 8 – 12 Uhr + 13 – 16 Uhr und Di – Do: 8 – 12 Uhr
Terminvereinbarung unter 07766-3999-601

Sozialberatungsstelle Esternberg

Erreichbarkeit: Mo – Fr: 8 – 12 Uhr und Di: 13 – 16 Uhr
Terminvereinbarung unter 07714-50980-601

Sozialberatungsstelle Schärding

Erreichbarkeit: Mo – Fr: 8 – 12 Uhr
Terminvereinbarung unter 07712-20034-483

Sozialberatungsstelle Zell/Pram

Erreichbarkeit: Mi – Fr: 8 – 12 Uhr und Do: 13 – 17 Uhr
Terminvereinbarung unter 07764-60333

**DIE BERATUNG
IST AUCH NACH
INDIVIDUELLER
TERMIN-
VEREINBARUNG
MÖGLICH.**

☎ 07712-3105 70303
✉ SHV.BH-SD.Post@ooe.gv.at

Geschäftsstelle des
Sozialhilfeverbandes Schärding
Bezirkshauptmannschaft Schärding

4780 Schärding
Ludwig-Pflegel-Gasse 11-13

www.shv-schaerding.at



ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zur Verfügung. Weitere 20 Euro Elternbildungsgutscheine erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes.

Sie können die OÖ Elternbildungsgutscheine auch in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten. Die Gutscheine sind somit überall und jederzeit ONLINE verfügbar! Hierbei wird das jeweilige Guthaben automatisch aufgebucht.



KINDERBETREUUNGSBONUS

OÖ Kinderbetreuungsbonus – Online-Antrag



Ab sofort kann der OÖ Kinderbetreuungsbonus auch mittels Online-Antrag (zu finden auf www.land-oberoesterreich.gv.at bzw. www.familienkarte.at) gestellt werden.

Der wesentliche Vorteil besteht darin, dass keine Beilagen mehr mitgesendet werden müssen.

Fördervoraussetzung: Jene, die das Angebot des beitragsfreien Kindergartens nicht in Anspruch nehmen.

Beantragt werden kann die Förderung mit dem 3. Geburtstag (37. Lebensmonat) eines Kindes bis maximal zum Beginn des verpflichtenden Kindergartenjahres. Dieses beginnt mit dem auf den 5. Geburtstag folgenden Kindergarten-Arbeitsjahr.

Förderhöhe: € 960,-- pro Jahr. Die errechnete Förderhöhe wird auf zwei Teilbeträge ausbezahlt.
<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/21201.htm>

FERIEN

Die Büros der Zentren sind in den Ferien wie folgt geschlossen:



Familien- und Sozialzentrum

Begegnung • Bildung • Beratung

Semesterferien: 19.2. – 23.2.2024

Sommerpause: August 2024

Bestimmte Sprechstage, Gruppen finden aber statt. (Beachten Sie dies bei Ihren Anmeldungen)

ORGANISATION

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir bei Kursen und Seminaren um eine frühzeitige Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Schriftliche Anmeldungen können auch per E-Mail, SMS und WhatsApp erledigt werden.

FIM Andorf

0664-3979 606

fim-andorf@shv-schaerding.at

FIM Schärдинг

0664-3979 303

fim-schaerding@shv-schaerding.at

IMPRESSUM

Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Herausgeber:

Sozialhilfeverband Schärдинг

Bezirkshauptmannschaft Schärдинг

Ludwig-Pfliegl-Gasse 11 – 13

4780 Schärдинг

Tel. 07712-3105 70303

UID-Nr. ATU37697300

Inhaber/Verleger: FIM Familien- und Sozialzentrum Schärдинг

Tummelplatzstraße 7, 4780 Schärдинг

Gestaltung: www.direttissima.at

Verlagsort: 4780 Schärдинг

Verlagspostamt: 4780 Schärдинг

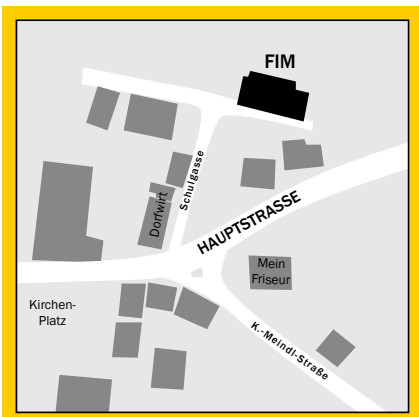
Zulassungsnummer: Sponsoring Post GZ 02Z034107 S

Herstellungsort: 4780 Schärдинг, Programm erscheint 2 x jährlich



WAIZENAUER

WIR BAUEN LÖSUNGEN



FIM Andorf

Schulgasse 2, 4770 Andorf
Tel.: 0664-3979 606
e-mail: fim-andorf@shv-schaerding.at

telefonische Erreichbarkeit
Mo – Do: 8.00 – 12.00 Uhr

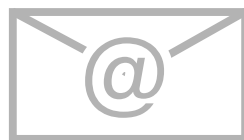
FIM Schärding

Tummelplatzstraße 7, 4780 Schärding
Tel.: 0664-3979 303
e-mail: fim-schaerding@shv-schaerding.at

telefonische Erreichbarkeit
Mo – Do: 8.00 – 12.00 Uhr

Du möchtest regelmäßig
unseren interessantesten
Newsletter
zu unseren
Veranstaltungen

UND / ODER



zweimal jährlich unser
Programmheft
per Post erhalten



Österreichische Post AG Info.Mail Werbung Entgelt bezahlt
[FIM Schärding, Tummelplatzstraße 7, 4780 Schärding](mailto:fim_schaerding@shv-schaerding.at)



Dann melde dich per
Telefon, E-Mail oder
persönlich in einem
unserer Zentren!

FIM – Familien- und Sozialzentrum
 [fim_familienzentrum](https://www.instagram.com/fim_familienzentrum)

www.familienzentrum.at