

# Familien- und Sozialzentrum

Begegnung • Bildung • Beratung



**SHV**  
SOZIALHILFEVERBAND  
**SCHÄRDING**



KATEGORIE-FOLDER

## **BERATUNG & SELBSTHILFE**

STAND JÄNNER 2026



## Nach Vereinbarung

SCHÄRDING



# ELTERNBERATUNG BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG

**Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz seit 1. Februar 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern.**

Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie – abhängig vom Alter – reagieren können und was Kinder in dieser Umbruchssituation brauchen. Sie bekommen Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen.

Die Eltern bekommen eine Bestätigung für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz.

**Termine und Uhrzeit:** nach Vereinbarung

**Beraterin:** Mag.<sup>a</sup> Marie-Thérèse Schmedleitner, Pädagogin, Systemische Familienberaterin und Referentin

**Kosten:** € 33,- pro Stunde und Person bei Paarberatung  
€ 60,- pro Stunde und Person bei Einzelberatung

**Beratung im FIM Schärding oder im FIM Andorf möglich**

**Terminvereinbarung unter 0650-2777160**

im FIM  
Andorf

im FIM  
Schärding

Anmeldung  
erforderlich!



## Nach Vereinbarung

SCHÄRDING



# SCHLAFBERATUNG

- für Eltern von Babys/(Klein)kindern, die Schwierigkeiten beim (Ein)Schlafen haben
- für Eltern in herausfordernden Situationen (Wutausbrüche & Hyperaktivität)

Einzelberatung (mit oder ohne Kind)

Neben Erkenntnissen aus Bindungsforschung und Pränatalpsychologie biete ich Elemente aus der Atem- und Körperarbeit für einen ganzheitlichen Lösungsweg.

**Termine und Uhrzeit:** nach Vereinbarung

**Leitung:** Karin Rachbauer, Integrative Atemlehrerin, begleitet Schreibabys und unruhige Kinder und deren Familien, Volksschulpädagogin

**Kosten:** € 100,- für max. 2 Stunden

**Für ein kostenloses telefonisches Informationsgespräch bitte im FIM Andorf oder Schärding anfragen.**

**Terminvereinbarung unter 0664-1800949**

im FIM  
Schärding

im FIM  
Andorf

Anmeldung  
erforderlich!

ANDORF



## Jeden 1. Montag im Monat

ANDORF



## BERATUNG

# ELTERN- / MUTTERBERATUNG

**Die Eltern-/Mutterberatung ist ein präventives Angebot der Kinder- und Jugendhilfe.** Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes ganz entscheidend. Als Eltern wollen wir alles richtig machen und nur das Beste für unser Kleines.

Was ist richtig? Was ist falsch? Viel Neues, das uns oft verunsichert ...

Wir helfen ganz unbürokratisch weiter, messen und wiegen euer Kind und beantworten gerne eure Fragen – zum Beispiel zu:

- Entwicklung und Förderung des Kindes
- Erziehungsfragen
- Ernährung, Stillen, Gesundheit

- Allgemeine familiäre Fragen
- Rechtliche Fragen und finanzielle Ansprüche (z. B.: Unterhalt, Vaterschaft, Besuchsrecht, Beihilfen)

Anmeldung erforderlich!

im FIM Andorf



### ✦+ Mitzubringen ist eine kleine Decke oder Stoffwindel als Unterlage

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Karin Neiss, Sozialarbeiterin; Verena Riske, Kinderpsychologin; Elisabeth Kasamas, Stillberaterin, Klinische- und Gesundheitspsychologin

👉 **Kosten:** kostenlos

Jeden  
**3. Montag im Monat**



### ✦+ Mitzubringen ist eine kleine Decke oder Stoffwindel als Unterlage

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

👤 **Leitung:** Karin Neiss, Sozialarbeiterin; Verena Riske, Kinderpsychologin; Marlene Dietrich, Stillberaterin, DGKP

👉 **Kosten:** kostenlos

im FIM Schärding

Anmeldung erforderlich!

Nach Vereinbarung



**volkshilfe.**

## ARBEITSASSISTENZ FÜR JUGENDLICHE – „Der Weg in den Beruf“

### Wir leisten:

- Begleitung bei der Suche nach einer Lehrstelle, einem Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Hilfe bei der Erhaltung und Sicherung von gefährdeten Arbeitsverhältnissen

### Wir unterstützen:

Zielgruppe der Arbeitsassistenten für Jugendliche sind Personen im Alter von 15 bis 23 Jahren mit:

- Lernbeeinträchtigung (sonderpädagogischer Förderbedarf, ASO-Lehrplan)
- Körper- und Sinnesbehinderungen
- Sozial und emotional gehandicappte Jugendliche und Lehrabbrecher\*innen aus obiger Zielgruppe

👤 **Berater:** Günther Pauzenberger, Volkshilfe Arbeitswelt GmbH – Jugendarbeitsassistenten

**Terminvereinbarung unter 0676-87341128**

im FIM Andorf

Anmeldung erforderlich!

Nach Vereinbarung



## SELBSTHILFE MOBBING – OÖ INNVIERTEL

📅 **Termine:** werden individuell vereinbart

👤 **Erstkontakt/Information/Einzelgespräch:** Romana Fischer, Sozialarbeiterin & Dipl. Mentaltrainerin für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

**Terminvereinbarung unter 0699-81494054**

im FIM Andorf

Anmeldung erforderlich!

Nach Vereinbarung



## PSYCHOTHERAPIE

Im FIM haben Sie die Möglichkeit, kostenfreie Psychotherapie auf Krankenschein über den Verein PROGES – Wir schaffen Gesundheit in Anspruch zu nehmen.  
Details: [www.proges.at/psychotherapie](http://www.proges.at/psychotherapie)

Psychotherapie heißt im ursprünglichen Sinne Behandlung der Seele und hilft bei Ängsten, Zwängen, Depressionen, Süchten, Essstörungen, Beziehungsproblemen sowie bei Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen.

Psychotherapie versucht den Menschen in seiner Gesamtheit (Körper/Seele/Geist) zu verstehen und sein Leiden zu lindern oder zu heilen.

&gt;&gt;&gt;&gt;

- Psychotherapeutin:**  
Barbara Uitz-Sageder, PROGES – Wir schaffen Gesundheit
- Terminvereinbarung über die OÖ Clearingstelle:**  
Telefonisch: 0800 20 25 33  
Online: [www.clearingstelle.net](http://www.clearingstelle.net)

im FIM  
Andorf

Anmeldung  
erforderlich!

**Nach Vereinbarung**

ANDORF



## PSYCHOLOGIE & LERNTHERAPIE

im FIM  
Andorf

Anmeldung  
erforderlich!

- Beraterin:** Mag.<sup>a</sup> Verena Riske, Psychologin, Lerntherapeutin & diplomierte Legasthietrainerin
- Kosten:** auf Anfrage
- Terminvereinbarung unter 0664-4282110 oder [admin@psychologie-lerntherapie.at](mailto:admin@psychologie-lerntherapie.at)**

**nach Vereinbarung**

SCHÄRDING



## JUGENDLICHE: Lösungssuche in der Krise SCHMERZ HAT VIELE GESICHTER

Trauer, Schmerz und Angst haben viele Gesichter und zeigen sich in vielen Formen und zu unterschiedlichen Zeiten. Vor allem in jungen Jahren, wo Umbruch, Aufbruch und Abgrenzung bereits herausfordernde Themen sind, können diese überwältigenden Gefühle eine enorme Belastung im Alltag werden.

Durch Gespräche, kreative Mittel und individuell angepasste Methoden bringen wir gemeinsam Unausprechliches an die Oberfläche und suchen einen guten Weg diese Dinge zu integrieren. Wir geben Gefühlen Platz und geben Trauer, Angst und Schmerz ein Gesicht. Wenn diesen großen Themen Raum gegeben wird ist wieder Leben und Entwicklung möglich.

Melde dich gerne für ein kostenloses Erstgespräch!

im FIM  
Schärding



- Zielgruppe:** Jugendliche ab 14 Jahren m/w/d
- Leitung:** Elisabeth Birgeder, MA, Elementarpädagogin, Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, LSB, Traumafachberaterin und Traumapädagogin i.A.
- Kosten:** kostenloses Erstgespräch – anschließend € 25,-- pro Termin
- Anmeldung unter 0681-20718120 oder direkt im FIM unter 0664-3979303**

Anmeldung  
erforderlich!

**Nach Vereinbarung**

SCHÄRDING



## WOHIN MIT MEINER TRAUER?

Kinder und Jugendliche sind wie Erwachsene häufig mit dem Thema Tod und Trauer konfrontiert. Sie trauern zwar wie Erwachsene, aber mit anderen Ausdrucksformen. Die überwältigenden Gefühle sind jedoch gleich. Gemeinsam suchen wir Wege, um mit dem Verlust umzugehen und einen Platz für die Trauer zu schaffen.



im FIM  
Schärding

- Zielgruppe:** ab 6 Jahre m/w/d
- Erstgespräch (verpflichtend):** kostenlos, mit Bezugspersonen ohne Kind
- Termine:** Einzelstunde nach telefonischer Vereinbarung (MO-FR ab 13.00 Uhr)
- Leitung:** Elisabeth Birgeder, MA, Elementarpädagogin, Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, LSB
- Kosten:** € 25,-- pro Person
- Terminvereinbarung unter 0681-20718120**

Anmeldung  
erforderlich!



Jeden  
**3. Samstag im Monat**



Das Leben von Menschen...  
ROTES KREUZ SCHÄRDING MOBILES HOSPIZ

## LEBENSCAFÉ FÜR TRAUERENDE

**Austausch, Information und Unterstützung für trauernde Menschen**

Das Lebenscafé für Trauernde ist ein Angebot für alle Menschen,

- die durch Trauer belastet sind und über ihre Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein wollen,
- die sich mit anderen Trauernden austauschen wollen,
- die sich auf ihrem Trauer- und Lebensweg beraten, begleiten oder unterstützen lassen wollen.

Das Lebenscafé ist ein offener Treffpunkt, kostenlos, überkonfessionell und unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

im FIM  
Schärding

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr

**Veranstalter:** Trauerbegleiter\*innen des Mobiles Hospiz Schärding

👤 **Kontakt:** Rotes Kreuz Schärding, Mobiles Hospiz  
07712-2131-107 oder sd-office@o.ropeskreuz.at.

SCHÄRDING



Nach Vereinbarung



## „STÄRKEN SIE IHRE GEDÄCHTNISLEISTUNG“ Ressourcentraining der MAS Alzheimerhilfe

Um die geistige Fitness zu stärken und einer Demenzentwicklung gegenzusteuern bzw. einen weiteren Abbau der Gedächtnisleistung hinauszuzögern, bietet die MAS Alzheimerhilfe wöchentliche Trainings an. Diese finden in Kleingruppen unter Anleitung einer MAS Demenztrainerin statt.

im FIM  
Schärding

In Form von **regelmäßigen Sprechtagen** sind  
**Termine vor Ort in Schärding möglich.**

Anmeldung  
erforderlich!

👤 Für **genauere Infos** melden Sie sich gerne bei **Frau Sabine Loher, MAS Alzheimerhilfe, Demenzservicestelle Ried im Innkreis** unter der Nummer **0664-8546692.**

SCHÄRDING



Jeden  
**Dienstag, Donnerstag  
und Freitag**



## VEREIN NEUSTART

Resozialisierungshilfe für Straffällige, Unterstützung von Opfern und Prävention:  
Das sind unsere Angebote, mit denen Kriminalität in der Gesellschaft verringert wird.

im FIM  
Schärding

**Terminvereinbarung unter 07752-83763**

Anmeldung  
erforderlich!

SCHÄRDING



Jeden  
**1. Mittwoch im Monat**



## TAGESMÜTTER INNVIERTEL

Die Betreuung durch eine Tagesmutter ist die ideale Form der Betreuung. Bestehende Infrastrukturen werden genutzt und die Eltern werden bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützt.

im FIM  
Schärding

**Terminvereinbarung erwünscht unter 0664-88252180  
oder 07752-86907**

Anmeldung  
erforderlich!

SCHÄRDING



Jeden  
**Dienstag und  
Mittwoch**



## FRAUENNETZWERK3: DIE FRAUENBERATUNG HILFT

Beziehungsprobleme, Job, persönliche Krisen – es gibt immer eine Lösung!  
Wir sind eine Anlaufstelle für Frauen ab 16 Jahre, die Hilfe und Rat bei Problemen in der Beziehung, im familiären Umfeld, im Job oder bei der Bewältigung von Krisen suchen.  
INFORMIEREN - Wir sorgen dafür, dass Sie einen Überblick bekommen.  
BERATEN & BEGLEITEN - Wir finden gemeinsam Lösungswege.  
NETZWERKEN - Wir schaffen ein Netzwerk, das Sie unterstützt.

im FIM  
Schärding

### Leitung:

Anna Pucher, 0664-5178530, pucher@frauennetzwerk3.at  
Claudia Brandl, 0660-1741151, brandl@frauennetzwerk3.at

Anmeldung  
erforderlich!

**Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung!**

SCHÄRDING



Jeden  
**3. Mittwoch im Monat**



## SCHULDNERBERATUNG

im FIM  
Schärding

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr

👤 **Beraterin:** Mag.<sup>a</sup> Susanne Aigner

**Terminvereinbarung unter 07752-88552**

Anmeldung  
erforderlich!

SCHÄRDING



Jeden **1., 3. und 4.  
Freitag im Monat**



## OÖ. KOBV - BEZIRKSORGANISATION SCHÄRDING

Wir setzen uns für Sie ein! Oberösterreichischer Kriegsopfer- und Behindertenverband

im FIM  
Schärding

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 8.00 bis 12.00 Uhr

👤 **Berater:** Walther Schachinger, 0650-5600792,  
walther.schachinger@oekobv.at

Anmeldung  
erforderlich!

SCHÄRDING



Jeden **2. und 4.  
Freitag im Monat**



🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 08.00 bis 13.00 Uhr

### Berater\*innen:

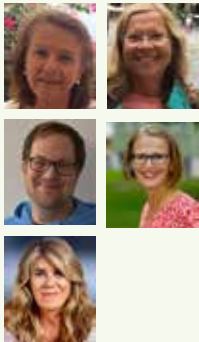
Johann Schmidbauer, 0677-62572277, johann.schmidbauer@oekobv.at  
Theresia Moser, 0664-73791392, theresia.moser@oekobv.at  
Walter Grömer, 0650-2268616

📍 **Veranstaltungsort:** Pfarramt Kopfing, Pfarrer-Hufnagl-Straße 1





## Nach Vereinbarung



# PARTNER-, EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Wenn Sie...

- ...nicht miteinander reden können
- ...in Generationskonflikten stecken
- ...sich gerade in einer Krise befinden und mit Ihrer Lebenssituation schwer zurecht kommen
- ...Ihre Lebensqualität verbessern und neue Perspektiven entdecken wollen

Die Beratungen sind ein Angebot für Menschen aller Altersgruppen mit dem Ziel, schwierige Lebenssituationen durch methodisch geführte Gespräche möglichst konstruktiv zu bewältigen. Beratung heißt, den Menschen in seiner Befindlichkeit ernst zu nehmen, ihn in Krisen zu begleiten, seine persönliche Kompetenz und Eigenverantwortung zu stärken und Veränderungen in Lebensprozessen zu fördern.

im FIM Schärдинг

### 👤 Berater\*innen:

**Mag.<sup>a</sup> Waltraud Kinzl**, Psychotherapeutin, Burn-Out-Prophylaxe, Maltherapie;  
**Mag.<sup>a</sup> Helga Denkmayr**, dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Beratung auch in englischer Sprache;

**Dipl. PAss Florian Baumgartner MA**, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Gestaltpädagoge (IIGS)

**Claudia Hauzinger**, dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, DGKP, Kinästhetiktrainerin für Pflegenden und pflegende Angehörige

**Brigitte Pöttler M.Sc.**, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin, Stress/Burnout-Prophylaxe

🌿 **Kosten:** freiwillige Spende

**Terminvereinbarung unter 0732-773676**

Anmeldung erforderlich!

SCHÄRDING



## Jeden 2. Montag im Monat



## ELTERNGRUPPE

# ELTERNBERATUNG IM RAHMEN DES NEUEN ELTERN-KIND-PASSES

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv ...

Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten?

Wie können wir unsere Beziehungen liebevoll gestalten? Als Mann und Frau – als Paar, als Mama und Papa mit dem Kind? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?

Was brauchen wir für uns? Was tut uns gut?

Welche rechtlichen Informationen sind hilfreich für uns?

In der Eltern-Kind-Pass Gruppe setzen wir uns mit der ersten Zeit mit Kind auseinander. Wir machen uns Gedanken, wie wir die erste Zeit für uns liebevoll gestalten können.

Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt: Kinderbetreuungsgeld, Pensionssplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m. Die Fragen, die Sie gerade beschäftigen, haben Platz und können in der Gruppe besprochen werden.

Besonders wichtig ist uns der Austausch in der Gruppe. Dieser kann entlastend und stärkend sein.

im FIM Schärдинг

✦ **Zielgruppe:** werdende Eltern und Eltern mit Kind bis zum Ende des ersten Lebensjahres

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr

👤 **Referent\*in:** Claudia Hauzinger, dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, DGKP, Kinästhetiktrainerin für Pflegenden und pflegende Angehörige

Anmeldung erforderlich!

SCHÄRDING



## Nach Vereinbarung

# BERATUNGEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



- Beratung bei Lese-Rechtschreibschwäche und Legasthenie für Kinder und Jugendliche
- Beratung bei ADS / ADHS für Kinder und Jugendliche, Elterncoaching
- Aufmerksamkeitstraining: Einzel- und Gruppensetting
- Gedächtnistraining
- Beratung bei Rechenschwäche und Dyskalkulie für Kinder im Volksschulalter
- Fit für die Schule
- Diagnostik und Förderung von Vorläuferfertigkeiten für den Schriftspracherwerb und Rechnen

im FIM  
Schärding

Anmeldung  
erforderlich!

**Beraterin:** dipl. Päd. Doris Moritz-Puttinger, Sonder- und Sprachheilpädagogin, Sensorische Integrationspädagogin n. Ulla Kiesling, Dipl. Lese-Rechtschreibdidaktikerin, Legasthenietherapeutin, ADHS-Therapeutin, Dyskalkulie-therapeutin nach BVL, Mitgliedschaft bei BALDT und BVL

**Terminvereinbarung unter 0699-10331652**

SCHÄRDING



## Jeden 3. Mittwoch im Monat

# ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE – „Wir können nicht heilen – aber wir helfen!“



KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH



Niemand muss mit einer Krebserkrankung alleine fertig werden. Egal ob Patient oder Angehöriger, wir unterstützen Sie.

im FIM  
Schärding

Anmeldung  
erforderlich!

**Beraterin:** Beate Glasner, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

**Termine direkt unter 0664/4466334 oder [beratung-schaerding@krebshilfe-ooe.at](mailto:beratung-schaerding@krebshilfe-ooe.at)**

SCHÄRDING



## Jeden Dienstag

# ANONYME ALKOHOLIKER



Das Grundprinzip der Anonymen Alkoholiker ist die Anonymität. Im Zentrum steht die Alkoholkrankheit. Alter, Beruf, Konfession und Herkunft spielen innerhalb der AA-Gemeinschaft keine Rolle: Die einzige Voraussetzung für die AA-Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

im FIM  
Schärding

**Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

**Termine:** jeden Dienstag

**Kontakt:** Anonyme Alkoholiker OÖ, 0664-2072020 oder unter [ooe@anonyme-alkoholiker.at](mailto:ooe@anonyme-alkoholiker.at), [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

SCHÄRDING



nach Vereinbarung



## PSYCHOTHERAPEUTISCHE JAHRESGRUPPE

Selbstwert und Kommunikation

im FIM  
Schärding

✖+ **Setting:** geschlossene Gruppe

👤 **Leitung:** Melanie Grübler, MSc. Psychotherapeutin und Psychologische Beraterin (Systemische Familientherapie)

🌿 **Kosten:** vollfinanzierte Kassenplätze

**Anmeldung über Progres unter 07272/22 555 oder [www.proges.at](http://www.proges.at)**

Anmeldung  
erforderlich!

SCHÄRDING



Jeden  
Montag und Dienstag



## CASE MANAGEMENT IM RAHMEN DER SOZIALHILFE

In einer persönlichen und individuellen Beratung und Betreuung werden BezieherInnen der Sozialhilfe im Case Management unterstützt.

Schwerpunkte sind Arbeitssuche, berufliche Orientierung, Sprachkompetenz, Existenzsicherung, Gesundheit, Wohnen und Stabilisierung.

Ziel ist es benachteiligten Menschen durch individuelle und persönliche Hilfe eine Unterstützung hinsichtlich Abwendung, Milderung, Überwindung der sozialen Notlage zu ermöglichen.

im FIM  
Schärding

✖+ **Zielgruppe:** Sozialhilfeempfänger\*innen

**Nähere Informationen und Termine unter 0664/807651318**

Anmeldung  
erforderlich!

SCHÄRDING



Jeden  
2. Mittwoch im Monat



## ÖIF: INTEGRATIONSBERATUNG – MOBILE BERATUNGSSTELLE SCHÄRDING

Der ÖIF ist Ansprechpartner für gelungene Integration in Österreich. Die Berater\*innen des ÖIF unterstützen bei den ersten Schritten in Österreich und informieren über Sprach- und Wertekurse, Deutschprüfungen, mögliche Förderungen für Deutschkurse sowie weitere Ansprechpartner\*innen und Behörden.

im FIM  
Schärding

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 9.00 bis 13.00 Uhr

**Terminvereinbarung unter 0732-787043 oder [oberoesterreich@integrationsfonds.at](mailto:oberoesterreich@integrationsfonds.at)**

Anmeldung  
erforderlich!

SCHÄRDING



Jeden  
2. Montag im Monat

## ALKOHOLBERATUNG LAND OÖ – ABSTINENZORIENTIERTE REFLEXIONSGRUPPE

Für Personen,

- die aufgrund einer Alkoholabhängigkeit bzw. eines problematischen Alkoholkonsums eine abstinenten Lebensweise führen wollen, die wissen, wie schwer es fällt abstinenz zu leben und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten.
- die mit anderen Betroffenen Ihre Erfahrungen in Bezug auf Alkohol reflektieren und neue Denk- und Verhaltensmuster erlernen und/oder verfestigen wollen.
- die nach einer stationären Therapie zur Stabilisierung Ihrer Abstinenz diese Gruppe besuchen möchten

im FIM  
Schärдинг

🕒 **Uhrzeit:** jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

📅 **Termine:** jeden 2. Montag im Monat (ausgenommen Juni, Juli, August)

💰 **Kosten:** kostenlos

👤 **Kontakt:** Verena Dobretsberger, 0664/60072/89209,  
verena.dobretsberger@ooe.gv.at



SCHÄRDING



nach Vereinbarung

## ALKOHOLBERATUNG LAND OÖ

**Information, Beratung und Betreuung für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

- Begleitung bei psychosozialen und therapeutischen Schritten
- Betreuung bei ambulanter Behandlung und nach stationärer Therapie
- Vermittlung zu Therapie, stationären Behandlungseinrichtungen, Selbsthilfegruppen, anderen sozialen Einrichtungen, Wohngemeinschaften, etc.
- Einzel- und Familiengespräche
- moderierte Gruppen

💰 **Kosten:** kostenlos

📍 **Veranstaltungsort:** BH Schärдинг, Ludwig-Pflegel-Gasse 12, 4780 Schärдинг

👤 **Kontakt:** Verena Dobretsberger, 0664/60072/89209,  
verena.dobretsberger@ooe.gv.at

**Nach telefonischer Terminvereinbarung:**

**Mo, Di, Do, Fr von 8:00 – 12:30 Uhr**

Anmeldung  
erforderlich!



Nach Vereinbarung

## MOBILES FAMILIENCOACHING 0800 700 734

Telefonische Sofortberatung und persönliche Vor-Ort Beratung. Vertraulich und kostenlos!

📅 **Termine und Uhrzeiten:** Mo, Mi, Fr von 08.30 bis 13.00 Uhr &  
Di und Do von 13.00 bis 17.00 Uhr

**Mehr Infos auf [www.diakonie.at](http://www.diakonie.at)**

Anmeldung  
erforderlich!





## Nach Vereinbarung

# FRÜHE HILFEN INNVIERTEL



Ein Baby bringt viel Freude, manchmal fühlt man sich aber auch unsicher oder überfordert.

### Vielleicht stellen Sie sich oft auch folgende Fragen:

- Mein Baby braucht extrem viel Aufmerksamkeit. Warum?
- Ich fühle mich häufig niedergeschlagen, besorgt. Was ist der Grund dafür?
- Ich weiß oft gar nicht, wie ich das alles schaffen soll! Wohin kann ich mich wenden?
- In unserer Partnerschaft gibt es zurzeit sehr viel Streit. Wie können wir es gemeinsam schaffen?

### Frühe Hilfen unterstützen und beraten Sie und Ihre Familie:

- bei Fragen rund um Pflege, Ernährung, Versorgung und Erziehung des Kindes
- bei Behördenwegen
- beim Finden von geeigneten Beratungs- und Therapieangeboten
- beim Beziehungs- und Bindungsaufbau

Frühe Hilfen sind ein freiwilliges und kostenfreies Angebot, das sich an Schwangere und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr in besonderen Lebenssituationen richtet.

**Termine:** nach Vereinbarung,  
Erreichbarkeit von Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

**Terminvereinbarung unter Zentrale Meldestelle: 0676-5124545  
oder Frühe Hilfen Innviertel: 0676-849901201**

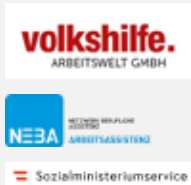
Anmeldung  
erforderlich!



## nach Vereinbarung

# VOLKSHILFE ARBEITSASSISTENZ

## Erfolge im Arbeitsleben ermöglichen - Benachteiligungen beseitigen



**Ziel der Arbeitsassistenz** ist die Erarbeitung neuer beruflicher Perspektiven unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Einschränkungen.

In bedarfsorientierten und vertraulichen Beratungsgesprächen bieten wir Hilfestellung bei Fragen, wie z.B.:

- Haben Sie gesundheitliche Belastungen und möchten sich beruflich neu orientieren?
- Überlegen Sie, wie Sie Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand im Vorstellungsgespräch beantworten sollen?
- Möchten Sie Ihr Arbeitsumfeld optimieren, sodass es zu Ihrer gesundheitlichen Situation passt?
- Haben Sie Angst, wegen Leistungsminderungen oder Krankenstände Ihren Arbeitsplatz zu verlieren?
- Benötigen Sie allgemeine Informationen zu Arbeit und Behinderung?

**Kosten:** kostenlos

**Veranstaltungsort:** Volkshilfe Arbeitsassistenz - Büro Schärding,  
Oberer Stadtplatz 41, 4780 Schärding

**Kontakt:** Marion Pressl, 0676-87341292, marion.pressl@volkshilfe-ooe.at

**Termine nach Vereinbarung**

Anmeldung  
erforderlich!



## nach Vereinbarung



# IST MEIN KIND ALTERSGEMÄß ENTWICKELT?

Eine Mobile Frühförderin vom Hilfswerk Schärding nimmt sich Zeit für Sie und Ihr Kind und antwortet auf Fragen wie: "Ist mein Kind altersgemäß entwickelt? Gibt es Sprachauffälligkeiten? Bestehen womöglich motorische Unsicherheiten, an denen „gearbeitet“ werden muss?" „Brauchen wir zusätzliche Förderung?" ...

Wir freuen uns auf einen Informationsaustausch und Beratung - entweder in den Räumlichkeiten des FIMs zu der vereinbarten Zeit oder nach telefonischer Terminvereinbarung auch bei Ihnen und Ihrem Kind zuhause.



**Termin und Uhrzeit:** nach Vereinbarung

**Leitung:** Veronika Dewald und Team, Mobile Frühförderung Hilfswerk Schärding

**Terminvereinbarung unter 0664 80765-3201 oder veronika.dewald@ooe.hilfswerk.at**

Anmeldung erforderlich



## nach Vereinbarung



# STAMMTISCH FÜR BETREUENDE UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Der Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige bietet Ihnen:

- vertrauliche Atmosphäre
- gemeinsame Aktivitäten
- fachliche Information
- Unterstützungsangebote
- Erfahrung Gleichgesinnter
- Anonymität

**Zielgruppe:** Personen, die kranke oder alte Menschen zu Hause betreuen oder pflegen

**Leitung:** Johanna Diebetsberger DGKP in, CCM

**Kosten:** kostenlos

**Veranstaltungsort:** Stadtwirt in Schärding

**Kontakt:** Mag.<sup>a</sup> Doris Kasberger, Abteilung Gesundheit, Leiterin „Stammtisch für Pflegende Angehörige“, Tel.: 0732/7720 – 14918



## Nach Vereinbarung



# KINDERSCHUTZZENTRUM INNVIERTEL

Wir sind eine spezialisierte Opferschutzeinrichtung, die Kinder, Jugendliche, Familien und Fachpersonen in Krisen, bei Gewalt, Missbrauch, Vernachlässigung oder belastenden Lebensereignissen unterstützt.

Unsere Angebote sind vertraulich, kostenlos und professionell – von Beratung und Therapie über Prävention bis hin zur psychosozialen und juristischen Prozessbegleitung im Strafverfahren.

**Zu diesen Zeiten sind wir telefonisch oder per Mail unter info@kischu.at erreichbar:**

Mo/Di/Do: von 9.00 bis 11.00 Uhr, Mi: von 13.00 bis 15.00 Uhr

**HOTLINE: 07722/85550-147**



## Nach Vereinbarung



# JUGENDCOACHING

## Jugend am Werk Gesellschaft mbH

Das Jugendcoaching unterstützt Jugendliche am Ende der Schulpflicht in der sensiblen Phase der beruflichen Entscheidungsfindung. Das Angebot beinhaltet Beratung, Begleitung und Unterstützung beim erfolgreichen Übergang von der Schule in die Arbeitswelt. Ziel ist es, anhand von Stärken und Fähigkeiten der Jugendlichen optimale nächste Schritte zu planen und eine berufliche Perspektive zu erarbeiten.

✦ **Zielgruppe:** Pflichtschüler\*innen ab dem 9. Schulbesuchsjahr, die aus verschiedenen Gründen Unterstützung am Übergang von Schule und Beruf benötigen.

### 👤 **Kontaktpersonen:**

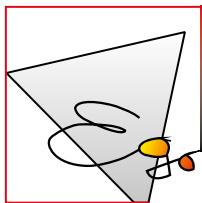
**Johanna Brandstetter**, 0664/88595203, johanna.brandstetter@jaw-bbrz.at zuständig für NMS: Andorf, Esternberg, Schardenberg, Kopfung, St. Aegidi, Münzkirchen; PTS: Raab, Münzkirchen; Sonderschule Schärding

**Karolina Schratzberger**, 0664/88791017, karolina.schratzberger@jaw-bbrz.at zuständig für NMS/ PTS Schärding, NMS St. Marienkirchen

**Andrea Zikeli**, 0664/8542975, andrea.zikeli@jaw-bbrz.at zuständig für NMS Riedau, Raab, Taufkirchen; PTS St. Marienkirchen



## Nach Vereinbarung



pro mente sucht

# EGO – BERATUNGSSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN

Wir bieten Hilfestellung bei der Bewältigung von sozialen, psychischen, rechtlichen und medizinischen Problemen und unterstützen Betroffene, sowie Angehörige im Umgang mit Abhängigkeiten.

Die Beratung ist kostenlos, die Themen werden vertraulich behandelt und es besteht die Möglichkeit auf Anonymität.

### Unser Angebot:

- Beratung zu illegalen Substanzen und Medikamenten
- Psychosoziale Beratung und Begleitung
- Psychotherapie und klinisch-psychologische Beratung
- Medizinische Beratung und Beratung zur Substitutionsbehandlung
- Informationsveranstaltungen und Workshops
- Rechtsberatung
- Vermittlung zu Entzug und stationärer Drogentherapie

📍 **Veranstaltungsort:** Linzerstraße 13, 4780 Schärding

**Terminvereinbarung unter 0664-8456235 oder ego.schärding@promenteooe.at**

Anmeldung erforderlich!

## Nach Vereinbarung



# MÄNNERBERATUNG VON MANN ZU MANN

In der Männerberatung können sich Männer mit ihren Problemen vertrauensvoll an Fach-Männer wenden. Die ausschließlich männlichen Berater und Therapeuten sind für verschiedenste Lebensfragen qualifiziert und behandeln Ihr Anliegen vertraulich.

### Themen:

- Beruf und Familie
- Vater sein
- Beziehung und Partnerschaft
- Trennung/Scheidung und Recht
- Patchworkfamilie
- Gewalttäter
- Gewaltopfer
- Persönlichkeitsentwicklung und Lebenskrisen

**Nähere Infos und Anmeldung: 0732-7720 53 300, [zentrum-fm@ooe.gv.at](mailto:zentrum-fm@ooe.gv.at)  
<https://www.zentrum-fm.at/maennerberatung.htm>**

Anmeldung erforderlich!



## Nach Vereinbarung



# JUGENDSERVICE – INFORMATIONSD- UND BERATUNGSSTELLE für Jugendliche von 12 bis 26 Jahren

Anlaufstelle für ALLE Fragen und Anliegen Jugendlicher, wie  
Auslandsaufenthalte – Möglichkeiten, Jobcoaching – Unterstützung bei der Lehrstellen-  
suche, Bewerbungstraining, Bildungs- und Berufsorientierung incl. Angebot kostenlose  
Potenzialanalyse, Studienberatung, Lernprobleme, Jugendschutzgesetz, Persönliche  
Probleme, Psychische Probleme, Rechte & Pflichten, Soziale Medien, Stellung – Bundes-  
heer, Zivildienst.

Beratung persönlich, telefonisch, per E-Mail

### Angebot Onlineberatung

Du hast ein Problem, weißt aber nicht mit wem du darüber reden könntest? Ein  
Thema beschäftigt dich, aber du hast keine passende Ansprechperson? Dann  
bist du hier genau richtig. Egal, ob es um Freundschaft, Liebe, Sexualität, Familie,  
Schule, Sucht, Gewalt oder den Sinn im Leben geht. In der Onlineberatung des  
Jugendservice kannst du uns zu allen Themen, die dich beschäftigen, Fragen stellen.  
<https://www.jugendservice.at/leben/onlineberatung>

**Termine:** nach Vereinbarung, Mo bis Do von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kontaktperson:** Mag.<sup>a</sup> Irmgard Klement

**Ort:** Ludwig-Pfleigl-Gasse 12, 4780 Schärding

**Terminvereinbarung unter unter 0664/600 72 159 20 oder  
[jugendservice-schaerding@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-schaerding@ooe.gv.at)**

**[www.jugendservice.at](http://www.jugendservice.at)**

Anmeldung  
erforderlich

## Nach Vereinbarung



**verein isi**  
Initiativen für soziale Integration



# STREETWORK – MOBILE JUGENDSOZIALARBEIT

Streetwork ist aufsuchende soziale Arbeit. Streetworkerinnen und Streetworker sind  
dort unterwegs, wo junge Menschen ihren Alltag verbringen, und gehen aktiv auf sie zu.  
Sie sind ansprechbar auch ohne Termin. Das Angebot ist freiwillig, vertraulich und auf  
Wunsch anonym. Es ist niedrigschwellig, also ohne Hürden und ohne Voraussetzungen.

Streetwork richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 25 Jahren, be-  
sonders an jene, die andere Angebote nicht erreichen oder nicht nutzen können. Street-  
work hört zu, klärt, was gerade wichtig ist, und unterstützt bei konkreten Themen wie  
Konflikten, Schule oder Ausbildung, Familie, Geld, Gewalt, Sucht, psychischen Belastun-  
gen oder Behördenwegen. Bei Bedarf begleitet Streetwork zu Terminen und vermittelt  
in passende Hilfen weiter.

Streetwork arbeitet im öffentlichen Auftrag. Es setzt sich für die Anliegen junger Men-  
schen ein und macht sichtbar, was sich in ihrem Lebensumfeld verändert, damit Unter-  
stützung im Bezirk wirksam gestaltet werden kann.

**Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 25 Jahren

**Kosten:** kostenlos

**Kontakt:** [schaerding@streetwork.at](mailto:schaerding@streetwork.at)

# Sozialberatungsstellen

KOSTENLOS • VERTRAULICH • ANONYM



Die Sozialberatungsstellen sorgen als kostenlose Beratungs- und Informationsstellen dafür, dass Sie das vorhandene soziale Netz bestmöglich nutzen können. Wir unterstützen Sie bei der Lösung Ihrer Probleme, indem wir gemeinsam Ihren Hilfebedarf abklären und Sie über geeignete regionale und überregionale Angebote informieren.

## Sozialberatungsstelle Andorf

Erreichbarkeit: Mo: 8 – 12 Uhr + 13 – 16 Uhr und Di – Do: 8 – 12 Uhr

Terminvereinbarung unter 07766-3999-601

## Sozialberatungsstelle Esternberg

Erreichbarkeit: Mo – Fr: 8 – 12 Uhr und Di: 13 – 16 Uhr

Terminvereinbarung unter 07714-50980-601

## Sozialberatungsstelle Schärding

Erreichbarkeit: Mo – Fr: 8 – 12 Uhr

Terminvereinbarung unter 07712-20034-483

## Sozialberatungsstelle Zell/Pram

Erreichbarkeit: Mi – Fr: 8 – 12 Uhr und Do: 13 – 17 Uhr

Terminvereinbarung unter 07764-60333

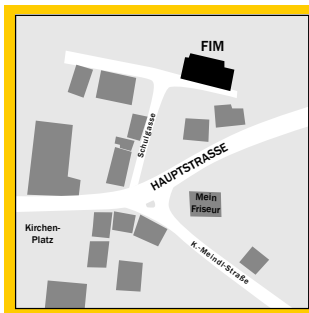
**DIE BERATUNG  
IST AUCH NACH  
INDIVIDUELLER  
TERMIN-  
VEREINBARUNG  
MÖGLICH.**

Geschäftsstelle des  
Sozialhilfverbandes Schärding  
Bezirkshauptmannschaft Schärding

4780 Schärding  
Ludwig-Pflegl-Gasse 11-13

07712-3105 70303  
SHV.BH-SD.Post@ooe.gv.at

[www.shv-schaerding.at](http://www.shv-schaerding.at)



## FIM Andorf

Schulgasse 2, 4770 Andorf

Tel.: 0664-3979 606

e-mail: [fim-andorf@shv-schaerding.at](mailto:fim-andorf@shv-schaerding.at)

telefonische Erreichbarkeit

Mo – Do: 8.00 – 12.00 Uhr

## FIM Schärding

Tummelplatzstraße 7, 4780 Schärding

Tel.: 0664-3979 303



e-mail: [fim-schaerding@shv-schaerding.at](mailto:fim-schaerding@shv-schaerding.at)

telefonische Erreichbarkeit

Mo – Do: 8.00 – 12.00 Uhr



**Weitere Infos  
auf unserer  
Homepage!**

 FIM – Familien- und Sozialzentrum  
 [fim\\_familienzentrum](https://www.instagram.com/fim_familienzentrum)



**[www.familienzentrum.at](http://www.familienzentrum.at)**

### Datenschutz/Fotorechte:

Mit der Anmeldung stimmen Sie zu, dass Ihre personenbezogenen Daten zum Zweck der Organisation der Veranstaltung vom FIM / SHV gespeichert werden. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass bei Veranstaltungen Fotos und Videoaufnahmen angefertigt werden. Diese dienen der Dokumentation und können für Berichterstattungen veröffentlicht werden.



Manuel Hötzeneder

Allianz Agentur I & H  
Passauer Straße 47, 4780 Schärding  
0699/112 922 72  
manuel.hoetzeneder@allianz.at

Ihr Experte für **Versicherung,**  
**Vorsorge und Vermögen.**

**SPARKASSE**   
Oberösterreich

**Nähe.**

Wir glauben an die  
Kraft des Miteinanders.  
**#glaubandich**

[www.sparkasse-ooe.at](http://www.sparkasse-ooe.at)

